

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
(072) 783852
<https://www.poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1332/2025
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

26 Februari 2025

Yth. Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Provinsi Lampung Di-
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

NO	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	Lekok Gustiani NIM:2213411018	Gambaran asupan zat gizi makro, zat gizi mikro serta status gizilansia di UPTD pelayanan sosial lanjut usia Tresna Werdha, Natar tahun 2025	Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha
2.	Lekat Nikita NIM:2213411017	Gambaran Daya Terima Dan Cita Rasa Makanan Di PSLU Tresna Werdha Natar, Lampung Selatan	

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:
1. Ka. Jurusan Gizi
2. Ka. Bid. Diklat

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian dan Pengambilan Data

 **PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG**
DINAS SOSIAL
UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA TRESNA WERDHA
Jl. Sitara No. 1490 Telp. (0721) 91140 – 91709 Natar

Natar, 16 April 2025

Nomor : 400.9.6.1/ 72 /V.07/B.V/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjungkarang
Di -
Bandar Lampung

Berdasarkan Surat Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1332/2025, tanggal : 26 Februari 2025, perihal : Izin Penelitian, guna penyusunan laporan tugas akhir mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma maka dengan ini **diberikan Izin** untuk melaksanakan Penelitian di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar kepada :

1. Nama : LEKOK GUSTIANI
NIM : 22134411018
Judul : Gambaran Asupan zat gizi makro, zat gizi mikro serta status gizi lansia Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha, Natar Tahun 2025
2. Nama : LEKAT NIKITA
NIM : 22134411017
Judul : Gambaran Daya Terima Dan Cita Rasa Makanan di PSLU Tresna Werdha Natar, Lampung Selatan

Demikian atas perhatiannya dan kerja samanya diucapkan terima kasih.


Kepala UPTD PSLU TRESNA WERDHA
DINAS SOSIAL PROVINSI LAMPUNG
Ir. SM. Dwi Tyastuti AN, ST, M.Sc
Pembina Tk. I (IV/b)
NIP. 19740818 200003 2 003

Lampiran 3. Surat Pernyataan dan Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Samano

Jenis kelamin : laki-laki

Usia : 68 thn

Alamat : Natar

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Lekok Gustiani dari Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang untuk dapat memenuhi tugas akhir.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa ada paksaan.

Responden



.....

Natar, April 2025

Peneliti



LEKOK GUSTIANI

NIM. 2213411018

Lampiran 4. Siklus Menu Makanan PSLU Tresna Werdha Natar

DAFTAR MENU LANSIA PER MINGGU UNTUK 1 BULAN
SUMBER MENU DARI AHLI GIZI UPTD PUSKESMAS TANJUNG SARI YANG TELAH DI SESUAIKAN

NO	HARI	PAGI	SIANG	SORE/MALAM
1.	SENIN	TEH + KOPI NASI GORENG TELOR DADAR KERUPUK	NASI PUTIH PEPES IKAN BENING BAYAM + TAOGE KERUPUK PISANG MULI	NASI PUTIH TUMIS KANGKUNG SAMBAL TAHU KERUPUK
2.	SELASA	TEH + KOPI NASI PUTIH TUMIS KACANG PANJANG + TAAGE	NASI PUTIH SEMUR DAGING BENING DAUN KELOR + JAGUNG+ WORTEL PEPAYA	NASI PUTIH TEMPE BACEM SOP BUNCIS + WORTEL
3.	RABU	TEH + KOPI NASI UDUK BAKWAN JAGUNG	NASI PUTIH TAHU GORENG TUMIS TERONG KERUPUK AGAR AGAR	NASI PUTIH TELOR CEPLOK BOBOR BAYAM SANTAN KERUPUK
4.	KAMIS	TEH + KOPI NASI PUTIH TAHU GORENG TUMIS TAUGE + WORTEL	NASI PUTIH SOP SAYURAN AYAM KECAP KERUPUK PISANG AMBON	NASI PUTIH TUMIS LABU SIAM + TEMPE IRIS IRIS PANJANG TAHU BACEM
5.	JUM'AT	KOPI + SUSU BUBUR KACANG IJO NASI PUTIH TUMISAN	NASI PUTIH TUMIS SAWI PUTIH TEMPE BACEM SEMANGKA	NASI PUTIH BENING DAUN KELOR + JAGUNG + WORTEL IKAN GORENG
6.	SABTU	TEH + KOPI NASI PUTIH MIE GORENG/REBUS SPECIAL + SAWI IJO POKCAY + TELOR	NASI PUTIH TAHU GORENG SAYUR OYONG + CAMPUR TEMPE IRIS KECIL PANJANG PISANG MULI	NASI PUTIH TUMIS PARE TELOR DADAR DAUN BAWANG KERUPUK
7.	MINGGU	TEH + KOPI NASI PUTIH SEMUR TAHU	NASI PUTIH SAYUR ASEM AYAM GORENG PEPAYA	NASI PUTIH CAP CAY KUAH TAHU GORENG TEPUNG SAMBAL GORENG

