

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL ANEMIA RINGAN**  
**DENGAN PEMBERIAN BUAH NAGA DI TEMPAT**  
**PRAKTIK MANDIRI BIDAN SRI HANDAYANI**  
**PONCOWARNO LAMPUNG TENGAH**

Tempat Pengkajian : TPMB Sri Handayani, Amd.Keb  
Tanggal Pengkajian : 09 April 2025  
Jam Pengkajian : 09.00 WIB  
Pengkaji : Cika Nuriska Desviana

**A. Data Objektif**

**1. Biodata**

|            |            |            |            |
|------------|------------|------------|------------|
| Nama Ibu   | : Ny. M    | Nama Suami | : Tn. E    |
| Umur       | : 30 Tahun | Umur       | : 35 Tahun |
| Agama      | : Islam    | Agama      | : Islam    |
| Pendidikan | : SMP      | Pendidikan | : SMP      |
| Pekerjaan  | : IRT      | Pekerjaan  | : Petani   |
| Alamat     | : Sridadi  | Alamat     | : Sridadi  |
| Gol. Darah | : O        | Gol. Darah | : O        |

**2. Alasan Kunjungan**

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kandungannya.

**3. Keluhan Utama**

Ibu mengatakan merasa cepat lelah dan lemas saat beraktifitas

**4. Riwayat Menstruasi**

HPHT : 18 Agustus 2024  
 HPL : 23 Mei 2025  
 Siklus : 28 hari

**5. Riwayat Perkawinan**

Perkawinan ke : 1 (satu)  
 Usia saat perkawinan : 22 tahun  
 Lama perkawinan : 8 tahun

**6. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu**

**Tabel 1**  
**Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu**

| No. | Tahun Partus | Penolong | Jenis Persalinan | Tempat Partus | BB    | PB | JK | Nifas  | Keadaan |
|-----|--------------|----------|------------------|---------------|-------|----|----|--------|---------|
| 1.  | 2018         | Bidan    | Normal           | PMB           | 3.100 | 48 | L  | Normal | Baik    |

**7. Riwayat Kehamilan Saat Ini**

Kunjungan Ke : 5  
 Masalah : Ibu mengatakan sering merasa pusing saat bangun tidur, mudah merasa lelah saat beraktivitas, dan ibu mengatakan sebelum hamil tidak memiliki riwayat anemia.

**8. Riwayat Imunisasi TT**

TT1 : Dilakukan 3 minggu sebelum menikah  
 TT2 : Dilakukan saat kehamilan pertama  
 TT3 : Dilakukan saat kehamilan pertama

### 9. Riwayat Penyakit

Ibu mengatakan tidak mempunyai riwayat penyakit menular, menurun, dan menahun.

### 10. Riwayat yang Berhubungan dengan Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat yang berhubungan dengan Kesehatan reproduksi.

### 11. Riwayat Penyakit dan Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan di keluarganya tidak ada riwayat penyakit menular seperti HIV, Sifilis, tidak ada riwayat penyakit menurun dan menahun seperti Hipertensi, DM, dan Jantung.

### 12. Riwayat KB

Ibu mengatakan menggunakan KB suntik 3 bulan.

