

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengkajian data subjektif pada Ny. S diperoleh hasil data subjektif ibu datang ke TPMB dengan keluhan sering merasa lemas, pusing dan mata berkunang-kunang.
2. Pengkajian data objektif pada Ny. S meliputi keadaan umum baik, TD 100/70 mmHg, BB 63 kg, TB 153 cm, IMT 21,35, LILA 26,5 cm, TFU 28 cm, konjungtiva pucat dan Hb 9,9 g/dl.
3. Analisa/diagnosa kebidanan pada kasus ini adalah Ny.S usia 31 tahun G3P2A0 usia kehamilan 30 minggu 3 hari dengan anemia sedang.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. S dilakukan 4 kali kunjungan yaitu mendiskusikan dengan ibu dan suami tentang pengertian anemia, penyebab, tanda gejala dan bahaya anemia terhadap kehamilan, kemudian menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein, mendiskusikan dengan ibu dan suami tentang efektivitas buah naga menaikkan Hb, menganjurkan ibu mengkonsumsi jus buah naga 250 gram/hari, pemberian tablet Fe dan cara mengkonsumsi tablet Fe yang benar.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Setelah dilakukan asuhan kebidanan ini penulis menyarankan kepada perpustakaan Prodi Kebidanan Metro untuk dapat menambah buku sebagai bahan referensi mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia menggunakan buah naga.

2. Bagi Lahan Praktik di PMB Mumun Komala Sari

Saran yang diberikan penulis bagi lahan praktik bahwa dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia dapat diterapkan metode non *farmakologis* seperti pemberian jus buah naga untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu anemia, serta memberikan

pengetahuan kepada pasien tentang pentingnya buah naga untuk menaikkan kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia.