

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO
Laporan Tugas Akhir, Juni 2025

Bela Abelia: 2215471025

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Di Praktik Mandiri Romelah Raman Utara.

xvi + 78 halaman + 9 tabel + 9 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Asuhan kebidanan pada ibu bersalin untuk mengurangi nyeri kala I fase aktif dengan metode *pelvic rocking* di TPMB Romelah Raman Utara. Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif pada tanggal 25 maret 2025 didapatkan Ny. E usia 26 tahun hamil anak kedua mengeluh mulas dan nyeri pada perut bagian bawah menjalar ke pinggang serta keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir, HPHT 23-06-2024 dan anak ke dua. Pada pengkajian data objektif didapatkan TD 110/80 mmHg, Nadi 84 x/menit, Pernafasan 20x/menit, Suhu 36,8°C, pemeriksaan abdomen TFU 33 cm, DJJ 147 X/menit, Penurunan 3/5, TBJ 3.410 gram, hasil pemeriksaan dalam pembukaan 5 cm, porsio tipis, presentasi kepala, ketuban utuh, dan penurunan hodge II, skala nyeri 8 serta ibu terlihat meringis kesakitan sehingga diagnosa ditegakkan Ny. E G2P1A0 usia Kehamilan 39 minggu 2 hari inpartu kala I fase aktif dengan nyeri persalinan. Rencana asuhan yang akan dilakukan yaitu pendampingan dan teknik relaksasi serta pemberian asuhan pengurangan nyeri dengan *pelvic rocking*. Kala II dianjurkan teknik meneran. Kala III dilakukan penjepitan dan pemotongan tali pusat, IMD, dan injeksi oksitosin. Kala IV dilakukan pemantauan ibu secara berkala.

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. E dimulai saat pembukaan serviks 5 cm saat ibu merasa kontraksi dengan mendatangkan pendamping beserta teknik relaksasi dan pemberian asuhan pengurangan nyeri dengan *pelvic rocking*. Teknik ini dilakukan pada set pertama pukul 03.49 WIB – 04.09 WIB didapatkan hasil skala nyeri 8 turun menjadi skala 7. Pada set kedua pukul 04.19 WIB – 04.39 WIB skala nyeri 8 turun menjadi skala 6. Pada set ketiga pukul 04.49 WIB – 05.09 WIB skala nyeri 8 turun menjadi skala 5. Tindakan asuhan yang diberikan pada kala II yaitu melakukan pimpinan meneran sampai lahirnya bayi dan melakukan penilaian spintas pada bayi. Kala III yaitu melakukan manajemen aktif kala III. Kala IV yaitu melakukan pemantauan sampai 2 jam post partum.

Evaluasi setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri kala I fase aktif menggunakan *pelvic rocking*, pendampingan dan teknik relaksasi ibu dapat melewati persalinan kala I dengan nyaman serta skala nyeri menurun dari 8 menjadi 5. Pukul 08.25 WIB bayi lahir spontan, menangis kuat, bergerak aktif, tubuh berwarna kemerahan dan jenis kelamin perempuan, lama kala II 15 menit. Plasenta lahir lengkap pukul 08.36 WIB selaput plasenta dan kotiledon lengkap, lama kala III 11 menit. Pada pukul 08.53 WIB memantau kondisi ibu dan bayi hingga 2 jam pasca persalinan

Simpulan setelah dilakukan asuhan *pelvic rocking* didapatkan hasil lebih efektif menurunkan skala nyeri dari 8 menjadi 5. Diharapkan teknik ini dapat digunakan sebagai alternatif untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif dilahan praktik.

Kata Kunci : Asuhan persalinan Normal, *Gymball*, Nyeri Kala I, *Pelvic Rocking*

Daftar Bacaan : 21 (2017-2023)