### 13. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pola Makan dan Minum  | : Ibu menyatakan bahwa ia makan porsi sedang sekitar 2-3 kali sehari Ibu tidak begitu menyukai sayuran hijau seperti, daun katu, brokoli dan daun singkong. Untuk sumber protein hewani, ibu sering mengonsumsi telur, ayam, dan ikan. Setiap hari, ibu juga mengonsumsi protein nabati seperti tahu. Ibu jarang memakan buah dan minum sekitar 8-9 gelas air setiap harinya |
| Tablet Zat Besi       | : Ibu mengatakan mendapatkan 60 tablet zat besi 60 mg dan di konsumsi 1x1 sehari.                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Pola Istirahat        | : Ibu mengatakan tidur siang $\pm 1$ jam sehari, tidur malam $\pm 6-7$ jam.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Aktivitas Sehari-hari | : Ibu masih mengerjakan pekerjaan rumah seperti memasak, menyapu dan mencuci                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                  |                                                                                                                                                                |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | pakaian. Namun ibu mudah lelah dan merasa pusing                                                                                                               |
| Pola Eliminasi   | : Sebelum hamil, ibu mengaakan BAK 4-5 kali sehari dan BAB 1x sehari. Selama hamil, ibu mengatakan BAK 5-7x sehari dan tidak mengalami masalah, BAB 1x sehari. |
| Kebersihan Diri  | : Ibu mengatakan mandi 2x sehari pagi dan sore, dan keramas 2 sampai 3 kali seminggu.                                                                          |
| Data Psikososial | : Ibu mengatakan bahwa kehamilannya di rencanakan dan di dukung sepenuhnya oleh suami dan keluarganya.                                                         |

## **B. Data Objektif**

### **1. Pemeriksaan Umum**

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| Keadaa Umum      | : Baik          |
| Kesadaran        | : Compos mentis |
| TD               | : 100/60 mmhg   |
| Nadi             | : 87 kali/menit |
| Pernapasan       | : 21 kali/menit |
| Suhu             | : 36, 4° C      |
| BB sebelum hamil | : 47 kg         |
| BB sekarang      | : 58 kg         |
| Tinggi badan     | : 156 cm        |
| IMT              | : 23            |
| LILA             | : 24,3 cm       |

## 2. Pemeriksaan Fisik

|                    |                                                                                                                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kepala             | : Inspeksi, rambut bersih, tidak ada benjolan, tidak odema.                                                                                                  |
| Wajah              | : Inspeksi, simetris, tidak pucat, tidak odema, tidak kuning                                                                                                 |
| Mata               | : Simetris, konjungtiva pucat, sklera putih.                                                                                                                 |
| Hidung             | : Simetris, bersih, tidak ada pembesaran polip, tidak ada pernapasan cuping hidung.                                                                          |
| Mulut              | : Inspeksi, bibir pucat, mukosa bibir berwarna merah muda.                                                                                                   |
| Leher              | : Tidak ada pembengkakan kelenjar thyroid.                                                                                                                   |
| Dada               | : Bentuk payudara simetris kanan dan kiri, auskultasi terdengar bunyi lup-dub teratur.                                                                       |
| Payudarah          | : Simetris, puting susu menonjol, aerola bersih, tidak terdapat benjolan.                                                                                    |
| Abdomen            | : Tidak ada luka bekas operasi, terdapat stretch mark.                                                                                                       |
| <b>Leopold</b>     |                                                                                                                                                              |
| Leopold I          | : TFU berada 3 jari di atas pusat teraba bulat, lunak, dan tidak melenting yaitu bokong janin.                                                               |
| Leopold II         | : Teraba keras, datar, memanjang seperti papan di perut sebelah kanan yaitu punggung dan teraba bagian kecil-kecil pada perut bagian kiri yaitu ekstermitas. |
| Leopold III        | : Teraba bulat, keras, dan melenting pada bagian bawah yaitu kepala janin, kepala janin belum masuk PAP                                                      |
| Leopold IV         | : Konvergen                                                                                                                                                  |
| DJJ                | : 143x/menit                                                                                                                                                 |
| TBJ                | : 2.480 gram                                                                                                                                                 |
| <b>Ekstermitas</b> |                                                                                                                                                              |
| Atas               | : Simetris, turgor kulit elastis, CRT < 2 detik, kuku bersih dan tidak odema.                                                                                |

Bawah : Simetris, kuku bersih, tidak terdapat odema dan vaerises, reflek patella +

### 3. Pemeriksaan Penunjang

Dilakukan pada tanggal 8 April 2025

HB : 10,4 g/dl  
HbSAg : Negatif (-)  
HIV : Negatif (-)  
Sifilis : Negatif (-)  
Protein urine : Negatif (-)

