

# **POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPURBA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2025

Sofia Taskara Dhuita Maulana : NIM.2215471084

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Nyeri Kala I Fase Aktif Di Tempat Praktek Mandiri Bidan Diana Munzir S.Tr.Keb.,Bdn Kecamatan Way Jepara Kabupaten Lampung Timur

xiv + 54 halaman + 6 tabel + 8 gambar + 5 lampiran

## **RINGKASAN**

Persalinan merupakan kondisi fisiologis, umumnya disertai dengan rasa nyeri yang intensitasnya bervariasi antara individu. Kasus ibu bersalin terdapat 10-15% persalinan yang berlangsung dengan nyeri sedang, sedangkan 85-90% ibu bersalin dengan rasa nyeri. Data TPMB Diana Munzir, sekitar 40% dari 10 Ibu Bersalin primipara yang mengalami nyeri tinggi selama kala 1. Pada tanggal 25 Februari 2025 Ny. N berusia 23 tahun datang ke TPMB didapatkan hasil pengkajian data subjektif ibu mengatakan nyeri perut bagian bawah depan menjalar ke punggung bercampur dengan keluar darah dan lendir, hasil data objektif yaitu TD: 100/70, N: 80 x/menit, R: 20 x/menit, S: 36,2 °C, DJJ: 130x/menit, Mc Donald: 32 cm, pembukaan: 6 cm, HIS: 3x10 menit 30 detik, skala nyeri 9 *Numeral Rating Scale* (NRS) maka diagnosa Ny. N  $G^{1}P^{0}A^{0}$  usia kehamilan 39 minggu janin tunggal hidup intrauteri presentasi kepala dengan inpartu kala I fase aktif dengan ketidaknyamanan akibat nyeri persalinan. Rencana asuhan pada Ny.N adalah asuhan sayang Ibu dan *endorphine massage*.

Pelaksanaan asuhan kebidanan kala I pukul 02.30 WIB yaitu melakukan pemantauan kemajuan persalinan, memberikan *endorphine massage* setiap 30 menit sekali dengan durasi 5 menit pada setiap set kemudian di evaluasi menggunakan skala nyeri. Pukul 05.30 WIB yaitu memasuki kala II pimpin Ibu meneran, dan bantu Ibu melahirkan bayinya, bayi lahir spontan pada pukul 06.00 WIB, Pada kala III pukul 06.03 WIB yaitu melakukan manajemen aktif kala III, plasenta lahir spontan pada pukul 06.10 WIB, kemudian, pada kala IV pukul 06.25 WIB yaitu memantau dan mengobservasi keadaan Ibu pada 1 jam pertama setiap 15 menit sekali dan pada 1 jam kedua setiap 30 menit sekali, mengobservasi TTV, TFU, kontraksi, kandung kemih, dan pendarahan serta memberikan pujian kepada Ibu karena telah melewati proses persalinan dengan lancar.

Evaluasi persalinan kala I setelah diberikan asuhan sayang ibu selama 4 jam dengan menghadirkan suami dan melakukan *endorphine massage* setiap 30 menit dengan durasi 5 menit sebanyak 6 set didapatkan hasil *Numeral Rating Scale* (NRS) dari skala 9 menjadi skala 5. Persalinan kala II berlangsung selama 30 menit, setelah dilakukan pertolongan persalinan pada pukul 06.00 WIB bayi lahir spontan, menangis kuat, bergerak aktif. Persalinan kala III berlangsung selama 10 menit, plasenta lahir lengkap pada pukul 06.10 WIB kotiledon lengkap tidak ada bagian yang tertinggal. Persalinan kala IV berlangsung selama 2 jam dan melakukan pemantauan kondisi ibu dan bayi, kondisi ibu dan bayi dalam keadaan baik.

Kesimpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan terhadap ibu melahirkan menunjukkan tujuan untuk meredakan rasa nyeri berhasil, dengan bukti penurunan intensitas nyeri selama manajemen kemajuan persalinan. Asuhan kebidanan ini terbukti efektif dalam mengurangi rasa nyeri pada ibu yang sedang dalam proses persalinan.

Kata Kunci : Nyeri persalinan, Kala I Fase Aktif

Daftar bacaan : 31 (2016-2024)