

LAMPIRAN

Lampiran 1.

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Pasien : Ny. Dewi Lestari

Umur : 25 tahun

Alamat : Pujokerto, Kec. Trimurjo Kab. Lampung Tengah

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh :

Nama Mahasiswa : Jeny Ristika

Tingkat/ Kelas : D3 Tingkat III Reguler 2

Tempat Praktik : PMB Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn

Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Ruptur Perineum
Di TPMB Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn Pujodadi Kec.
Trimurjo, Kab. Lampung Tengah.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Lampung Tengah, 24 Februari 2025

Mengetahui

Pembimbing Lahan

Yang Membuat pernyataan



Sulistio Rahayu, S.TR.Keb., Bdn
NIP. 198004142019052007



Dewi Lestari

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Dewi Lestari

Usia : 25 Tahun

Alamat : Pujokerto, Kec. Trimurjo, Kab. Lampung Tengah

Bersama ini telah menyatakan ketersediannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Ruptur Perineum Di TPMB Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn Pujodadi Kec. Trimurjo, Kab. Lampung Tengah".

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan

Nama : Jeny Ristika

Nim : 2215471049

Status : Mahasiswa

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah saya, yaitu Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Ruptur Perineum untuk memenuhi Laporan Tingkat Akhir.
2. Telah dilakukan penjelasan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan agar diperoleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lampung Tengah, 24 Februari 2025

Pelaksana



Jeny Ristika

NIM : 22156471049

Yang membuat pernyataan



Ny.

Bidan penanggung jawab



Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn

NIP. 198004142019052007

Lampiran 2.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) *PERSONAL HYGIENE*

Pengertian :	Kebersihan individu adalah usaha menjaga individu tetap bersih dan sehat demi kesehatan fisik dan mental seseorang. Menjaga <i>personal hygiene</i> merupakan hal yang sederhana dan sebenarnya mudah untuk dilakukan supaya ibu nifas tetap sehat baik secara fisik maupun psikis dalam melewati masa nifasnya. Apabila terjadi infeksi maka <i>personal hygiene</i> lah yang menjadi salah satu konsentrasi untuk upaya pencegahan dan penanganannya.
Tujuan Penelitian :	Mempercepat penyembuhan luka perineum
Persiapan Alat dan Bahan :	Alat : Peralatan mandi, handuk bersih, pakaian yang menyerap keringat, pakaian dalam bersih. Bahan : Sabun, air bersih, tissue, pembalut ibu nifas, pelembab kulit.
Persiapan Pasien	a. Menjelaskan maksud dan tujuan pada pasien tujuannya untuk mempercepat penyembuhan luka pada perineum serta pencegahan infeksi b. Menjelaskan standar operasional prosedur dari <i>personal hygiene</i> c. Jaga kebersihan daerah kewanitaan, Selalu mencuci tangan sebelum dan sesudah membersihkan vulva, Bersihkan perineum dengan air secara menyeluruh setiap kali buang air kecil atau besar lalu keringkan dengan tisu atau kain bersih untuk mencegah infeksi pada jahitan, Jangan menyentuh luka untuk mencegah infeksi, Mengganti pembalut minimal 4-6 jam atau 2 kali sehari, mengganti pakaian dalam sesering mungkin. d. Memberikan kesempatan pada pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas.
Pelaksanaan :	a. Menyiapkan peralatan dan bahan <i>personal hygiene</i> b. Menganjurkan ibu makan 3x sehari sesuai isi piringku ibu menyusui c. Menganjurkan ibu konsisten dalam perawatan luka dengan menggunakan metode <i>personal hygiene</i> . d. Menganjurkan ibu untuk selalu <i>personal hygiene</i> selama masa nifas.
Dokumentasi :	Mencatat rutinnnya menjaga <i>personal hygiene</i> dengan penilaian skala <i>REEDA</i> pada lembar observasi.

Lampiran 3.