### C. Assesment

Diagnosa : Ny.M G2P1A0 usia kehamilan 34 minggu, janin tunggal, hidup intrauterin, dengan anemia ringan  
Masalah : Anemia Ringan  
Kolaborasi : Rujuk jika kadar Hb tidak mengalami kenaikan

## D. Penatalaksanaan

**Tabel 2**  
**Penatalaksanaan Kunjungan Awal**

| NO | PERENCANAAN                                                                          |                         | PELAKSANAAN                                                                                                                                                                                                                                            |           | EVALUASI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                               |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Perencanaan                                                                          | Waktu                   | Pelaksanaan                                                                                                                                                                                                                                            | Waktu     | Evaluasi Tindakan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Paraf                                                                                         |
| 1. | Beri informasi pada ibu tindakan yang akan dilakukan dan <i>informed consent</i>     | 09/04/2025<br>10.00 WIB | 1. Memberitahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan<br>2. Menginformasikan kepada ibu tindakan yang akan dilakukan yaitu memberikan asuhan ibu hamil anemia ringan dengan 250 gram buah naga selama 14 hari.<br>3. Melakukan <i>informed consent</i> | 10.05 WIB | Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil<br>BB : 57 kg<br>TB : 156 cm<br>TD : 100/60 mmHg<br>N : 87 x/menit<br>S : 36.4° C<br>RR : 21 x/menit<br>LILA : 24,3 cm<br>TFU : 28 cm<br>TBJ : 2.480 gram<br>DJJ : 143 x/menit<br>HB : 10, 4 g/dl<br>Ekstermitas : Telapak tangan dan kuku tampak pucat.<br>Tidak ada pernapasan cuping hidung.<br>Informasi telah disampaikan dan telah menanda tangani lembar <i>informed consent</i> | <br>Cika |
| 2. | Edukasi ibu dan suami tentang pengertian penyebab, dan bahaya anemia dalam kehamilan | 10.05 WIB               | Mengedukasi ibu dan suami tentang pengertian anemia dalam kehamilan yaitu kadar Hb dibawah 11gr/dl, penyebabnya yaitu kurangnya asupan zat besi, asam folat,                                                                                           | 10.15 WIB | Ibu mengetahui dan mengerti tentang pengertian, penyebab dan bahaya anemia dalam kehamilan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                               |

| NO | PERENCANAAN                                                                     |           | PELAKSANAAN                                                                                                                                                                                                                                                         |           | EVALUASI                                                                                   |                                                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Perencanaan                                                                     | Waktu     | Pelaksanaan                                                                                                                                                                                                                                                         | Waktu     | Evaluasi Tindakan                                                                          | Paraf                                                                                         |
|    |                                                                                 |           | vitamin B12 serta pola makan yang kurang bergizi.                                                                                                                                                                                                                   |           |                                                                                            | <br>Cika   |
| 3. | Berikan KIE mengenai pola istirahat                                             | 10.15 WIB | Menganjurkan ibu istirahat yang cukup 2 jam pada siang hari dan 7-8 jam pada malam hari.                                                                                                                                                                            | 10.20 WIB | Tersampaikan KIE tentang istirahat yang cukup dan ibu berjanji untuk istirahat yang cukup. | <br>Cika   |
| 4. | Berikan KIE mengenai kebutuhan nutrisi ibu                                      | 10.20 WIB | Memberikan edukasi ibu mengenai pkebutuhan nutrisi ibu hamil yang berisi protein hewani : telur ayam, daging ayam,ikan, dan susu<br>protein nabati : tahu,tempe, kacang kacangan dan sayur-sayuran hijau<br>buah-buahan,air putih dan tablet tambah Fe 1x1 perhari. | 10.25 WIB | Ibu bersedia untuk mengikuti anjuran yang di berikan                                       | <br>Cika   |
| 5. | Diskusi dengan ibu dan suami efektivitas buah naga untuk meningkatkan kadar Hb. | 10.30 WIB | Mendiskusikan pada ibu dan suami efektivitas buah naga dalam meningkatkan kadar Hb yaitu karna buah naga mengandung karotin, kalsium, protein, serat, vitamin B1, vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin C, dan zat besi. Buah naga merah mengandung                       | 10.35 WIB | Ibu dan suami mengerti efektivitas buah naga dalam meningkatkan k kadar Hb pada ibu        | <br>Cika |



