

## DAFTAR PUSTAKA

- A, J., Simcox, A. D., & Clain, M. (2014). Iron and Diabetes Risk. *1Departments of Medicine and Biochemistry, University of Utah School of Medicine, Salt Lake City, UT 84132*, 23(1), 1–7. <https://doi.org/10.1016/j.cmet.2013.02.007.Iron>
- Ahmed, B., Sultana, R., & Greene, M. W. (2021). Adipose tissue and insulin resistance in obese. *Biomedicine and Pharmacotherapy*, 137(January), 111315. <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2021.111315>
- Ana Martafari, C., & Studi Pendidikan Dokter, P. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe-Ii Di Rsud Meuraxa Kota Banda Aceh. *Jurnal Sains Riset* ], 11(November), 670. <http://journal.unigha.ac.id/index.php/JSR>
- Andayani, A., Yosika, G. F., & Niella, F. W. (2023). Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Jumlah Leukosit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Gambiran Kota Kediri. *JUSTER : Jurnal Sains Dan Terapan*, 2(2), 66–71. <https://doi.org/10.57218/juster.v2i2.638>
- Andini Kusdianti, A. A. (2020). Hubungan Kadar Hemoglobin Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Repository Perpustakaan Stikes Nasional Surakarta*, 97–102.
- Anggi, S. A., & Rahayu, S. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15(1), 124–138. <https://doi.org/10.30643/jiksht.v15i1.71>
- Anggita, F. Y., Siregar, A., & HanaYuniarti. (2022). Analisis Zat Gizi Makro, Status Gizi dan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Pusat Akses Kajian Pangan Dan Gizi*, 1, 7–10. <https://doi.org/10.22146/bkm.12598>
- Apriliani, P., & Soviana, E. (2020). Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Desa Cikulak Kidul Kecamatan Waled Kabupaten Cirebon. *Prodi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 11(1), 1–14. [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_SISTEM\\_PEMBETUNGAN\\_TERPUSAT\\_STRATEGI\\_MELESTARI](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)

- Ardilla Siregar, M., Rahmadhani Kaban, A., Adawiyah Harahap, Y., & Lasmawanti, S. (2023). Deteksi Dini dan Edukasi Pencegahan Diabetes Mellitus (DM) Pada Remaja Putri di SMP Swasta Amanah Tahfidz Qur'an Deli Serdang Untuk Peningkatan Produktivitas Remaja. *Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 296–302. <https://doi.org/10.51771/jukeshum.v3i2.545>
- Ariyana, R., Subandriani, S. N. M. M. J., & Nur, D. (2018). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Diet Penyandang Diabetes Melitus Tipe II Peserta Prolanis di Puskesmas Pamotan Kabupaten Rembang. *Jurnal Riset Gizi*, 11(1), 1–14. [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_SISTEM\\_PEMBETUNGAN\\_TERPUSAT\\_STRATEGI\\_MELESTARI](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)
- AsDi. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi. Edisi ke-4. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.*
- Claudina, I., P, D. R., & Kartini, A. (2018). Hubungan Asupan Serat Makanan dan Cairan Dengan Kejadian Konstipasi Fungsional Pada Remaja di SMA Kesatrian 1 Semarang. 6, 486–495.
- Harahap, A. M., Ariati, A., & Siregar, Z. A. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Sisumut, Kecamatan Kotapinang. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 19(2), 81–86. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v19i2.44>
- Hardiyanti, D., & Yuliana, N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(2), 143–147. <https://doi.org/10.54004/jikis.v9i2.43>
- Hidayah, F. N., Putra, T. A., Kamila, R. C., Afni, I., & Lina, E. (2025). Penyuluhan Terkait Hipertensi Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Kelurahan Kalijaga Mengenai Hipertensi. 03(01), 67–72.
- Hikmah, N., Mahpolah, & Widyastuti Hariati, N. (2023). Hubungan Persepsi, Aktivitas Fisik, Pola Makan, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 5(2), 20–32. <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v5i2.187>
- Hutabarat, V. E., Ling, Y. L., Maulina, M., Ramadani, N. S., Laoli, E. I., & Nababan, T. (2025). Perilaku Pasien Diabetes Melitus terhadap Tingkat Kepatuhan Pola Makan di RSU Royal Prima Medan Behavior of Diabetes

*Mellitus Patients towards the Level of Dietary Compliance at RSU Royal Prima Medan.* 9(1).