BUKU KIA

IDENTITAS

Foto Ibu

Foto Anak

	IBU	SUAMI/ KELUARGA	ANAK
NAMA	NY. Dewi Lestari	NY. Rolly Alifdiana	
NIK	1804241303000000	1804241303000000	
NO. UKN			
PROKES TI			
PROKES IVAKAN			
GOL. DARAH			
UMUR	35 tahun	35 tahun	
TANGGAL LAHIR	09-04-1989	19-04-1989	
PENDIDIKAN	STTA	STTA	
PEKERJAAN			
ALAMAT RUMAH			
TELEPON	0851 5895895		
HAJI			
ANAK KE			
NOMOR AKTE KELAHIRAN			
NIK			
TEMPAT/ TANGGAL LAHIR			
GOLONGAN DARAH			
JENIS PELAYANAN			
• JENIS ASURANSI LAHIR			
• NOMOR			
• TANGGAL BERLAKU			
FAKULTAS PELAYANAN			
KESIHATAN			
• PRIMER			
• NOMOR REGISTRASI			
• KORT BAYI			
• NOMOR REGISTRASI			
• KORT BALITA DAN			
• ANAK PISA-SKOLAH			
• SEKUNDER			
• NOMOR CATATAN			
• MEDIK			
PUSKESMAS DOMISILI			
NO. REGISTRASI KORT IBU			
NO. F&S	1802052404240006		

IBU Bersalin dan Ibu Nifas

Tanggal persalinan : 03/04/2024

Umur kehamilan : 35 minggu

Penolong persalinan : SpOG/ Dokter umum/ Bidan/ Suami/ Keluarga

Cara persalinan : Normal/ Tindakan

Kondisi ibu : Sehat/ Sakit (Pendarahan/ Demam/ Kejang/ Luka/ Berbau/ lain-lain)

KB Pasca persalinan : Meringgal

Keterangan tambahan : *

* Lingkaran yang sesuai

Bayi Saat Lahir

Anak ke : 1

Berat Lahir : 3100 gram

Panjang Badan : 45 cm

Lingkar Kepala : 34 cm

Jenis Kelamin : Laki-laki/ Perempuan/ Tidak bisa ditentukan

Kondisi bayi saat lahir

☒ Segera menangis

☐ Anggota gerak kaku

☐ Menangis beberapa saat

☐ Seluruh tubuh biru

☐ Tidak menangis

☐ Kelainan bawaan

☒ Seluruh tubuh kemerahan

☐ Meringgal

Asuhan Bayi Baru Lahir

☒ Inisiasi menyusui dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi

☒ Suntikan Vitamin K1

☒ Salep mata antibiotik profilaksis

☐ Imunisasi HB0

Keterangan tambahan : *

* Lingkaran yang sesuai

** Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

Jika berat lahir < 2500 gram, atau Panjang lahir < 45 cm atau usia kehamilan < 37 minggu bayi menggunakan Buku KIA Khusus Bayi Berat

RINGKASAN PELAYANAN NIFAS

Pelayanan Kesehatan Ibu Nifas (KIN)

Resume

Kunjungan Nifas 1 (K1) : 05-08 jam

Tanggal : 04/04/2024

Kondisi : Sehat/ Sakit/ Tidak

Klasifikasi : -

Tindakan : $\frac{10}{10}$ $\frac{10}{10}$ $\frac{10}{10}$

Kunjungan Nifas 2 (K2) : 05-08 jam

Tanggal : 04/04/2024

Kondisi : Sehat/ Sakit/ Tidak

Klasifikasi : -

Tindakan : $\frac{10}{10}$ $\frac{10}{10}$ $\frac{10}{10}$

Kunjungan Nifas 3 (K3) : 05-08 jam

Tanggal : 04/04/2024

Kondisi : Sehat/ Sakit/ Tidak

Klasifikasi : -

Tindakan : $\frac{10}{10}$ $\frac{10}{10}$ $\frac{10}{10}$

Kunjungan Nifas 4 (K4) : 05-08 jam

Tanggal : 04/04/2024

Kondisi : Sehat/ Sakit/ Tidak

Klasifikasi : -

Tindakan : $\frac{10}{10}$ $\frac{10}{10}$ $\frac{10}{10}$

Kondisi Akhir Nifas

Kondisi Ibu

☐ Sehat

☐ Sakit

☐ Meringgal

Kondisi Bayi

☐ Sehat

☐ Sakit

☐ Kelainan bawaan

☐ Meringgal

Komplikasi Nifas

☐ Pendarahan

☐ Infeksi

☐ Hipertensi

☐ Lain-lain : Sebutkan

Pastikan bayi mendapat pelayanan kesehatan neonatal (KN) dan catat hasil pemeriksaan pada lembar anak

Kesimpulan :

Lampiran 4.

