

**+POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGGARANG**  
Laporan Tugas Akhir, Tahun 2021  
**Reza Adi Chandra**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN CEMAS  
KELUARGA BAPAK H KHUSUSNYA IBU D PASCA ABORTUS DI  
DESA SUKAJADI LAMPUNG TENGAH TAHUN 2021**

### **ABSTRAK**

Berdasarkan data cakupan jumlah pasangan baru di Provinsi Lampung pada tahun 2020 terdapat sebanyak 45% dari jumlah penduduk yang ada. Sedangkan di Kabupaten Lampung Tengah pada tahun 2019 mengalami penurunan jumlah pernikahan menjadi 34% pasangan usia baru sedangkan pada tahun 2020 mengalami peningkatan sebanyak 56% pasangan baru (Dinkes 2019-2020).

Tujuan penulisan ini untuk memberikan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman cemas pasca abortus. Metode asuhan keperawatan ini menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga. Sasaran dalam tindakan asuhan keperawatan ini adalah keluarga dengan keluarga yang baru saja menikah dan memiliki masalah dalam pengetahuan.

Asuhan keperawatan ini di lakukan dalam waktu 3 kali kunjungan selama 30 menit dalam setiap pertemuan terhitung dari tanggal 17 Maret 2021 sampai dengan tanggal 19 Maret 2021 dan di lakukan di Desa Sukajadi Lampung Tengah. Hasil asuhan keperawatan ini menunjukkan hasil penurunan cemas setelah di lakukan teknik relaksasi nafas dalam. Saran dengan di lakukan asuhan keprawatan ini mampu melakukan teknik relaksasi nafas dalam secara mandiri apabila mengalami masalah kecemasan

Kata Kunci: cemas, abortus, pasangan baru menikah, KDM, relaksasi nafas dalam.

Bahan Bacaan: 2011-2020

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNG KARANG  
STUDY PROGRAM IN TANJUNGKARANG NURSING DIII  
Final Task Report, 2021  
Reza Adi Chandra**

**NURSING CARE DISORDERS COMFORT ANXIETY OF MR. H'S  
FAMILY, ESPECIALLY MRS. D POST ABORTUS IN SUKAJADI  
VILLAGE CENTRAL LAMPUNG IN 2021**

**ABSTRACT**

Based on data on the scope of the number of new couples in Lampung Province in 2020 there are as much as 45% of the existing population. While in Central Lampung Regency in 2019 experienced a decrease in the number of marriages to 34% of new age couples in 2020 experienced an increase of 56% of new couples (Dinkes 2019-2020).

The purpose of this writing is to provide nursing care for the need for comfort anxiety post abortus. This method of nursing care uses the shorts of family nursing care. The target in this act of nursing care is a family with a family that has just married and has problems in knowledge.

This nursing care was carried out within 3 visits for 30 minutes in every meeting from March 17, 2021 to March 19, 2021 and was conducted in Sukajadi Lampung Tengah Village. The results of this nursing care showed the results of decreased anxiety after deep breath relaxation techniques. Advice by doing this nursing care is able to do deep breath relaxation techniques independently when dealing with anxiety problems.

Keywords: anxious, abortus, newly married couple, KDM, deep breath relaxation.

Reading Materials: 2011-2020