

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan yang diberikan adalah asuhan kebidanan pada Ibu bersalin dengan nyeri kala I fase aktif di TPMB Diana Munzir S.Tr.Keb.,Bdn Way Jepara Lampung Timur.

1. Berdasarkan pengkajian yang dilakukan didapatkan hasil data subjektif Ny. N mengatakan mengeluh mulas dan nyeri pada perut bagian bawah hingga menjalar ke pinggang serta keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir. Data Subjektif yang di didapatkan penilaian skala nyeri NRS berada di angka 9.
2. Hasil pemeriksaan didapatkan hasil data objektif Keadaan umum Ibu baik, TTV dan pemeriksaan fisik normal, DJJ 130x/mnt, Mc.Donald 32 cm, HIS 3x10mnt durasi 30 detik, dan pembukaan serviks 6 cm.
3. Setelah melakukan analisa data, dapat ditegakkan diagnosa G1P0A0 usia kehamilan 39 minggu, janin tunggal hidup intrauteri, presentasi kepala, inpartu kala 1 fase aktif dengan ketidaknyamanan akibat nyeri persalinan.
4. Pelaksanaan asuhan yang dilakukan untuk pengurangan nyeri yaitu dengan melakukan endorphine massage setiap 30 menit sekali selama 5 menit sebanyak 6 kali dan didapatkan Numeral Rating Scale (NRS) dari skala 9 menjadi skala 5. Pada kala II berlangsung selama 30 menit, membantu pengeluaran bayi dan melakukan penilaian sepintas pukul 06.00 WIB. kala III berlangsung selama 10 menit, melakukan manajemen aktif kala III untuk melahirkan plasenta pukul 06.10 WIB, dan kala IV berlangsung selama 2 jam. melakukan pemantauan sampai 2 jam post partum pukul 06.25 WIB.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Penulis merekomendasikan kepada program studi kebidanan metro untuk menambahkan lebih banyak bahan referensi tentang beragam teknik mengurangi nyeri selama kala I fase aktif dari persalinan. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan wawasan akademis mengenai metode efektif dalam mengatasi nyeri persalinan.

2. Bagi PMB Diana Munzir, S.Tr.Keb.,Bdn

Penulis menyarankan kepada tempat praktik bahwa untuk mengurangi nyeri persalinan selama kala I fase aktif pada ibu bersalin, dapat dilakukan pemberian asuhan kebidanan dengan teknik endorphine. Metode ini bisa diterapkan oleh pendamping persalinan, baik itu suami atau anggota keluarga lain, guna membantu mengurangi nyeri yang dirasakan oleh ibu selama fase persalinan kala I.