LEMBAR KONSULTASI LTA

Nama Mahasiswa : Jeny Ristika
 NIM : 2215471049
 Dosen Pembimbing I : Islamiyati, AK.,MKM
 Dosen Pembimbing II : Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Ruptur Perineum Di TPMB Sulistio Rahayu Kec.Trimurjo, Lampung Tengah

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda Tangan	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Sabtu 07 Desember 2024	Pengajuan judul	ACC judul	 Islamiyati, AK.,MKM	
2.	Kamis 19 Desember 2024	Konsultasi BAB I	Perbaiki latar belakang, masalah, dampak, penyebab	 Islamiyati, AK.,MKM	
3.	Rabu 08 Januari 2025	Konsultasi BAB I	Perbaiki latar belakang, perbaikan penulisan sitasi, perbaikan daftar isi		 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes
4.	Kamis 9 Januari 2025	Konsultasi BAB I dan II	Perbaiki latar belang, susun data seperti piramida terbalik, perbaikan, perbaikan tujuan dan manfaat	 Islamiyati, AK.,MKM	
5.	Senn 13 januari 2025	Konsultasi BAB I dan II	Perbaiki materi sesuai konsep gunakan suber yang tepat, penulisan gambar dan penomoran		 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes

6.	Sabtu 8 februari 2025	Konsultasi BAB I dan II	ACC Persetujuan siding Proposal	 Islamiyati, AK.,MKM	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes
7.	Kamis, 07 Maret 2025	Konsultasi BAB III, IV, dan V	Perbaikan tinjauan khusus ,penatalaksanaa n dan sesuai dengan khusus.	 Islamiyati, AK.,MKM	
8.	Senin, 21 April 2025	Konsultasi BAB III, IV, dan V	Perbaiki pembahasan dan Kesimpulan sesuai dengan asuhan	 Islamiyati, AK.,MKM	
9.	Selasa, 22 April 2025	Konsultasi BAB III, IV, dan V	Perbaikan penulisan dan kerapian penulisan		 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes
10.	Selasa 06 Mei 2025	Konsultasi BAB III, IV, dan V	Acc Persetujuan sidang akhir	 Islamiyati, AK.,MKM	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes
11.	Senin,12 Mei 2025	Konsultasi perbaikan hasil ujian LTA	Perbaikan LTA	 Islamiyati, AK.,MKM	
12.	Selasa, 13 Mei 2025	Konsultasi perbaikan hasil ujian LTA	Perbaikan LTA	 Islamiyati, AK.,MKM	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes

13.	Kamis, 15 Mei 2025	Konsultasi perbaikan LTA	Persetujuan pencetakan LTA	 Islamiyati, AK.,MKM	
14.	Jumat, 16 Mei 2025	Konsultasi perbaikan LTA	Persetuan pencetakan LTA		 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro


Islamiyati, AK.,M.KM
NIP. 197204031993022001

Lampiran 5.

**LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM
DENGAN TURNITIN**

Nama : Jeny Ristika
NIM : 2215471049
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Ruptur Perineum
Di TPMB Sulistio Rahayu Lampung Tengah
Prodi : D-III Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	31 September 2025	6 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