- IDF. (2021). International Diabetes Federation. In *Diabetes Research and Clinical Practice* (Vol. 102, Issue 2). <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>
- J, M. A., Safitri, A., & Utami, D. F. (2025). *Hubungan Obesitas Terhadap Diabetes Melitus Pada Ibu Rumah Tangga.* 5, 606–620.
- Kemenkes RI. (2014). Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT). In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. [https://library.stikesbup.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=2685&keywords=](https://library.stikesbup.ac.id/index.php?p=show_detail&id=2685&keywords=)
- Kemenkes RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–964. <https://drive.google.com/file/d/1SAomJxUTXwlSzsRrGJfRPxzV3ZzypaRU/view>
- Khairunnisa, A. Z. A., Cahyono, J., Utami, K. D., & Saraheni. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda. *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(5), 479–490. <https://doi.org/10.55927/fjst.v1i5.1257>
- Kiswoyo. (2019). Laporan pengabdian masyarakat. *Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang*, 0730098902, 1–35.
- Kusnanto, K., Sundari, P. M., Asmoro, C. P., & Arifin, H. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Diabetes Self-Management Dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Yang Menjalani Diet. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(1), 31–42. <https://doi.org/10.7454/jki.v22i1.780>
- Lanongbuka, R. C., Dewi, S., Riu, M., Yahya, I. M., Studi, M. P., Fakultas, N., Kesehatan, I., Program, D., & Fakultas, S. N. (2022). Pengaruh Jus Buah Naga (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 The Effectiveness Of Dragon Fruit (*Hylocereus Polyrrhizus*) Juice On Blood Sugar Levels In Type 2 Diabetes Melitus Patients. *Jurnal Kesehatan: Amanah Prodi Ners Universitas Muhammadiyah Manado*, 6(2), 41–48.
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Mahendri, D. (2019). Hubungan antara Konsumsi Lemak dan Kolesterol terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan

di RSUD dr.Moewardi Surakarta. *Core.Ac.Uk*, 15(1), 165–175.

- Montororing, M. A., & Dewi, I. (2024). Montororing, M. A., & Dewi, I. (2024). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, 17–23.
- Murwindra, R., Afrilia, R., Saputri, D. A., Saninta, R. P., Maretha, P. Y., Program, D., Pendidikan, S., Islam, U., Singingi, K., Program, M., Pendidikan, S., Islam, U., & Singingi, K. (2024). Pengaruh asupan karbohidrat terhadap penderita diabetes mellitus (dm). *Journal Education and Chemistry*, 6(2), 52–56.
- Nanda, O. D., Wiryanto, B., & Triyono, E. A. (2018). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetik dengan Regulasi Kadar Gula Darah pada Pasien Perempuan Diabetes Mellitus. *Amerta Nutrition*, 2(4), 340. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i4.2018.340-348>
- Nashuha, A. R., Ihsana, N., Djaka, B., & Yuniasih, D. (2022). Knowledge of Diabetes Mellitus and Student Healthy Lifestyle Behavior. *Ahmad Dahlan Medical Journal*, 3(2), 102–114. <http://http://journal2.uad.ac.id/index.php/admj>
- Nur, A., Fitria, E., Zulhaida, A., & Hanum, S. (2017). Hubungan Pola Konsumsi dengan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Fauziah Bireuen Provinsi Aceh. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 26(3), 145–150. <https://doi.org/10.22435/mpk.v26i3.4607.145-150>
- Nurayati, L., & Adriani, M. (2017). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Amerta Nutrition*, 1(2), 80. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i2.6229>
- Nursihhah, M., & Septian Wijaya, D. (2021). Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Hutama*, 1002–1010. <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/203/134>
- Paruntu, O. L. (2012). Asupan Gizi dengan Pengendalian Diabetes pada Diabetisi Tipe II Rawat Jalan Blu Prof.Dr.R.D.Kondou Manado. *Gizido*, 4(1), 327–337. <https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/gizi/article/download/19/10>
- Paruntu, O. L., Legi, N. N., Djendra, I. M., & Kaligis, G. (2018). Asupan Serat Dan Magnesium Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Jurnal GIZIDO*, 10(2), 101–107. <https://doi.org/10.47718/gizi.v10i2.837>

