

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. W G3P2A0 usia 35 tahun dengan usia kehamilan berdasarkan HPHT yaitu, 14 minggu mengalami keluhan mual dan pusing, memiliki riwayat penyakit hipertensi namun, tidak ada riwayat hipertensi dari kehamilan sebelumnya. Hasil pemeriksaan tekanan darah: 140/90, sehingga dapat ditegakkan diagnosa Ny.W G3P2A0 usia kehamilan 14 minggu dengan hipertensi kronik. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan adalah pemeriksaan keadaan ibu dan janin, membatasi aktivitas berlebihan, konsumsi rendah garam dan melakukan hidroterapi kaki sebagai salah satu terapi non farmakologi yang dapat membantu menurunkan tekanan darah ibu. Pelaksanaan asuhan yang telah dilakukan yaitu, kunjungan rumah sejak tanggal 27 Januari 2021 sampai dengan 19 Febuari 2021.

Setelah dilakukan kunjungan sebanyak 4x, terjadi perubahan yang cukup signifikan pada tekanan darah dan berat badan ibu. Pada kunjungan awal TD: 140/90 mmHg menjadi 130/80 mmHg dan BB: 72 Kg mengalami kenaikan menjadi BB: 73,5 Kg, keluhan penyerta seperti pusing dan mual yang dirasakan juga sudah menghilang. Ibu tetap dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan ANC rutin, istirahat cukup dan tetap melakukan diet agar tidak terjadi peningkatan tekanan darah dan kenaikan berat badan yang berlebihan.

B. Saran

1. Bagi TPMB Puji Utami

Untuk dapat menambah wawasan terkait asuhan kebidanan kehamilan yang dapat diberikan pada ibu hamil dengan hipertensi kronik secara berkualitas dan bermutu di wilayah kerja Tempat Praktik Mandiri Bidan Puji Utami.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Sebagai referensi bagi institusi pendidikan untuk menambah pengetahuan tentang asuhan kebidanan kehamilan dengan kasus hipertensi kronik serta mampu memberikan asuhan yang berkualitas pada ibu hamil dengan hipertensi kronik.

3. Bagi Ibu Hamil

Dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman bagi ibu hamil melalui asuhan yang telah diberikan dalam upaya pencegahan terjadinya komplikasi yang lebih lanjut dalam kehamilan.