

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil pengkajian data subjektif pada Ny. E Usia 26 tahun G2P1A0 usia kehamilan 39 minggu 2 hari inpartu kala 1 fase aktif mengeluh nyeri pada perut bagian bawah menjalar hingga ke pinggang.
2. Hasil pemeriksaan data objektif diperoleh TTV dalam batas normal, skala nyeri 8 dan ibu terlihat meringis serta menggosok-gosok daerah pinggang yang terasa nyeri, pembukaan 5 cm
3. Menyusun analisa data dan menegakkan diagnosa didapatkan hasil Ny. E usia 26 tahun G2P1A0 inpartu kala I fase aktif dengan nyeri persalinan.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan nyeri yang pertama dimulai pukul 03.49 WIB-04.09 WIB didapatkan hasil dari skala nyeri 8 turun menjadi skala 7. Pada set kedua pukul 04.19 WIB-04.39 WIB skala nyeri tetap dari skala 8 turun menjadi skala 6. Pada set ketiga pukul 04.49 WIB-05.09 WIB skala nyeri tetap dari skala 8 turun menjadi 5. Pada pukul 07.10 pembukaan 9 cm. Pada kala II pukul 08.10 WIB melakukan pertolongan untuk melahirkan bayi lahir. Pada kala III pukul 08.25 WIB melakukan manajemen aktif kala III dan pada kala IV pukul 09.07 WIB melakukan pemeriksaan secara berkala setelah persalinan yang berlangsung selama 2 jam post partum. Setelah dilakukan pengurangan nyeri kala 1 terdapat pengurangan rasa nyeri dari skala 8 menjadi skala 5, serta terjadi penambahan pembukaan dari 5 cm ke 9 cm.

B. Saran

1. Bagi Prodi DIII Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang

Laporan tugas akhir ini bermanfaat sebagai sumber referensi mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan persalinan dengan nyeri persalinan kala I fase aktif.

2. **Bagi Lahan Praktik di TPMB Romelah**

Laporan tugas akhir ini dapat sebagai alternatif untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif dengan menggunakan teknik *pelvic rocking* di lahan praktik.