

BAB III
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN EMESIS GRAVIDARUM
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN SULIS YULIANTI, S.Tr.Keb., Bdn SEPUTIH
SURABAYA LAMPUNG TENGAH

Pengkajian Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : PMB Sulis Yulianti, S.Tr.Keb., Bdn
Jam Pengkajian : 17.00 WIB
Tanggal Pengkajian : 11 Maret 2025
Pengkaji : Devina Aurellia Puspitasari

A. Data Subyektif

1. Identitas/biodata

Nama Ibu	: Ny. Y	Nama Suami	: Tn. M
Umur	: 29 Tahun	Umur	: 44 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: Wiraswasta	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Seputih Surabaya		
No. Hp	: 0857 0392 9175		
Goldar	: -		

2. Keluhan Utama

Ibu mengatakan lemas dan mengalami mual dan muntah sejak usia kehamilan 6 minggu dengan frekuensi mual muntah 6 kali sehari

3. Riwayat Menstruasi

HPHT : 27-12-2024
TP : 03-10-2025
Siklus : $\pm$ 28 hari
Lamanya : 6-7 hari
Masalah : Tidak ada

4. Riwayat Perkawinan

Perkawinan Ke : 1 (satu)
 Usia Saat Kawin : 20 tahun
 Lama Perkawinan : 10 tahun

5. Riwayat Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Yang Lalu

Tahun	UK	Temp at	Jenis	Penolong	Nifas	JK/BB	Kondisi
2018	38 mg	PMB	Normal	Bidan	Normal	P/3000	Normal

6. Riwayat Kehamilan Ini

Masalah yang dialami : Ibu mengatakan mual muntah kering $\pm$ 6 kali dalam sehari pada pagi hari sejak 1 minggu yang lalu

Keluhan lainnya : Ibu mengatakan kepala sedikit pusing dan muntah kering (air liur saja tanpa mengeluarkan ampas)

7. Riwayat Imunisasi TT

Ibu mengatakan imunisasi T3

8. Riwayat Penyakit Dan Operasi

Ibu mengatakan tidak mempunyai riwayat penyakit serius, menular dan menurun. Serta tidak mempunyai riwayat operasi.

9. Riwayat Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki masalah kesehatan reproduksi,

10. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak mempunyai riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC dan jantung. Ibu juga mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menular seperti HIV/AIDS dan hepatitis.

11. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan KB suntik 3 bulan

12. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari

Nutrisi	:	Ibu mengatakan nafsu makan berkurang, biasanya ibu makan 3 kali sehari. Saat hamil 2 kali dan porsinya lebih sedikit yaitu setengah centong nasi, minum $\pm$ 6-7 gelas sehari
Personal hygiene	:	Ibu mengatakan mandi 2 $\times$ sehari, sikat gigi 2 $\times$ sehari dan mengganti celana dalam jika lembab atau basah.
Eliminasi:		Ibu mengatakan BAK $\pm$ 4-5 kali sehari, BAB $\pm$ 2 kali sehari
Aktifitas	:	Ibu mengatakan merasa tidak nyaman melakukan aktifitas seperti biasanya karena kondisinya saat ini
Istirahat:		Ibu mengatakan susah istirahat karena mual, ibu tidur $\pm$ 7 jam perhari dan tidur siang $\pm$ 1 jam.
Psikososial	:	Ibu mengatakan senang dengan kehamilannya

B. Data Obyektif

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	:	Baik
Kesadaran	:	Composmentis
BB sebelum hamil	:	59 kg
BB sekarang	:	54 kg
Tinggi badan	:	157 cm
LILA	:	29 cm
IMT	:	21.9 kg/m ²
Tanda-tanda Vital		
TD	:	110/70 mmHg
Nadi	:	78x/ menit
Suhu	:	37,8 ⁰ C
Pernapasan	:	20x/ menit