- Perdana, H., Nurhayati, A., Pratiwi, A. R., & Wati, D. A. (2023). Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Pos Binaan Terpadu UPTD Puskesmas Rawat Inap Ketapang Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022. *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(2), 91–99. <https://doi.org/10.30604/jnf.v6i2.1399>
- Perkeni. (2019). Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. *PB Perkeni*, 133.
- Perkeni. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).
- Pitoyo, J., & Sari, K. P. (2019). Hubungan Antara Asupan Serat Dan Asupan Air Putih Dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 5(1), 22. <https://doi.org/10.31290/jkt.v5i1.896>
- Purnama, S., Wahyudi, A., & Jumiyati, J. (2018). Asupan Zat Gizi Makro Penderita DM Tipe II yang Mengkonsumsi dan Tidak Mengkonsumsi Makanan Komersial Nihil Perbedaan. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), 72–81. <https://doi.org/10.32668/jitek.v6i1.110>
- Restyana, N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *J Majority* |, 4, 93–101.
- Roniawan, H. F., Octaviani DM, P., & Prabandari, R. (2021). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tekanan Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sokaraja 1. *Jurnal Farmasi & Sains Indonesia*, 4(2), 74–78. <https://doi.org/10.52216/jfsi.vol4no2p74-78>
- Setyaningrum, Y. I., & Nissa, C. (2021). Penyuluhan Konsumsi Pangan Lokal Untuk Penderita Diabetes Melitus Di Desa Dilem, Kepanjen, Malang. *Kumawula: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(3), 435. <https://doi.org/10.24198/kumawula.v3i3.28025>
- Shen, B. O. (2000). Diabetic gastropathy: A practical approach to a vexing problem. *Cleveland Clinic Journal Of Medicine*, 67(9), 659–664.
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19–29. <https://doi.org/10.23917/jk.v12i1.8936>
- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwiardjo, Y. H. (2022). Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. *Riset Kedokteran*, 6(2), 1–8. <https://conference.upnvj.ac.id/index.php/sensorik/article/view/2084>
- Suhaema, Sulendri, S., & Septiana, T. (2015). Gambaran Riwayat Pola Makan Dan Status Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Peserta

- Jaminan Kesehatan Masyarakat (Jamkesmas) Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Mataram. *Jurnal Kesehatan Prima*, 9(1), 1444–1456.
- Sulistyaningsih, D. R., & Wahyuningsih, I. S. (2025). Hubungan Kepatuhan Diet Dan Dukungan Keluarga Dengan Kontrol Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3(2), 284–293.
- Suputra, P. A. (2021). *Diabetes Melitus Tipe 2 : Faktor Risiko , Diagnosis*. 1(2), 114–120.
- Suryani, Rosdiana, D., & Christianto, E. (2016). GAMBARAN STATUS GIZI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI BANGSAL PENYAKIT DALAM RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU Suryani. *Jom Fk*, 3(1), 1–12.
- Wati, H., & Rodliah. (2019). Asupan Makanan Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di rs Jatinegara. *Bsj*, 1(1), 15–21.
- Wibowo, N. A., Sidabutar, S., Fajar, I., Kesehatan, F., Efarina, U., Karimun, K., & Melitus, D. (2016). Efektivitas Edukasi Diet Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Meral Kabupaten Karimun Kepulauan Riau. *Jural Kesehatan Surya Nusantara*, 426–438.
- Widhyasari, L. M., Putri, N. L. N. D. D., & Parwati, P. A. (2017). Determination Carbohydrate Level of White Rice in the Rice Cooker Heating Process With Time Variation. *Bali Medika Jurnal*, 4(2), 115–125. <https://doi.org/10.36376/bmj.v4i2.9>
- Widyasari, R., Fitri, Y., & Putri, C. A. (2022). Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *Indonesia, Universitas Ubudiyah*, 8(2), 1686–1695.