NATAR, OKTOBER 2024
KEPALA UPTD PSLU TRESNA WERDHA

Ir. SM, DWI TYASTUTI An. ST., MSc
Pembina Tk. I
NIP. 19740818 200003 2 003

FORMULIR FOOD RECALL

Nama responden : Afni
 Usia responden : 70 th
 Pewawancara : Lekar Guntiani
 Jenis kelamin : Perempuan
 Tanggal wawancara : 17 April 2023

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	URT	GRAM
Makan Pagi	nasi putih tempe bacem	nasi tempe	1 egg 1/2 kg sdg	100 20
Makan Siang	nasi putih pindang ikan layang sayur asem	nasi ikan layang tahu siam kai bakang remah (tahu dimasak)	1 egg 1/2 kg 2 sdm 2 sdm	100 40 10 10
Makan Sore	nasi putih tahu goreng tumis pare	nasi tahu pare	1 egg 1/2 kg kai 1 sdm	100 20 5

Pewawancara

 Lekar Guntiani

Poltekkes Kemenkes Tanjungpinang

Lampiran 6. Formulir Pengukuran Tinggi Badan dan Berat Badan

FORMULIR PENGUKURAN TINGGI BADAN DAN BERAT BADAN						
NO	Nama Responden	Usia (th)	(P/L)	Panjang Ulna (cm)	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)
1	Amaliah	61	P		45	145
2	Samsi	63	L		48	151
3	Widiana	65	L		49	150
4	Enil	79	L		49	149
5	Nena	60	P		62	152
6	Panda	68	P		42	151
7	Edy	65	L		59	153
8	Qamamah	65	L		64	153
9	Iskand	70	L		43	156
10	Salim	77	L		36	145
11	Selma	61	L		47	148
12	Suadi	64	L	20,4	67	152
13	Muhammad	70	P	20,6	48	152
14	Pratiyana	81	P	20,5	34	141
15	Samsi	73	P		55	151
16	Satrio Samudra	80	L		58	159
17	Alex	75	L	20,5	46	151
18	Yusuf	64	P		31	128
19	Alif	60	P		25	144
20	Sahana	68	L		87	151
21	Wati	62	L		33	145
22	Nasrullah	70	P		30	147
23	Udumir	78	L	20,1	47	150

Pengukur: *[Signature]*
 Revisi: *[Signature]*
 Pribadi Koneksi Tambahan:

FORMULIR PENGUKURAN TINGGI BADAN DAN BERAT BADAN						
NO	Nama Responden	Usia (th)	(P/L)	Panjang Ulna (cm)	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)
24	Sekelompok	40	L	20,4	53	151
25	Sekelompok	41	L	20,6	47	150
26	Sekelompok	65	L		18	156
27	Sekelompok	57	L		11	154
28	Sekelompok	71	P		64	141
29	Sekelompok	77	P	24	48	141
30	Sekelompok	67	P		49	147
31	Sekelompok	76	L		41	161
32	Sekelompok	70	P	21	40	145
33	Sekelompok	66	P		40	154
34	Sekelompok	78	P		56	153
35	Sekelompok	69	P		66	143
36	Sekelompok	66	P		52	154
37	Sekelompok	71	P		39	145
38	Sekelompok	64	L		65	152
39	Sekelompok	74	P		45	149
40	Sekelompok	63	P	21	33	143
41	Sekelompok	70	P	22	45	145
42	Sekelompok	69	P		75	150
43	Sekelompok	60	P	20,5	43	141
44	Sekelompok	71	P	21	45	143
45	Sekelompok	70	P	20,2	48	140

Pengukur: *[Signature]*
 Revisi: *[Signature]*
 Pribadi Koneksi Tambahan:

Lampiran 7. Dokumentasi Pengukuran Antropometri dan Food Recall

