

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR BIODATA	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lanjut Usia	6
B. Kebutuhan Gizi Lansia	8
C. Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi Lansia	11
D. Penilaian Status Gizi	12
E. Kerangka Teori	17
F. Kerangka Konsep	18
G. Definisi Operasional	19
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	21
B. Subjek Penelitian	21
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22
D. Jenis dan Cara Pengambilan Data	22
E. Pengolahan dan Analisis Data	24
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum UPTD Tresna Werdha Natar	26
B. Gambaran Umum Penyelenggaraan Makanan	26
C. Hasil Penelitian	27
D. Pembahasan	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi Lansia	10
Tabel 2. Klasifikasi Indeks Masa Tubuh	15
Tabel 3. Definisi Operasional	19
Table 4. Distribusi Frekuensi Asupan Energi Lansia	27
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Asupan Protein Lansia	28
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Lansia	29
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Lansia	30
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Asupan Serat Lansia	31
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Asupan Kalsium Lansia	32
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Asupan Zat Besi Lansia	33
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Status Gizi Lansia	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	17
Gambar 2. Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	52
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian dan Pengambilan Data	53
Lampiran 3. Surat Pernyataan dan Persetujuan Menjadi Responden	54
Lampiran 4. Siklus Menu Makanan PSLU Tresna Werdha Natar	55
Lampiran 5. Formulir food recall 1x 24 jam	56
Lampiran 6. Formulir Pengukuran Tinggi Badan dan Berat Badan	57
Lampiran 7. Dokumentasi Pengukuran Antropometri dan Food Recall	58