2. Pemeriksaan Fisik

Kepala	: Bersih, tidak ada kerontokan pada rambut, tidak ada nyeri tekan dan pembengkakan pada kepala
Wajah	: Tidak ada oedema, wajah sedikit pucat. Bibir kering dan sedikit pucat
Mata	: Mata simetris, seklera tidak ikterik, konjungtiva merah muda.
Leher	: Tidak ada nyeri tekan dan tidak ada pembesaran kelenjar thyroid dan vena jugularis.
Payudara	: Payudara membesar, menegang, puting susu menonjol, areola menghitam, tidak ada benjolan/massa dan belum ada pengeluaran kolostrum.
Abdomen	: Tidak ada bekas luka operasi, terdapat linea nigra, belum terlihat adanya pembesaran uterus, teraba ballotement.
Ekstermitas	: Kuku bersih, tidak tampak adanya oedema dan varises, turgor kulit elastis, refleks patella (+) kanan dan kiri dan tidak teraba dingin.
Genetalia	: Tidak ada varises, tidak ada pengeluaran cairan serta tidak ada keputihan.
Anus	: Tidak ada hemoroid

3. Pemeriksaan Penunjang

HB	: 13.6 gr/dl
Triple E	: Negatif

C. Assesment

Diagnosa : Ny.Y G2P1A0 usia kehamilan 10 minggu 4 hari dengan emesis gravidarum

Diagnosa Potensial : Hiperemesis Gravidarum

D. Penatalaksanaan

Tabel 4
Implementasi Kunjungan Awal

NO	PERENCANAAN		PELAKSANAAN		EVALUASI	
	Perencanaan	Waktu	Pelaksanaan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang dilakukan	11/03/2025 17.25 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan serta melakukan <i>informed consent</i> dengan ibu	11/03/2025 17.30 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil : TD : 110/70 mmHg N : 78 x/menit S : 37,8°C RR : 20 x/menit BB : 54 kg Mual Muntah : 6 x/hari Informasi telah disampaikan, ibu menandatangani <i>informed consent</i>	 Devina
2	Beritahu ibu tentang penyebab mual muntah yang di keluhkan	11/03/2025 17.40 WIB	Memberitahu ibu bahwa mual dan muntah yang dikeluhkan ibu adalah normal karena saat kehamilan terdapat perubahan serta peningkatan hormon kehamilan yaitu HCG, namun ada pula factor lain yang dapat memicu mual muntah seperti 42tress dan pola makan. Yang tidak teratur.	11/03/2025 17.45 WIB	Ibu sudah mengerti tentang penyebab mual muntah yang dirasakan.	 Devina
3	Berikan KIE untuk ibu hamil trimester I	11/03/2025 17.55 WIB	Memberikan KIE untuk ibu hamil trimester I yaitu a. periksa kehamilan ke dokter paling sedikit satu kali, termasuk USG dan laboratorium lengkap. b. Makan dengan porsi lebih kecil tapi sering, yang terbagi dalam 3 kali makan utama dan 2 kali makanan selingan	11/03/2025 18.00 WIB	Ibu sudah mengerti tentang penjelasan yang diberikan	

			c. Minum tablet tambah darah (TDD)/ multivitamin setiap hari selama kehamilan d. Mengenali dan cek tanda bahaya kehamilan trimester I seperti demam tinggi, nyeri perut hebat, mual dan muntah hebat dan perdarahan.			 Devina
4	Berikan ibu tablet asam folat dan vitamin B6	11/03/2025 18.10 WIB	Memberikan ibu asam folat dengan kandungan folavit dengan dosis 1x600mcg, dan untuk mual muntahnya diberikan vitamin B6 dengan kandungan isoniazid pyridoxine HCL dengan dosis 3x25 mg di minum sebelum makan, dan asam folat diminum pada malam hari dengan dosis 4mg sebelum tidur.	11/03/2025 18.15 WIB	Ibu menerima vitamin B6 untuk mengurangi mual muntah diminum 3x1 sebelum makan dan asam folat untuk di minum 1 kali sehari pada malam hari sebelum tidur	 Devina
4	Beritahu ibu dan lakukan informed consent cara mengurangi emesis gravidarum secara non farmakologi	11/03/2025 18.25 WIB	Memberitahu ibu dan melakukan informed consent cara mengurangi emesis gravidarum dapat dilakukan secara non farmakologi yaitu dengan menggunakan aromaterapi, olahan jahe, dan pijat akupunktur	11/03/2025 18.30 WIB	Ibu mengerti dan ibu memilih menggunakan aromaterapi	 Devina
5	Jelaskan pada ibu manfaat pemberian aromaterapi peppermint oil untuk emesis gravidarum	11/03/2025 18.40 WIB	Aromaterapi <i>peppermint oil</i> memiliki aroma yang segar dan dingin serta mengandung menthol dan menton yang dapat membantu dalam mengatasi mual, pencernaan yang buruk, diare, sakit kepala, pingsan dan juga dapat membantu sebagai anti mual dan anti kram pada saluran pencernaan karena kandungan	11/03/2025 18.45 WIB	Ibu sudah mengerti manfaat aromaterapi <i>peppermint oil</i> untuk mengurangi mual muntah.	

