

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Cindiana Herawati : 2215471029

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Sedang di TPMB Mumun Komala Sari
Kecamatan Raman Utara Lampung Timur

xv + 61 halaman + 6 tabel + 1 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Anemia pada kehamilan adalah kondisi dimana kadar Hb <11 gr/dl. Data di TPMB Mumun Komala Sari pada bulan Januari - Februari tahun 2025 terdapat 23 ibu hamil dan yang mengalami anemia sebanyak 4 (17,4%), serta terdapat ibu hamil yang mengalami anemia ringan sebanyak 2 (8,69%) dan anemia sedang sebanyak 2 (8,69%). Dampak anemia terhadap ibu saat kehamilan jika tidak segera ditangani yaitu, abortus/keguguran, persalinan prematur dan hambatan tumbuh kembang janin dalam rahim. Hasil pengkajian data subjektif ibu mengatakan sering pusing dan lemas, hasil data objektif yaitu, TD 100/70 mmHg, BB 63 kg, TB 153 cm, IMT 21,35, LILA 26,5 cm, TFU 28 cm, TBJ 2.480 gram, DJJ 145x/menit dan Hb 9,9 gr/dl. Berdasarkan hasil pemeriksaan ditegakkan diagnosa Ny. S usia 31 tahun G₃P₂A₀ usia kehamilan 30 minggu 3 hari dengan anemia sedang. Rencana asuhan yang akan di lakukan adalah asuhan antenatal sesuai standar 12T, edukasi ibu untuk makan-makanan yang mengandung zat besi dan protein, edukasi ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet Fe 2x1 perhari, anjurkan ibu untuk mengkonsumsi jus buah naga 250 gram setiap pagi sebelum makan.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny. S di lakukan 4 kali kunjungan. Kunjungan pertama, KIE mengenai anemia pada ibu, mengedukasi ibu untuk mengkonsumsi makan-makanan yang mengandung zat besi dan protein, mengedukasi ibu makanan/minuman yang menghambat penyerapan Fe, mengedukasi ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe, mengedukasi manfaat jus buah naga, menganjurkan ibu rutin mengkonsumsi jus buah naga 250 gram setiap hari. Kunjungan kedua, menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe, jus buah naga dan makanan yang mengandung zat besi dan protein, anjurkan memenuhi kebutuhan istirahat. Kunjungan ketiga, menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe dan jus buah naga, makanan bergizi, edukasi P4K, menganjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kondisi dan janinnya ke bidan terdekat. Kunjungan keempat, memberikan pujian pada ibu karena Hb naik, menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe, jus buah naga serta makanan bergizi, beritahu ibu tanda-tanda persalinan.

Evaluasi hasil setelah dilakukan 4 kali kunjungan yaitu Ibu mengatakan sudah tidak merasa pusing dan lemas, ibu sudah minum tablet Fe dan jus buah naga secara teratur dan terdapat kenaikan BB menjadi 64,5 Kg, TFU 32 cm, kadar Hb sebanyak 2,7 gr/dl yaitu dari 9,9 gr/dl menjadi 12,6 gr/dl setelah 42 hari pemantauan, kenaikan kadar Hb ini dimungkinkan karena konsumsi tablet Fe secara teratur, mengkonsumsi jus buah naga 250 gram setiap hari dan makan-makanan yang mengandung zat besi serta protein.

Simpulan yang di dapatkan berdasarkan perencanaan dan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa dengan asuhan pemberian tablet Fe dan jus buah naga selama 14 hari dapat menaikkan Hb sebanyak 2,7 gr/dl setelah 42 hari pemantauan.

Kata Kunci : Kehamilan, Anemia Sedang, *Dragon Fruit*

Daftar Bacaan : 32 (2017-2024)