| NO | PERENCANAAN                          |           | PELAKSANAAN                                                                                                                                                                                                                                                 |           | EVALUASI                                                        |                                                                                             |
|----|--------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Perencanaan                          | Waktu     | Pelaksanaan                                                                                                                                                                                                                                                 | Waktu     | Evaluasi Tindakan                                               | Paraf                                                                                       |
| 6. | Berikan tablet Fe sebanyak 30 tablet | 10.35 WIB | Memberikan tablet Fe sebanyak 30 tablet pada ibu dan menganjurkan ibu untuk meminumnya pada malam hari 1x1 sebelum tidur serta memberitahu ibu untuk tidak mengkonsumsi bersamaan dengan the, kopi atau susu karna dapat menghambat penyerapan kandungan Fe | 10.40 WIB | Ibu bersedia meminum tablet Fe dan mengikuti anjuran            | <br>Cika |
| 7. | Siapkan rujukan                      | 10.40 WIB | Menyiapkan rujukan kolaborasi dengan dokter jika kadar Hb tidak ada perubahan atau kenaikan                                                                                                                                                                 | 10.53 WIB | Ibu bersedia untuk di rujuk jika Hb tidak mengalami peningkatan | <br>Cika |
| 8. | Lakukan kunjungan ulang              | 10.53 WIB | Melakukan kesepakatan kunjungan ulang                                                                                                                                                                                                                       | 10.55 WIB | Ibu bersedia kunjungan ulang pada tanggal 13 April 2025         | <br>Cika |

### **Catatan Perkembangan I**

Kunjungan ke : 1 (satu)  
 Hari/Tanggal : 13 April 2025  
 Pukul : 09.10 WIB

#### **1. Data Subjektif**

Ibu mengatakan masih merasa pusing dan lemas. Ibu sudah makan-makanan yang mengandung banyak zat besi dan protein, ibu sudah memperbaiki pola istirahatnya, ibu sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe sesuai anjuran yang diberikan 1x1 pada malam hari. Ibu sudah mengkonsumsi 4 tablet Fe, sisa tablet Fe sebanyak 26 tablet, serta ibu mengatakan sudah mengkonsumsi buah naga 250 gram setiap hari.

#### **2. Data Objektif**

Keadaan Umum : Baik  
 Kesadaran : Composmentis  
 TD : 100/70 mmHg  
 N : 82 x/menit  
 S : 36,7° C  
 RR : 20 x/menit  
 TFU : 28 cm  
 DJJ : 147 x/menit

#### **3. Assesment**

Ny.M G2P1A0 usia kehamilan 34 minggu, janin tunggal, hidup intrauterin, dengan anemia ringan.

Masalah : Anemia Ringan  
 Kolaborasi : Rujuk jika kadar Hb tidak mengalami kenaikan