ISLAMIYATI,AK.,MKM
NIP. 19720403199302001

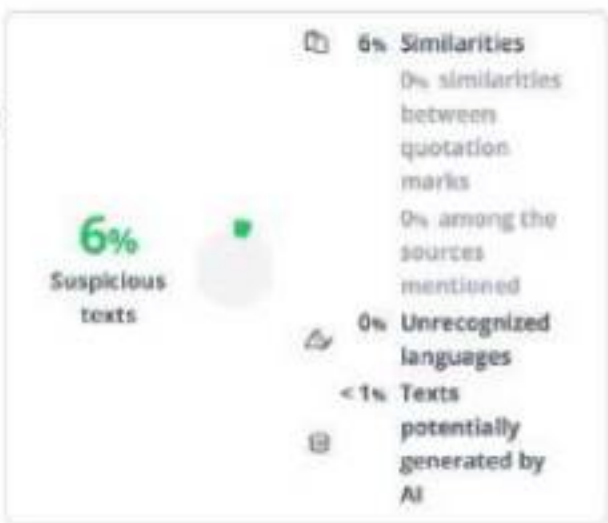
Pembimbing 2



PRASETYOWATI,S.Pd.,M.Kes
NIP. 197004041989012001

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

Asuhan Kebidanan Paada Ibu Nifas Dengan Ruptur Perineum Di TPMB Sulistio Rahayu Lampung Tengah



Document name: new fix jeny Ristika_D3_2215471049_Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Ruptur Perineum Di TPMB Sulistio R (1).docx Document ID: b6de52d0e17d9ef804e7a32b8b182bd8e1d1952 Original document size: 793.3 KB Author: jeny Ristika	Submitter: jeny Ristika Submission date: 9/10/2025 Upload type: url_submission analysis end date: 9/10/2025	Number of words: 15,239 Number of characters: 134,466
--	--	--

Location of similarities in the document:



Sources of similarities

Main sources detected

No.	Description	Similarities	Locations	Additional information
1	heryaranti.blogspot.com Askeb II Nifas: PERUBAHAN FISILOGIS MASA NIFAS https://heryaranti.blogspot.com/2012/02/perubahan-fisiologi-masa-nifas.html 5 similar sources	< 1%		Identical words: < 1% (170 words)
2	fanigushendra.blogspot.com perawat: Perubahan Fisiologi Uterus Dan Sistem... https://fanigushendra.blogspot.com/2016/11/perubahan-fisiologi-uterus-dan-sistem.html 4 similar sources	< 1%		Identical words: < 1% (160 words)
3	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Pengaruh Senam Nifas Terhadap Penuru... http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2032/1/5KRPSI-DISI-KURNASARI.pdf 4 similar sources	< 1%		Identical words: < 1% (145 words)
4	www.slideshare.net Makalah perubahan fisiologi sistem reproduksi pada ibu ... https://www.slideshare.net/septianrsha/makalah-perubahan-fisiologi-sistem-reproduksi-pa... 4 similar sources	< 1%		Identical words: < 1% (145 words)
5	press.unsida.ac.id Buku Ajar Biologi Reproduksi https://press.unsida.ac.id/index.php/umsidapress/article/download/976/602/5914-12-6/825 4 similar sources	< 1%		Identical words: < 1% (139 words)

Sources with incidental similarities

No.	Description	Similarities	Locations	Additional information
1	repository.poltekkes-tjk.ac.id STUDI KASUS PADA IBU BERSALIN DENGAN ROB... http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/eprint/2450/1/1_1_1&2-HALAM-SAMPUL-LUAR-DAN-DALAM	< 1%		Identical words: < 1% (40 words)
2	123dok.com Perubahan-Perubahan Pada Masa Nifas a. Perubahan Fisiologi https://123dok.com/artide/perubahan-perubahan-pada-masa-nifas-a-perubahan-fisiologi	< 1%		Identical words: < 1% (31 words)
3	kupdf.net Involusi uteri - Free Download PDF https://kupdf.net/download/involusi-uteri-Safe70eae2b6f54179d88286.pdf	< 1%		Identical words: < 1% (31 words)
4	eprints.poltekkesjogja.ac.id ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY K UNUR... http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9533/1/USWATUN_KH_P07124521022_BD_7010_CDC_RUS	< 1%		Identical words: < 1% (29 words)
5	doi.org PENGARUH SENAM KEGEL DAN REBUSAN DAUN SIRIH TERHADAP PENY... https://doi.org/10.63520/maj.v3i1.652	< 1%		Identical words: < 1% (19 words)