

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan nifas normal pada Ny.S dengan menerapkan manajemen varney dapat diambil kesimpulan :

1. Hasil pengkajian data subyektif Ny.S usia 20 tahun mengatakan ASI nya belum lancar.
2. Hasil pemeriksaan objektif pada Ny. S TTV TD : 100/60 mmHg, nadi 80x/menit, pernafasan 20x/menit, suhu : 36,5 C, ASI belum lancar, puting payudara menonjol, tidak ada massa, Diagnosa yang didapati dari hasil pengkajian yaitu ibu nifas normal dengan ASI kurang lancar.
3. Perencanaan asuhan yang diberikan sesuai dengan keluhan ibu yaitu edukasi ibu untuk memperhatikan nutrisi dan melakukan perawatan payudara.
4. Analisa data tersebut penatalaksanaan kasus Ny. S dilakukan 4 kali kunjungan selama 29 hari, asuhan kebidanan berjalan dengan baik sesuai dengan rencana yang telah disusun karena adanya kepercayaan dan antusiasme ibu dalam masa peningkatan produksi ASI yang dialami. Payudara kanan dan kiri ibu sudah terdapat ASI lancar dan keadaan ibu baik dan normal.

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain:

1. Bagi Ibu

Ibu dianjurkan untuk makanan yang bergizi, istirahat yang cukup, menjaga kebersihan diri, menyusui bayinya eksklusif selama 6 bulan, mengenali tanda bahaya ibu nifas yang sudah dijelaskan, ikut posyandu untuk memantau tumbuh kembang anaknya, mengikuti kelas senam ibu nifas, melakukan perawatan payudara, dan sering membaca buku KIA atau artikel tentang tumbuh kembang anaknya.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan agar Bidan Praktik Mandiri dapat meningkatkan kualitas pemberian pelayanan dan memberikan pelayanan yang optimal Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Normal.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar lebih melengkapi/ menambah referensi asuhan kebidanan pada ibu nifas normal