

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul “Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Zat Gizi Mikro serta Status Gizi Lansia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha, Natar Tahun 2025 dengan baik.

Penulisan tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada program Diploma III Gizi Jurusan Gizi di Politeknik Kesehatan Tangjungkarang. Penulis menyadari dalam penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna dan tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gz., Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
3. Ibu Usdeka Muliani, DCN., M.M selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
4. Ibu Roza Mulyani, SKM., M.KM selaku pendamping pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini
5. Bapak Antun Rahmadi, S.KM, M.PH selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
6. Kedua orang tua penulis Bapak Taufik Saibi dan Ibu Lekat Hasanah serta keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan, nasihat serta doa dalam penyusunan tugas akhir ini.
7. Adik penulis Meida Yani yang selalu menjadi penyemangat bagi penulis dalam penyusunan tugas akhir ini
8. Teman seperjuangan penulis, Jurusan Gizi angkatan 2022 yang telah berproses bersama-sama, saling mendukung, memberikan motivasi, dan saling mendoakan dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Lekok Gustiani
NIM : 2213411018
Tempat/Tanggal Lahir : Sukaraja, 16 Agustus 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Sukaraja Ulu Krui, Kabupaten Pesisir Barat
Alamat e-mail : gustianilekok@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. SD (2010 – 2016) | : MIN 1 Pesisir Barat |
| 2. SMP (2016 – 2019) | : SMP Negeri 2 Pesisir Tengah |
| 3. SMA(2019 – 2022) | : SMA Negeri 1 Pesisir Tengah |
| 4. DIII (2022 – 2025) | : Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang |

LEMBAR PERSETUJUAN

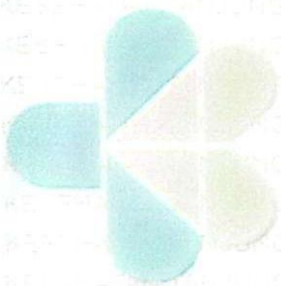
Tugas Akhir

**Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Zat Gizi Mikro serta Status Gizi Lansia
di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha, Natar
Tahun 2025**

Penulis

Lekok Gustiani / NIM : 2213411018

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Bandar Lampung, Mei 2025

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Usdeka Muliani, DCN., M.M
NIP. 196008071984012001

Pembimbing Pendamping

Roza Mulyani, S.KM., M.KM
NIP. 196206101985032004

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Zat Gizi Mikro serta Status Gizi Lansia
di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha, Natar
Tahun 2025**

Penulis

Lekok Gustiani / NIM : 2213411018

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



Antun Rahmadi, S.KM., M.PH
Penguji Utama

Usdeka Muliani, DCN., M.M
Anggota Penguji

Roza Mulyani, S.KM., M.KM
Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIP. 198508112008121001



LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lekok Gustiani

Nim : 2213411018

Program Studi/Jurusan : Diploma III Gizi Jurusan Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul: **“Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Zat Gizi Mikro serta Status Gizi Lansia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha, Natar Tahun 2025”** adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar lampung, Mei 2025



Lekok Gustiani

NIM 2213411018