			utama dari minyak astiri yaitu menthol yang berpotensi memperlancar system pencernaan dan meringankan kejang perut atau kram karena memiliki efek anestesi ringan serta mengandung efek karminatif (penenang) dan antipasmodik (antibatuk) yang bekerja di usus halus pada saluran gastrointestinal sehingga mampu mengatasi atau menghilangkan mual muntah.			 Devina
5	Berikan asuhan yaitu terapy <i>peppermint oil</i> pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah	11/03/2025 19.00 WIB	Menganjurkan ibu untuk mencoba aromaterapi <i>peppermint</i> yaitu dengan meneteskan 2-3 tetes aromaterapi pada tissue lalu di hirup dengan jarak 3-5 cm lalu dihirup selama 5-10 menit. Dan menganjurkan ibu untuk melakukannya sehari 2 kali.	11/03/2025 19.10 WIB	Ibu bersedia melakukannya	 Devina
6	Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang	11/03/2025 19.15 WIB	Memberitahu ibu jadwal kunjungan pada tanggal 13 Maret 2025	11/03/2025 19.20 WIB	Ibu bersedia untuk kunjungan ulang pada tanggal 13 Maret 2025	 Devina

Catatan Perkembangan I

Tanggal pengkajian : 13 Maret 2025

Pukul : 10.00 WIB

A. Data subjektif

Ibu mengatakan sudah melakukan terapi aromaterapi papermint selama 2x sehari namun ibu mengatakan masih mual dan muntah $\pm$ 4-5x sehari di pagi hari, susah tidur karena mual, badan masih terasa lemas, nafsu makan masih berkurang, minum $\pm$ 7-8 gelas sehari dan sudah berkeinginan untuk makan nasi makan 2x sehari.

B. Data Objektif

BB : 54 kg

TD : 110/70 mmHg

Nadi : 80x/menit

Pernapasan : 20x/menit

Suhu : 36.5⁰C

Wajah : Sklera tidak ikterik, konjungtiva merah muda dan Bibir kering.

