

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, R., Iriani, O., Sari, D. P., & Rosita, R. (2024). Pengaruh Endorphin Massage terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu Bersalin. *Jufran: Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 1, 35–41.
- Alam, H. S. (2020). *Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Metode Akupresur*. CV. Media Sains Indonesia.
- Ambarwati, Y. A., Sari, F., & Hakim, R. I. (2024). Efektivitas Teknik Endorphin massage terhadap intensitas Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(2), 77. <https://doi.org/10.35842/mr.v19i2.1100>
- Diana, S., Mail, E., & Rufaida, Z. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. CV Oase Group. <https://books.google.co.id/books?id=pQC5DwAAQBAJ&printsec=copyright&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Hasfah. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Indrayani, M. E. U. D. (2016). *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru*.
- Judha, Sudarti, & Fauziah, A. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Nuha Medika.
- Jumrah, S. (2022). *Edukasi Maternal Mental Health*. CV. Azka Pustaka & CV Trans Info Media. <https://books.google.co.id/books?id=6muuEAAAQBAJ&lpg=PP1&dq=Di Indonesia%2C prevalensi nyeri berat saat persalinan dilaporkan mencapai 70-80%25%2C terutama pada fase aktif kala I. Kondisi ini sering kali meningkatkan risiko stres psikologis dan komplikasi obstetrik lainnya%2C seperti persalinan lama dan perdarahan postpartum.&lr&pg=PP1#v=twopage&q&f=false>
- Mutmainnah, A. U., Johan, H., & Llyod, S. S. (2017). *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit ANDI.
- Noftalina, E., Riana, E., Nurvembrianti, I., & Aprina, T. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Politeknik 'Aisyiyah Pontianak.
- Nopiska, L. D., Artikasari, L., & Sukmawati, Y. (2020). Pengaruh Hydrotherapy Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di BPM Latifah. *Jambura Journal Of Health Sciences And Research*, 3(1).
- Organization, W. H. (n.d.). *Angka Kematian Ibu dan Bayi*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
- Pohan, R. A. (2022). *Pengantar asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir*. PT Inovasi Pratama Internasional.

[https://books.google.co.id/books?id=8NdkEAAAQBAJ&lpg=PA25&dq=Persalinan adalah proses fisiologis yang menandai kelahiran seorang bayi ke dunia.&lr&pg=PA25#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=8NdkEAAAQBAJ&lpg=PA25&dq=Persalinan+adalah+proses+fisiologis+yang+menandai+kelahiran+seorang+bayi+ke+dunia.&lr&pg=PA25#v=onepage&q&f=false)

- Puspitasari, N. A., & Hukmilah, H. (2022). Pengalaman Ibu Yang Melahirkan Dengan Asuhan Kebidanan Komplementer Tahun 2021. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 7(1), 1–10.
- Putri, S. D. (2021). *Teknik Endorphin Massage untuk adaptasi Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin NY.E Kala 1 Fase Aktif Di PMB Emalia, Amd.Keb., Penengahan Lampung Selatan Tahun 2021*. Poltekkes Tanjungkarang.
- Rachmawati, F., & Nurliyani, N. (2024). *Manajemen Persalinan Non Farmakologi*. Penerbit Tahta Media.
- Rejeki, S. (2020a). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*. Unimus Press.
- Rejeki, S. (2020b). *Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmakologi)*. Penerbit Unimas Press.
- RI, K. K. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Kementerian Kesehatan RI.
- Ruhayati. (2024). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Tohar Media.
- Sari, S. R., & Triani, Y. (2023). Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Di BPM Sagita Darma Sari Palembang Tahun 2023. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 127–144.
- Sri, G., Wiwin, M., Uly, S. A., & Rahmawati, J. (2023). *Buku Saku Pijat Endorphin Sebagai Metode Non Farmakologi*. Rumah Cemerlang Indonesia.
- Subiastutik, E., & Maryanti, S. A. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Penerbit NEM.
- Sulfianti, Indriyani, Purba, D. H., Sitorus, S., Yuliani, M., Haslan, H., Ismawati, Sari, M. H. N., Palungan, P. W., Wahyuni, Hutabarat, J., Anggara, D. D., Purba, A. M. V, & Aini, F. N. (2020). *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yayasan Kita Menulis.
- Suparinsih, N. W. D., Widiastini, L. P., Adhiestiani, & Saraswati. (2024). Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Musik Klasik Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di RSUD Sanjiwani. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(5), 8426–8433.
- Triwidiantari, D., & Ramadhini, P. (2018). Gambaran Pengetahuan Ibu Bersalin Tentang Relaksasi Nafas Dalam Pengurangan Nyeri Persalinan Di Puskesmas Padasuka Tahun 2017. *Jurnal Sehat Masada*, 12(1), 1–10.

- Utami, I., & Fitriahadi, E. (2019). *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Manajemen Nyeri Persalinan*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- W, R. C., & Machfudloh, M. (2018). Terapi endorphen massage untuk menurunkan intensitas Nyeri Kala 1 fase Aktif Persalinan. *Jurnal SMART Kebidanan*, 4(2), 1. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v4i2.117>
- Winancy Y., R., & Hetty, A. (2023). Penerapan Endorphen Massage untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Persalinan Bagi Ibu Bersalin. *Jurnal Salingka Abdimas*.
- Yeyeh, R., Yulianti, Moemunah, & Susilawati, L. (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. CV. Trans Info Media.
- Yulizawati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Indomedia Pustaka.