**Tabel 3**  
**Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I**

| NO | PERENCANAAN                                                                                                   |                         | PELAKSANAAN                                                                                                                                                                                     |           | EVALUASI                                                                                                                                               |                                                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Perencanaan                                                                                                   | Waktu                   | Pelaksanaan                                                                                                                                                                                     | Waktu     | Evaluasi Tindakan                                                                                                                                      | Paraf                                                                                         |
| 1. | Jelaskan hasil pemeriksaan TTV pada ibu                                                                       | 13/04/2025<br>09.10 WIB | Menjelaskan hasil pemeriksaan TTV pada ibu dan keluarga bahwa ibu dalam keadaan baik                                                                                                            | 09.15 WIB | ibu mengerti dan mengetahui keadaan nya saat ini, hasil pemeriksaan meliputi :<br>TD : 100/70 mmHg<br>N : 82 x/menit<br>S : 36,7° C<br>RR : 20 x/menit | <br>Cika   |
| 2. | Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein                            | 09.15 WIB               | Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi dan tinggi protein seperti, telur, daging ayam,tempe, tahu, susu dan sayur sayuran seperti, bayam,daun katu,brokoli dll. | 09.20 WIB | Ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein                                                                     | <br>Cika   |
| 3. | Evaluasi jumlah tablet Fe yang telah dikonsumsi ibu dan anjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe | 09.20 WIB               | Mengevaluasi jumlah tablet Fe yang telah di konsumsi ibu dan anjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe                                                                              | 09.30 WIB | Ibu mengatakan sudah mengonsusmsi 4 tablet Fe, sisa tablet Fe 26 tablet dan ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe                            | <br>Cika |
| 4. | Evaluasi buah naga yang telah di konsumsi ibu dan anjurkan ibu untuk tetap mengkonsusmsi buah naga            | 09.30 WIB               | Mengevaluasi buah naga yang telah dikonsumsi dan anjurkan ibu untuk rutin mengkonsumsi buah naga.                                                                                               | 09.35 WIB | Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi buah naga 250 gram per/hari.                                                                                   | <br>Cika |

| NO | PERENCANAAN                         |           | PELAKSANAAN                                                                              |           | EVALUASI                                                                                   |                                                                                             |
|----|-------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Perencanaan                         | Waktu     | Pelaksanaan                                                                              | Waktu     | Evaluasi Tindakan                                                                          | Paraf                                                                                       |
| 5. | Berikan KIE mengenai pola istirahat | 09.35 WIB | Menganjurkan ibu istirahat yang cukup 2 jam pada siang hari dan 7-8 jam pada malam hari. | 09.40 WIB | Tersampaikan KIE tentang istirahat yang cukup dan ibu berjanji untuk istirahat yang cukup. | <br>Cika |
| 6. | Buat kunjungan ulang                | 09.40 WIB | Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 17 April 2025                                   | 09.45 WIB | Ibu mengerti dan bersedia kunjungan ulang                                                  | <br>Cika |

## Catatan Perkembangan II

Kunjungan ke : 2 (dua)  
Hari/Tanggal : 17 April 2025  
Pukul : 10.00 WIB

### 1. Data Subjektif

Ibu makan 3 kali dalam sehari dengan lauk yang mengandung zat besi dan protein seperti, telur, hati ayam, tahu, tempe, bayam. Ibu meminum tablet Fe yang sudah diberikan secara rutin yaitu 1x1 diminum saat sebelum tidur. Ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 8 tablet, sisa tablet Fe sebanyak 22 tablet dan ibu juga rutin mengkonsumsi buah naga 250 gram per/hari. Ibu mengatakan bahwa rasa pusing dan lemas yang dirasakan sudah mulai berkurang.

### 2. Data Objektif

Keadaan Umum : Baik  
Kesadaran : Composmentis  
TD : 110/70 mmHg mmHg  
N : 85 x/menit  
S : 36,5° C  
RR : 19 x/menit  
TFU : 29 cm  
DJJ : 134 x/menit

### 3. Assesment

Ny.M G2P1A0 usia kehamilan 34 minggu, janin tunggal, hidup intrauterin, dengan anemia ringan.