C. Analisis

Diagnosa : Ny.Y G2P1A0 usia kehamilan 10 minggu 5 hari dengan emesis gravidarum

Diagnosa Potensial : Hiperemesis Gravidarum

D. Penatalaksanaan

Tabel 5
Implementasi Kunjungan I

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Beritahu ibu hasil pemeriksaan	13/03/2025 10.25 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan ttv dan kondisi ibu dan janin sehat TD : 110/70 mmHg Nadi : 80x/mnt Rr : 20x/mnt Suhu : 36.5°C BB : 54 kg	 Devina	13/03/2025 10.30 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil kondisinya saat ini	 Devina
2	Beritahu ibu tanda bahaya trimester I	13/03/2025 10.40 WIB	Memberitahu ibu tanda bahaya kehamilan trimester I yakni pendarahan, nyeri perut bagian bawah, mual muntah berlebihan dan hipertensi gravidarum	 Devina	13/03/2025 10.45 WIB	Ibu sudah mengetahui tanda bahaya trimester I	 Devina
3	Anjurkan ibu untuk melakukan makanan selingan agar asupan tetap terpenuhi, dan mengkonsumsi sayur dan buah yang banyak mengandung asam folat dan zat besi	13/03/2025 10.55 WIB	Menganjurkan ibu selama mual dan muntah ibu hamil harus memakan makanan selingan seperti kue kering untuk ibu hamil agar asupan tetap terpenuhi, dan mengkonsumsi sayur dan buah seperti bayam, brokoli, jeruk, papaya dan pisang	 Devina	13/03/2025 11.00 WIB	Ibu bersedia dan akan memakan makanan yang dianjurkan	 Devina
4	Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet asam folat selama hamil dan vitamin B6 untuk mengurangi emesis	13/03/2025 11.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi asam folat dengan kandungan folavit dengan dosis 1x600mcg, dan		13/03/2025 11.15 WIB	Ibu menerima vitamin B6 untuk mengurangi mual muntah diminum 3x1 sebelum makan dan	

	gravidarum		untuk mual muntahnya diberikan vitamin B6 dengan kandungan isoniazid pyridoxine HCL dengan dosis 3x25 mg di minum sebelum makan, dan asam folat diminum pada malam hari dengan dosis 4mg sebelum tidur.	 Devina		asam folat untuk di minum 1 kali sehari pada malam hari sebelum tidur	 Devina
5	Berikan asuhan yaitu therapy <i>peppermint oil</i> pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah	13/03/2025 11.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk mencoba aromaterapi peppermint yaitu dengan meneteskan 2-3 tetes aromaterapi pada tissue lalu di hirup dengan jarak 3-5 cm lalu dihirup selama 5-10 menit. Dan menganjurkan ibu untuk melakukannya 2 kali sehari	 Devina	13/03/2025 11.30 WIB	Ibu bersedia melakukan	 Devina
6	Beritahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang	13/03/2025 11.35 WIB	Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang esok hari	 Devina	13/10/2025 11.40 WIB	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang	 Devina

Catatan Perkembangan II

Tanggal pengkajian : 14 Maret 2025

Pukul : 10.00 WIB

A. Data subjektif

Ibu mengatakan sudah melakukan terapi aromaterapi papermint selama 2x sehari namun ibu mengatakan masih mual dan muntah akan tetapi berkurang menjadi $\pm$ 3-4x sehari di pagi hari, susah tidur karena mual serta badan masih terasa lemas, nafsu makan masih berkurang, minum $\pm$ 7-8 gelas sehari dan sudah berkeinginan untuk makan nasi makan 2x sehari.

B. Data Objektif

BB : 54 kg

TD : 110/80 mmHg

Nadi : 85x/menit

Pernapasan : 21x/menit

Suhu : 36.3°C

Wajah : Sklera tidak ikterik, konjungtiva merah muda dan Bibir kering.

C. Analisis

Diagnosa : Ny.Y G2P1A0 usia kehamilan 10 minggu 6 hari dengan emesis gravidarum

Diagnosa Potensial : Hiperemesis Gravidarum

D. Penatalaksanaan

Tabel 6
Implementasi Kunjungan II

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Beritahu ibu hasil pemeriksaan	14/03/2025 10.25 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan ttv dan kondisi ibu dan janin sehat TD : 110/80 mmHg Nadi : 85x/mnt Rr : 21 x/mnt Suhu : 36.3°C BB : 54 kg	 Devina	14/03/2025 10.30 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil kondisinya saat ini	 Devina
2	Beritahu ibu untuk menghindari makanan yang dapat menyebabkan mual muntah	14/03/2025 10.40 WIB	Memberitahu ibu untuk menghindari makanan yang dapat menyebabkan mual muntah seperti makanan yang memiliki bau yang tajam dan rasa yang pekat serta makanan yang berlemak seperti gorengan.	 Devina	14/03/2025 10.45 WIB	Ibu mengerti dan akan menghindari makanan yang berlemak serta berbau tajam.	 Devina
3	Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi asam folat dan Vitamin B6	14/03/2025 10.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi asam folat dengan kandungan folavit dengan dosis 1x600 mcg, dan untuk mual muntahnya diberikan vitamin B6 dengan kandungan isoniazid pyridoxine HCL dengan dosis 3x25 mg di minum sebelum makan, dan asam folat diminum pada malam	 Devina	14/03/2025 11.00 WIB	Ibu tetap mengkonsumsi vitamin B6 untuk mengurangi mual muntah diminum 3x1 sebelum makan dan asam folat untuk di minum 1 kali sehari pada malam hari sebelum tidur	 Devina

