

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan ibu hamil pada Ny. Y , 29 tahun, G2P1A0, dengan emesis gravidarum usia kehamilan 10 minggu 4 hari dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian data Subjektif menunjukkan bahwa Ny. Y mengalami mual muntah sejak usia kehamilan 6 minggu dengan frekuensi muntah 6 kali sehari, dan ibu saat ini lemas. Hasil pemeriksaan HPHT Ny. Y 27
2. Desember 2024 dan TP pada tanggal 03 Oktober 2025.
3. Hasil pemeriksaan data objektif menunjukkan keadaan umum lemas, kesadaran composmentis, TD 110/70 mmHg, nadi 78 x/menit suhu 37.8⁰C, pernapasan 20x/menit TTV ibu dalam batas normal, BB sebelum hamil 59 kg BB sekarang 54 kg, TB 157 cm LILA 29 cm IMT 21.9 kg/m². Hasil pemeriksaan fisik pada wajah dan kelopak mata simetris, konjungtiva merah pucat, sklera tidak ikterik, dan pemeriksaan abdomen menunjukkan bahwa tidak ada pembengkakan atau bekas luka operasi.
4. Setelah melakukan analisis data dan memastikan diagnosis, Ny. Y usia 29 tahun G2P1A0 dengan usia kehamilan 10 minggu 4 hari dengan emesis gravidarum.
5. Penatalaksanaan kasus pada Ny. Y dilakukan selama 5 kali kunjungan, dengan pemeriksaan kebidanan ibu hamil normal, edukasi tentang emesis gravidarum, pemenuhan kebutuhan cairan dan nutrisi, dan pemberian aromaterapi esensial peppermint oil selama 5 hari, pemberian asam folat, tablet tambah darah dan vitamin B6. Mual muntah pada Ny. Y sudah berkurang dari 6 kali sehari sekarang menjadi 2 kali sehari dan nafsu makan sudah meningkat.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan bagi Program Studi Kebidanan Metro dapat menyediakan lebih banyak referensi bacaan untuk mahasiswa, terutama terkait dengan Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester I Dengan Emesis Gravidarum.

2. Bagi TPMB Sulis Yulianti, S.Tr.Keb., Bdn

Diharapkan bagi TPMB Sulis Yulianti, S.Tr.Keb., Bdn semoga dapat menjalankan asuhan kebidanan kehamilan sehingga kesehatan klien dapat terpantau saat hamil. Agar klien memiliki kesadaran untuk melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan dan dapat mengantisipasi kejadian-kejadian patologis yang dapat terjadi pada ibu hamil sehingga mutu pelayanan kebidanan dapat meningkat kedepannya.

3. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan bagi penulis selanjutnya semoga dapat dipergunakan untuk perbandingan dalam memberikan asuhan kehamilan yang berguna untuk meningkatkan mutu pelayanan kehamilan.