

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Surat Pernyataan Keaslian Laporan Tugas Akhir	v
Kata Pengantar	vi
Biodata Penulis.....	viii
Ringkasan	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Ruang Lingkup	4
D. Tujuan	4
E. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan	
1. Pengertian Kehamilan	6
2. Tanda-Tanda Kehamilan	6
3. Perubahan Anatomis dan Fisiologis Trimester III	9
4. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	11
5. Tanda Bahaya Kehamilan	13
6. Ketidaknyamanan Trimester III	15
7. Pelaksanaan Kehamilan Trimester III	16
8. Standar Asuhan Antenatal Care 12 T	17
9. Asuhan Sayang Ibu	19
B. Kehamilan Dengan Nyeri Punggung	
1. Pengertian Nyeri Punggung	21
2. Penilaian Intensitas Nyeri Ibu Hamil	22
3. Faktor Penyebab Nyeri Punggung	25
4. Patofisiologis Nyeri	26
5. Penatalaksanaan Asuhan Nyeri Punggung	26
C. Senam Hamil	
1. Pengertian Senam Hamil	28
2. Kontraindikasi Senam Hamil	29
3. Gerakan Senam Hamil	29
4. Efektifitas Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung	34

D. Manajemen Asuhan Kebidanan	
1. Pendokumentasian Berdasarkan 7 Langkah Varney	35
2. Data Fokus SOAP	38
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Kunjungan Awal	
1. Data Subjektif	40
2. Data Objektif	42
3. Analisis Data	44
4. Penatalaksanaan	45
B. Catatan Perkembangan I	
1. Data Subjektif	48
2. Data Objektif	48
3. Analisis	48
4. Penatalaksanaan.....	49
C. Catatan Perkembangan II	
1. Data Subjektif	52
2. Data Objektif	52
3. Analisis	52
4. Penatalaksanaan.....	53
D. Catatan Perkembangan III	
1. Data Subjektif	55
2. Data Objektif	55
3. Analisis	55
4. Penatalaksanaan.....	56
E. Catatan perkembangan IV	
1. Data Subjektif	58
2. Data Objektif	58
3. Analisis	58
4. Penatalaksanaan.....	59
BAB IV PEMBAHASAN	
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Imunisasi TT Pada Ibu Hamil	18
Tabel 2 Lembar Implementasi Kunjungan Awal	45
Tabel 3 Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I	50
Tabel 4 Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II	53
Tabel 5 Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III	56
Tabel 6 Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Area Nyeri Punggung Ibu Hamil	20
Gambar 2.2 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	22
Gambar 2.3 <i>Verbal Rating Scale</i>	22
Gambar 2.4 <i>Skala Faces Pain Rating Scale</i> (FPRS)	23
Gambar 2.5 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	24
Gambar 2.6 Gerakan Pemanasan	29
Gambar 2.7 Memutar Lengan Dan Mengencangkan Payudara	29
Gambar 2.8 Gerakan Relaksasi	30
Gambar 2.9 Gerakan Pergelangan Kaki Dan Mengayuh	30
Gambar 2.10 Mengangkat Panggul	31
Gambar 2.11 Latihan Meneran	31
Gambar 2.12 <i>Cat Back Stretch</i>	31
Gambar 2.13 <i>Forward Bend</i>	32
Gambar 2.14 <i>Trunk Twist</i>	33
Gambar 2.14 Gerakan Lunge	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Izin Lokasi, Persetujuan, Inform Consent
- Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 3 Dokumentasi
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 Lembar Bukti Pengecekan Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
DJJ	: Detak Jantung Janin
FPRS	: <i>Faces Pain Rating Scale</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
ILA	: <i>Intra Thecal Labor Analgesia</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assesment, Plan
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VT	: Vaginal Toucher
WHO	: <i>World Health Organization</i>