			hari dengan dosis 4mg sebelum tidur.				
4	Tetap berikan terapi aromaterapi <i>peppermint oil</i> pada ibu untuk mengurangi mual muntah dan anjurkan ibu untuk melakukannya 2x sehari	14/03/2025 11.10 WIB	Ibu sudah mencoba aromaterapi peppermint yaitu dengan meneteskannya 2-3 tetes di tissue lalu menghirup selama 5-10 menit. Dan menganjurkan ibu untuk tetap rutin melakukannya setiap 2 kali sehari.	 Devina	14/03/2025 11.20 WIB	Ibu bersedia melakukannya secara rutin.	 Devina
5	Beritahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang	14/03/2025 11.25 WIB	Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang esok hari	 Devina	14/03/2025 11.30 WIB	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang	 Devina

Catatan Perkembangan III

Tanggal pengkajian : 15 Maret 2025

Pukul : 10.00 WIB

A. Data subjektif

Ibu mengatakan sudah melakukan terapi aromaterapi papermint selama 2x sehari namun ibu mengatakan masih mual dan muntah akan tetapi berkurang menjadi $\pm$ 2-3x sehari di pagi hari, susah tidur karena mual, nafsu makan membaik, minum $\pm$ 7-8 gelas sehari dan sudah berkeinginan untuk makan nasi makan 2x sehari.

B. Data Objektif

BB : 54.5 kg

TD : 120/80 mmHg

Nadi : 80x/menit

Pernapasan : 21x/menit

Suhu : 36.5⁰C

Wajah : Seklera tidak ikterik, konjungtiva merah muda dan Bibir kering.

C. Analisis

Diagnosa : Ny.Y G2P1A0 usia kehamilan 11 minggu dengan emesis gravidarum

Diagnosa Potensial : Hiperemesis Gravidarum

D. Penatalaksanaan

Tabel 7
Implementasi Kunjungan III

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Beritahu ibu hasil pemeriksaan	15/03/2025 10.25 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan ttv dan kondisi ibu dan janin sehat TD : 120/80 mmHg Nadi : 80x/mnt Rr : 21x/mnt Suhu : 36.5°C BB : 54.5 kg	 Devina	15/03/2025 10.30 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil kondisinya saat ini	 Devina
2	Anjurkan suami untuk tetap memberikan dukungan kepada ibu	15/03/2025 10.40 WIB	Menganjurkan suami untuk tetap memberikan dukungan kepada ibu dan selalu menemani ibu	 Devina	15/03/2025 10.45 WIB	Suami bersedia untuk selalu memberikan dukungan kepada ibu	 Devina
3	Anjurkan ibu untuk tetap menjaga pola makannya	15/03/2025 10.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga pola makannya ketika sedang mual dengan cara makan sedikit-sedikit tapi sering. Agar nutrisi ibu tetap terpenuhi	 Devina	15/03/2025 11.00 WIB	Ibu bersedia untuk makan sedikit-sedikit namun sering.	 Devina
4	Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan mengkonsumsi asam folat dan Vitamin B6	15/03/2025 11.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi asam folat dengan kandungan folavit dengan dosis 1x600mcg, dan untuk mual muntahnya diberikan vitamin B6 dengan		15/03/2025 11.15 WIB	Ibu tetap mengkonsumsi vitamin B6 untuk mengurangi mual muntah diminum 3x1 sebelum makan dan asam folat untuk di minum 1 kali sehari pada	

