

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROWO

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir

Cika Nuriska Desviana : 2215471102

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil G2P1A0 dengan Anemia Ringan Di TPMB Sri Handayani Poncowarno Lampung Tengah.

xiv + 57 halaman + 5 tabel + 5 lampiran

RINGKASAN

Anemia yang terjadi pada saat kehamilan bisa berpengaruh pada tumbuh kembang janin. Data di TPMB Sri Handayani Poncowarno Lampung Tengah tahun 2025, pada bulan April terdapat 20% dari 10 ibu hamil mengalami anemia salah satunya Ny.M. Pengkajian data subjektif ibu mengatakan hamil anak kedua mengeluh sering merasa pusing dan lemas, hasil data objektif yaitu TD 100/60 mmHg, BB 57 kg, TB 156 cm, IMT 23, LILA 24,3 cm, TFU 28 cm, TBJ 2.480 gram, DJJ 143x/menit, dan Hb 10,4 gr/dl. Dari data subjektif dan objektif ditegakkan diagnosa Ny.M G2P1A0 usia kehamilan 34 minggu dengan anemia ringan. Rencana asuhan kebidanan yang di lakukan adalah ANC sesuai standar 10T, konseling mengenai anemia, konseling tanda bahaya kehamilan, pemberian tablet Fe, pemberian buah naga 250 gram/hari, dan kunjungan ulang 2 minggu atau terdapat tanda bahaya kehamilan.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny.M dilakukan 4 kali kunjungan selama 14 hari dimulai dari tanggal 09 April 2025 sampai dengan 22 April 2025. Kunjungan pertama melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital, berat badan, lingkaran lengan atas, tinggi fundus uteri, denyut jantung janin, hemoglobin dan edukasi tentang Anemia, KIE pola istirahat, KIE kebutuhan nutrisi ibu, pemberian tablet Fe sebanyak 30 tablet dikonsumsi 1x1, dan pemberian buah naga, siapkan rujukan, lakukan kunjungan ulang. Kunjungan Kedua tanggal 13 April 2025, pemeriksaan tanda-tanda vital, KIE kebutuhan nutrisi, mengobservasi tablet Fe dan buah naga, KIE pola istirahat, kesepakatan kunjungan ulang. Kunjungan Ketiga tanggal 17 April 2024, pemeriksaan tanda-tanda vital, KIE kebutuhan nutrisi, mengobservasi jumlah tablet Fe dan buah naga, KIE pola istirahat. Kunjungan Keempat tanggal 22 April 2025, pemeriksaan tanda-tanda vital, berat badan, lingkaran lengan atas, tinggi fundus uteri, denyut jantung janin hemoglobin,, KIE kebutuhan nutrisi, mengobservasi tablet Fe dan buah naga, menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe, serta rutin untuk melakukan pemeriksaan kehamilan.

Evaluasi hasil asuhan setelah 14 hari dan 4 kali kunjungan terdapat kenaikan berat badan 1 kg, TFU 30 cm, TBJ 2.790 gram, Djj 145 x/menit. Ibu mengatakan sudah tidak merasakan pusing dan lemas, ibu sudah minum tablet Fe sebanyak 67 tablet dan terdapat kenaikan kadar Hb 1,4 gr/dl yaitu dari 10,4 gr/dl menjadi 11,8 gr/dl. Kenaikan kadar Hb ini di mungkinakan karena konsumsi buah naga 250 gram/hari serta makan-makanan yang banyak mengandung zat besi dan protein.

Simpulan yang di dapatkan berdasarkan perencanaan dan pelaksanaan yang diberikan menunjukan bahwa dengan asuhan pemberian tablet Fe dan buah naga selama 14 hari dapat menaikkan kadar Hb sebanyak 1,4 gr/dl.

Kata Kunci : Kehamilan, Anemia Ringan, Buah Naga

Daftar bacaan : 45 (2010-2024)