Masalah : Anemia Ringan  
Kolaborasi : Rujuk jika kadar Hb tidak mengalami kenaikan

**Tabel 4**  
**Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II**

| NO | PERENCANAAN                                                                                                   |                             | PELAKSANAAN                                                                                                                                                                                     |           | EVALUASI                                                                                                                                                |                                                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Perencanaan                                                                                                   | Waktu                       | Pelaksanaan                                                                                                                                                                                     | Waktu     | Evaluasi Tindakan                                                                                                                                       | Paraf                                                                                         |
| 1. | Jelaskan hasil pemeriksaan TTV pada ibu                                                                       | 17/04/<br>2025<br>10.00 WIB | Menjelaskan hasil pemeriksaan TTV pada ibu dan keluarga bahwa ibu dalam keadaan baik                                                                                                            | 10.05 WIB | ibu mengerti dan mengetahui keadaan nya saat ini, hasil pemeriksaan meliputi :<br>TD : 110/70 mmHg<br>N : 85 x/menit<br>S : 36, 5° C<br>RR : 19 x/menit | <br>Cika   |
| 2. | Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein                            | 10.05 WIB                   | Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi dan tinggi protein seperti, telur, daging ayam,tempe, tahu, susu dan sayur sayuran seperti, bayam,daun katu,brokoli dll. | 10.15 WIB | Ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein                                                                      | <br>Cika   |
| 3. | Evaluasi jumlah tablet Fe yang telah dikonsumsi ibu dan anjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe | 10.15 WIB                   | Mengevaluasi jumlah tablet Fe yang telah di konsumsi ibu dan anjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe                                                                              | 10.20 WIB | Ibu mengatakan sudah mengonsusmsi 4 tablet Fe, sisa tablet Fe 22 tablet dan ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe                             | <br>Cika |

| NO | PERENCANAAN                                                                                       |           | PELAKSANAAN                                                                                       |           | EVALUASI                                                                                   |                                                                                             |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Perencanaan                                                                                       | Waktu     | Pelaksanaan                                                                                       | Waktu     | Evaluasi Tindakan                                                                          | Paraf                                                                                       |
| 4. | Evaluasi buah naga yang telah di konsumsi ibu dan anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi buah naga | 10.20 WIB | Mengevaluasi buah naga yang telah dikonsumsi dan anjurkan ibu untuk rutin mengkonsumsi buah naga. | 10.25 WIB | Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi buah naga 250 gram per/hari.                       | <br>Cika |
| 5. | Berikan KIE mengenai pola istirahat                                                               | 10.30 WIB | Menganjurkan ibu istirahat yang cukup 2 jam pada siang hari dan 7-8 jam pada malam hari.          | 10.35 WIB | Tersampaikan KIE tentang istirahat yang cukup dan ibu berjanji untuk istirahat yang cukup. | <br>Cika |
| 6. | Buat kunjungan ulang                                                                              | 10.35 WIB | Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 22 April 2025                                            | 10.40 WIB | Ibu mengerti dan bersedia kunjungan ulang                                                  | <br>Cika |

### Catatan Perkembangan III

Kunjungan ke : 3 (tiga)  
Hari/Tanggal : 22 April 2025  
Pukul : 16.00 WIB

#### 1. Data Subjektif

Ibu mengatakan keadaannya sudah baik dan tidak ada keluhan, ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x1 sebelum tidur. Ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 14 tablet, sisa tablet Fe sebanyak 16 tablet dan ibu tetap rutin mengkonsumsi buah naga 250 gram per/hari, ibu juga sudah mengkonsumsi makan yang bergizi yang mengandung zat besi dan protein, seperti telur, ikan, daging ayam, tempe, tahu, dan sayuran.

#### 2. Data Objektif

Keadaan Umum : Baik  
Kesadaran : Composmentis  
TD : 110/70 mmHg  
N : 81 x/menit  
S : 36, 6° C  
RR : 20 x/menit  
TFU : 30 cm  
DJJ : 145 x/menit

#### 3. Assesment

Ny.M G2P1A0 usia kehamilan 34 minggu, janin tunggal, hidup intrauterin, dengan anemia ringan.