			kandungan isoniazid pyridoxine HCL dengan dosis 3x25 mg di minum sebelum makan, dan asam folat diminum pada malam hari dengan dosis 4mg sebelum tidur.	 Devina		malam hari sebelum tidur	 Devina
5	Tetap berikan terapi aromaterapi <i>peppermint oil</i> pada ibu untuk mengurangi mual muntah dan anjurkan ibu untuk melakukannya 2x sehari	15/03/2025 11.25 WIB	Ibu sudah mencoba aromaterapi peppermint yaitu dengan meneteskannya 2-3 tetes di tissue lalu menghirup selama 5-10 menit. Dan menganjurkan ibu untuk tetap rutin melakukannya setiap 2 kali sehari.	 Devina	15/03/2025 11.35 WIB	Ibu bersedia melakukan secara rutin.	 Devina
6	Beritahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang	15/03/2025 11.40 WIB	Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang esok hari	 Devina	15/03/2025 11.45 WIB	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang	 Devina

Catatan Perkembangan IV

Tanggal pengkajian : 16 Maret 2025

Pukul : 10.00 WIB

A. Data subjektif

Ibu mengatakan sudah melakukan terapi aromaterapi papermint selama 2x sehari namun ibu mengatakan mual dan muntah berkurang menjadi $\pm$ 1-2x sehari di pagi hari, tidur mulai tenang karena mual muntah berkurang, nafsu makan membaik, minum $\pm$ 7-8 gelas sehari dan sudah berkeinginan untuk makan nasi makan 2x sehari.

B. Data Objektif

BB : 54.8 kg

TD : 110/80 mmHg

Nadi : 85x/menit

Pernapasan : 21x/menit

Suhu : 36.3⁰C

Wajah : Seklera tidak ikterik, konjungtiva merah muda dan Bibir kering.

C. Analisis

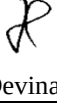
Diagnosa : Ny.Y G2P1A0 usia kehamilan 11 minggu 1 hari dengan emesis gravidarum

Diagnosa Potensial : Hiperemesis Gravidarum

D. Penatalaksanaan

Tabel 8
Implementasi Kunjungan IV

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Beritahu ibu hasil pemeriksaan	16/03/2025 10.30 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan ttv dan kondisi ibu dan janin sehat TD : 110/80 mmHg Nadi : 85 x/menit Rr : 21 x/menit Suhu : 36.3°C BB : 54.8 kg	 Devina	16/03/2025 10.35 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil kondisinya saat ini	 Devina
2	Anjurkan ibu untuk tetap memakan makanan selingan agar asupan tetap terpenuhi, dan mengkonsumsi sayur dan buah.	16/03/2025 10.45 WIB	Menganjurkan ibu selama mual dan muntah ibu hamil harus harus memakan makanan selingan seperti kue kering untuk ibu hamil agar asupan tetap terpenuhi dan mengkonsumsi sayur dan buah seperti bayam, brokoli, papaya, alpukat dan pisang.	 Devina	16/03/2025 10.50 WIB	Ibu mengerti dan sudah sudah melakukannya yaitu memakan makanan yang dianjurkan	 Devina
3	Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan mengkonsumsi asam folat dan Vitamin B6	16/03/2025 10.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi asam folat dengan kandungan folavit dengan dosis 1x600mcg, dan untuk mual muntahnya diberikan vitamin B6 dengan		16/03/2025 11.00 WIB	Ibu tetap mengkonsumsi vitamin B6 untuk mengurangi mual muntah diminum 3x1 sebelum makan dan asam folat untuk di minum 1 kali sehari pada	

			kandungan isoniazid pyridoxine HCL dengan dosis 3x25 mg di minum sebelum makan, dan asam folat diminum pada malam hari dengan dosis 4mg sebelum tidur.	 Devina		malam hari sebelum tidur	 Devina
4	Tetap berikan asuhan aromaterapi <i>peppermint oil</i> pada ibu untuk mengurangi mual muntah	16/03/2025 11.10 WIB	Ibu sudah mencoba aromaterapi <i>peppermint oil</i> yaitu dengan meneteskannya 2-3 tetes di tissue lalu menghirup selama 5-10 menit	 Devina	16/03/2025 11.20 WIB	Ibu sudah melakukannya, dan mual muntah pun berkurang dengan skor PQUE menjadi 3 (tidak muntah)	 Devina
5	Beritahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang	16/03/2025 11.25 WIB	Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang esok hari	 Devina	16/03/2025 11.30 WIB	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang	 Devina

