

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan ibu hamil pada Ny. M umur 30 tahun G2P1A0 usia kehamilan 34 minggu dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Setelah dilakukan pengkajian data subjektif, ibu mengeluh lemas dan mudah lelah, data objektif didapatkan konjungtiva dan bibir tampak pucat dengan kadar Hb 10,4 gr/dl.
2. Diagnosa yang ditegakan Ny. M umur 30 tahun G2P1A0 usia kehamilan 34 minggu dengan anemia ringan.
3. Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. M G2P1A0 dengan anemia ringan yaitu memberikan edukasi mengenai anemia, menganjurkan ibu mengonsumsi tablet Fe 60 mg atau 1x1 tablet/hari, mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti daging, ayam, ikan, telur ayam, sayuran hijau, dan buah naga selama 14 hari.
4. Evaluasi dari pengkajian yang dilakukan dalam 4 kali pertemuan selama 14 hari didapatkan hasil ibu sudah tidak mengeluh lemas dan mudah lelah, konjungtiva dan bibir sudah tidak pucat serta kadar Hb ibu mengalami kenaikan sebanyak 1,4 gr/dl dari 10,4 gr/dl menjadi 11,8 gr/dl, karena kepatuhan ibu mengonsumsi tablet Fe gestiamin 1x1 tablet per hari, mengonsumsi buah naga sebanyak 250 gram/hari, beristirahat yang cukup, mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti daging, ayam, ikan, telur ayam, sayuran hijau, dan buah naga.
5. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan kehamilan yang telah dilakukan pada Ny. M umur 30 tahun G2P1A0 usia kehamilan 34 minggu menggunakan metode SOAP di PMB Sri Handayani, Amd.Keb tahun 2025.

B. Saran Laporan Tugas Akhir

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan bagi Program Studi Kebidanan Metro dapat memperbanyak materi kajian tentang asuhan kebidanan serta referensi yang ada di perpustakaan. Untuk membantu mahasiswa lebih memahami bagaimana pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil.

2. Bagi PMB Sri Handayani, Amd.Keb

Untuk memantau kesehatan klien selama kehamilan, PMB Sri Handayani, Amd.Keb bercita-cita agar mampu memberikan pelayanan kebidanan ibu hamil. sehingga kedepannya mutu pelayanan kebidanan dapat ditingkatkan dengan memberikan pengetahuan kepada klien untuk melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan dan kemampuan mengantisipasi kejadian patologis yang mungkin timbul pada ibu.

1. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat mendorong ibu hamil untuk rutin mengonsumsi tablet Fe yang diresepkan oleh bidan dan memantau kehamilannya secara rutin.