Masalah : Anemia Ringan  
Kolaborasi : Rujuk jika kadar Hb tidak mengalami kenaikan



**Tabel 5**  
**Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III**

| NO | PERENCANAAN                                                                                                   |                         | PELAKSANAAN                                                                                                       |           | EVALUASI                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Perencanaan                                                                                                   | Waktu                   | Pelaksanaan                                                                                                       | Waktu     | Evaluasi Tindakan                                                                                                                                                                                                                               | Paraf                                                                                         |
| 1. | Lakukan pemeriksaan Hb pada ibu                                                                               | 22/04/2025<br>16.00 WIB | Melakukan pemeriksaan Hb pada ibu untuk mengevaluasi kenaikan Hb                                                  | 16.10 WIB | Sudah dilakukan pemeriksaan Hb pada ibu dengan hasil pemeriksaan 11.8 g/dl                                                                                                                                                                      | <br>Cika   |
| 2. | Jelaskan hasil pemeriksaan Hb dan TTV pada ibu                                                                | 16.10 WIB               | Menjelaskan hasil pemeriksaan Hb dan TTV pada ibu dan keluarga bahwa ibu dalam keadaan baik                       | 16.20 WIB | ibu mengerti dan mengetahui keadaan nya saat ini, hasil pemeriksaan meliputi :<br>TD : 110/70 mmHg<br>N : 85 x/menit<br>S : 36, 5° C<br>RR : 19 x/menit<br>BB : 58 Kg<br>TFU : 30 cm<br>TBJ : 2.790 gram<br>Djj : 145 x/menit<br>Hb : 11.8 d/dl | <br>Cika   |
| 3. | Evaluasi jumlah tablet Fe yang telah dikonsumsi ibu dan anjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe | 16.20 WIB               | Mengevaluasi jumlah tablet Fe yang telah dikonsumsi ibu dan anjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe | 16.25 WIB | Ibu mengatakan sudah mengonsumsi 13 tablet Fe, sisa tablet Fe 17 tablet dan ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe                                                                                                                     | <br>Cika |
| 4. | Evaluasi buah naga yang telah dikonsumsi ibu dan anjurkan                                                     | 16.25 WIB               | Mengevaluasi buah naga yang telah dikonsumsi dan anjurkan ibu untuk rutin mengkonsumsi buah naga.                 | 16.30     | Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi buah naga 250 gram per/hari.                                                                                                                                                                            |          |

| NO | PERENCANAAN                                                                           |           | PELAKSANAAN                                                                                                                                                                                                                        |           | EVALUASI                                                                                   |                                                                                             |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Perencanaan                                                                           | Waktu     | Pelaksanaan                                                                                                                                                                                                                        | Waktu     | Evaluasi Tindakan                                                                          | Paraf                                                                                       |
|    | ibu untuk tetap mengkonsumsi buah naga                                                |           |                                                                                                                                                                                                                                    |           |                                                                                            | Cika                                                                                        |
| 5. | Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe, buah naga, dan makanan yang bergizi. | 16.30 WIB | Menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x1 setiap malam sebelum tidur, buah naga 250 gram per/hari dan makanan yang mengandung zat besi serta protein seperti, telur, ikan, daging ayam, tempe,tahu, dan bayam. | 16.35 WIB | Ibu bersedia untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe, buah naga dan makanan bergizi.      | <br>Cika |
| 6. | Berikan pujian kepada ibu                                                             | 16.35 WIB | Memberikan pujian pada ibu karena ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe, buah naga, dan makanan yang mengandung zat besi                                                                                                                | 16.40 WIB | Tersampaikan KIE tentang istirahat yang cukup dan ibu berjanji untuk istirahat yang cukup. | <br>Cika |
| 7. | Anjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kehamilannya                                    | 16.40 WIB | Menganjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kehamilannya atau jika terdapat keluhan ke fasilitas kesehatan                                                                                                                           | 16.45 WIB | Ibu mengerti dan bersedia untuk rutin memeriksakan kehamilannya                            | <br>Cika |