Catatan Perkembangan V

Tanggal pengkajian : 17 Maret 2025

Pukul : 10.00 WIB

A. Data subjektif

Ibu mengatakan sudah melakukan terapi aromaterapi papermint selama 2x sehari dan ibu mengatakan hanya merasakan mual dan tidak muntah menjadi $\pm$ 1-2x sehari di pagi hari, tidur mulai tenang karena mual muntah berkurang, nafsu makan membaik, minum $\pm$ 7-8 gelas sehari dan sudah berkeinginan untuk makan nasi makan 2x sehari.

B. Data Objektif

BB : 54.8 kg

TD : 110/70 mmHg

Nadi : 80x/menit

Pernapasan : 20x/menit

Suhu : 36.4⁰C

Wajah : Sklera tidak ikterik, konjungtiva merah muda dan Bibir kering.

C. Analisis

Diagnosa : Ny.Y G2P1A0 usia kehamilan 11 minggu 2 hari dengan emesis gravidarum

Diagnosa Potensial : Hiperemesis Gravidarum

D. Penatalaksanaan

Tabel 9
Implementasi Kunjungan V

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Beritahu ibu hasil pemeriksaan	17/03/2025 10.30 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan ttv dan kondisi ibu dan janin sehat TD : 110/70 mmHg Nadi : 80 x/menit Rr : 20 x/menit Suhu : 36.4°C BB : 54.8 kg	 Devina	17/03/2025 10.35 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil kondisinya saat ini	 Devina
2	Anjurkan ibu untuk tetap memakan makanan selingan agar asupan tetap terpenuhi, dan mengkonsumsi sayur dan buah.	17/03/2025 10.45 WIB	Menganjurkan ibu selama mual dan muntah ibu hamil harus harus memakan makanan selingan seperti kue kering untuk ibu hamil agar asupan tetap terpenuhi dan mengkonsumsi sayur dan buah seperti bayam, brokoli, papaya, alpukat dan pisang.	 Devina	17/03/2025 10.50 WIB	Ibu sudah melakukannya yaitu memakan makanan yang dianjurkan	 Devina
3	Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan mengkonsumsi asam folat dan Vitamin B6	17/03/2025 11.00 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi asam folat dengan kandungan folavit dengan dosis 1x600mcg, dan untuk mual muntahnya diberikan		17/03/2025 11.05 WIB	Ibu tetap mengkonsumsi vitamin B6 untuk mengurangi mual muntah diminum 3x1 sebelum makan dan asam folat untuk di	

			vitamin B6 dengan kandungan isoniazid pyridoxine HCL dengan dosis 3x25 mg di minum sebelum makan, dan asam folat diminum pada malam hari dengan dosis 4mg sebelum tidur.	 Devina		minum 1 kali sehari pada malam hari sebelum tidur	 Devina
4	Tetap berikan asuhan aromaterapi peppermint oil pada ibu untuk mengurangi mual muntah	17/03/2025 11.15 WIB	Memberikan ibu asuhan aromaterapi <i>peppermint oil</i> dan ibu sudah mencoba aromaterapi <i>peppermint</i> yaitu dengan meneteskannya 2-3 tetes di tissue lalu menghirup selama 5-10 menit	 Devina	17/03/2025 11.25 WIB	Ibu sudah melakukannya, dan mual muntah pun berkurang dengan skor PQUE menjadi 3 (tidak muntah)	 Devina
5	Anjurkan ibu untuk istirahat cukup	17/03/2025 11.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan mengurangi aktifitas berlebihan.	 Devina	17/03/2025 11.35 WIB	Ibu bersedia melakukannya	 Devina