

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan pada ibu nifas yang mengalami masalah luka perineum di TPMB Herwi Stiya Ningsih Bandar Sribhawono Lampung Tengah pada tahun 2025 dilaksanakan dengan menggunakan format asuhan kebidanan berdasarkan metode 7 langkah Varney. Pencatatan asuhan kebidanan dilakukan dengan metode SOAP selama 6 hari, sehingga penulis dapat menyimpulkan:

1. Berdasarkan hasil dari data subjektif didapatkan data subjektif nama Ny. I umur 24 tahun mengatakan telah melahirkan anak pertamanya pada 6 jam yang lalu, merasa nyeri pada daerah genitalia dan ibu masih takut untuk bergerak karena adanya luka jahitan pada perineum, hingga membuat ibu takut untuk bergerak, riwayat persalinan ibu melahirkan tanggal 09 April 2025 pukul 05.12 WIB, bayi lahir normal dan ibu tidak memiliki riwayat penyakit.
2. Berdasarkan hasil data objektif didapatkan keadaan umum ibu baik, tanda-tanda vital normal, pemeriksaan fisik normal, pada pemeriksaan abdomen kontraksi ibu baik teraba bulat dan keras, tinggi fundus uteri ibu 2 jari dibawah pusat, pada pemeriksaan genetelia didapatkan hasil pengeluaran lochea rubra, tidak ada tanda tanda infeksi, dan terdapat luka robekan perineum derajat 2.
3. Berdasarkan hasil analisis didapatkan diagnosis Ny. I umur 24 tahun P₁A₀ dengan luka *hecting* perineum.
4. Berdasarkan hasil penyusunan penatalaksanaan asuhan yang diberikan yaitu, melakukan informed consent, mengajarkan ibu merawat luka perineum dengan menggunakan air rebusan daun binahong 2x sehari dilakukan sesudah mandi, menganjurkan ibu mengonsumsi putih telur 4 butir sehari, melakukan massase uterus, mengajarkan teknik relaksasi, mengajarkan ibu mobilisasi dini, menganjurkan ibu menyusui dini dengan teknik menyusui yang tepat, memberikan terapi obat, dan memberi edukasi ASI eksklusif pada ibu.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Dengan mengetahui permasalahan pada ibu nifas yang mengalami luka perineum, diharapkan lembaga pendidikan mampu meningkatkan standar, mutu serta perkembangan yang sesuai dengan prosedur dalam memberikan perawatan dalam menjalankan manajemen asuhan kebidanan untuk menyelesaikan suatu permasalahan kebidanan serta dapat dijadikan referensi untuk judul Laporan Tugas Akhir dan menambah suber referensi buku khususnya mengenai masalah pada luka perineum diperpustakaan dengan tahun terbaru.

2. Bagi PMB Herwi Stiya Ningsih S.Tr.Keb

Setelah dilakukannya asuhan menggunakan air rebusan daun binahong untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas diharapkan dapat dijadikan masukan untuk mererapkan pengobatan herbal ini sebagai alternatif lain dalam mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

3. Bagi Klien

Sebagai informasi tambahan untuk meningkatkan pemahaman ibu mengenai bagaimana merawat luka perineum dengan menggunakan air rebusan daun binahong untuk mempercepat penyembuhan luka perineum. Dengan demikian, ibu nifas yang memiliki luka perineum dapat merawat lukanya secara mandiri sesuai dengan cara yang telah dijelaskan agar mencegah terjadinya infeksi pada area luka perineum.

4. Bagi Penulis Lain

Diharapkan untuk peneliti lain agar dapat dikembangkan khususnya untuk mahasiswa kebidanan, dengan mencari informasi dari berbagai sumber dan dapat memberikan asuhan serta perawatan pada ibu nifas dengan masalah luka perineum dengan menggunakan rebusan daun binahong secara mandiri, efektif dan efisien supaya dapat dikembangkan lebih banyak lagi