

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I Made Sudarma, Ni Wayan Trisnadewi, Ni Putu Wiwik Oktaviani, Seri Asnawati Munthe, and Victor Trismanjaya Hulu. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis. kitamenulis.id (November 4, 2024).
- Amalia, Vina Nahdia, and Umi Sjarqiah. 2020. “Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia Di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020.” *Muhammadiyah Journal of Geriatric* 3(2): 62. doi:10.24853/mujg.3.2.62-68.
- Angraini, Katrin, Tri Ardianti Khasanah, and Sandra Hakiem Afrizal. 2024. “Gambaran Sociodemografi, Kebiasaan Merokok, Asupan Gizi, Dan Status Gizi Pada Pasien Hipertensi Di Pukesmas Kecamatan Kramat Jati, Jakarta Timur.” *Jl. Raya Kalibata No. 25* 25. doi:https://doi.org/10.54771/damyjg66.
- AsDI, Persagi &. 2019. *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi*. 4th ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Br. manik, Nanda Molani, Sepsina Reski, and Diah Retno Wahyuningrum. 2023. “Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia 45-64 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru.” *Jurnal Multidisiplin Indonesia* 2: 1856–70.
- Darmawan, Hasbullah, Abdullah Tamrin, Rsud Salewangang, Kabupaten Maros, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes, and Makassar Korespondensi. 2018. “Asupan Natrium Dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makasar.” *Media Gizi Pangan* 25.
- Dinkes Lampung. 2023. *Profil Kesehatan Tahun 2023*. Bandar Lampung: Dinas Kesehatan Provinsi Lampung.
- Fadillah, Hanif, Saraheni, and Diah Retno Wahyuningrum. 2023. “Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Janan Kabupaten Kutai Kartanegara.” *Jurnal Multidisiplin Indonesia* 2(9): 2659–73. doi:10.58344/jmi.v2i9.531.

- Habibillah, Khoirunnisa Primintan. 2019. "Hubungan Asupan Protein, Serat Dan IMT Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo." Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hasni, Dita, Syakira Olyvia Dwi Nanda, and Tri Puspita PAF. 2021. "Penilaian Asupan Makronutrient, Natrium, Dan Kalium Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pajar Bulan." *Jurnal Kesehatan* 14(2). doi:10.32763/juke.v14i2.352.
- Kemenkes. 2018. *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Kemenkes. 2019a. "Angka Kecukupan Gizi 2019." *Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf.
- Kemenkes. 2019b. *Profil Kesehatan Indonesia*. eds. Boga Hardana, Farida Sibuea, and Winne Widiarti. Jakarta: Kementerian kesehatan Republik Indonesia. <http://www.kemkes.go.id>.
- Kemenkes BKK. 2023. "Survei Kesehatan Indonesia (SKI)." <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-tematik-ski/>.
- Kurniasih, Dewi, Dina Rahayuning Pangestuti, and Ronny Aruben. 2017. "Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Lansia (Studi Di Desa Wilayah Kerja Puskesmas Duren Kabupaten Semarang Tahun 2017)." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 5: 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Kurniyanti, Novia, Aryanti Aryanti, Armanto Makmun, Nesyana Nesyana, and Indah Lestari Daeng Kanang. 2022. "Hubungan Asupan Makronutrien Dan Mikronutrien Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi." *ARTIKEL Riset* 2(03): 147–54. doi:10.33368/inajoh.v2i03.71.
- Langingi, Ake Royke Calvin. 2021. "Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tombolango Kecamatan Lolak." *Coping: Community of Publishing in Nursing* 9(1): 46. doi:10.24843/coping.2021.v09.i01.p07.

- M. Par'i, Sugeng Wiyono, and Titus Priyo Harjatmo. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Manuntung, Alfeus. 2019. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Winka Media. <https://bit.ly/3MXxsUj> (November 3, 2024).
- Mulyasari, Erlyta, and Mia Srimati. 2020. "Asupan Zat Gizi Makro , Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa (18-60 Tahun)." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 2(2): 83–92. doi:<https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.2>.
- Novianti, Anugrah, and Sri Iwaningsih. 2021. *Asuhan Gizi Klinik*. 1st ed. Depok: PT RAJAGRAFINDO PERSADA.
- PERHI. 2019. *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. eds. Antonia Anna Lukito, Eka Harmeiwaty, and Ni Made Hustrini. Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- PERHI. 2023. Indonesia Society of Hypertension Perhimpunan Dokter Hipertensi indonesia *Panduan Promotif Dan Preventif Hipertensi*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Pratama, Desta Ayu, Lili Indrawati, Zarfiel Tapal, Abraham Simatupang, and Email Pdestaayugmailcom. 2024. "Hubungan Indeks Massa Tubuh , Aktivitas Fisik Dan Asupan Makan Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia." 8(2): 197–204.
- Putri, Syalika Dianisa, Novita Carolia, Risti Graharti, Rasmi Zakiah Oktarlina, and Ari Wahyuni. 2024. "Perbedaan Status Obesitas Terhadap Tekanan Darah Di Puskesmas Panjang Kota Bandar Lampung Differences in Obesity Status on Blood Pressure at Panjang Health Center Bandar Lampung City." 14: 1502–6.
- Ridha Hayati, and Hilda Irianty. 2023. "Hubungan Karakteristik Dan Aktifitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Masyarakat Pralansia Di Kota Banjarbaru." *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)* 6(8): 1562–67. doi:10.56338/mppki.v6i8.3264.
- Riyada, Fauziatul, Suci Amanah Fauziah, Nana Liana, and Dita Hasni. 2024. "Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi Pada Lansia." *literature review* 3(1): 27–47. doi:10.56260/sciena.v3i1.137.
- Sangadah, Khikmatus. 2022. "Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro (Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian

Hipertensi.” *Nutrition Research and Development Journal* 02(November): 12–20.

Sari, Yanita Nur Indah. 2022. *Berdamai Dengan Hipertensi.Pdf*. ed. Yanita Nur Indah Sari. Jakarta: Sinar Grafika Offset.

Silvianah, Anita, and Indrawati. 2024. “Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia.” : 52–61.

Sugiyono. 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
<https://anyflip.com/xobw/rfpq/basic>.

Supariasa, I Dewa Nyoman, and Dian Handayani. 2019. *Buku Asuhan Gizi Klinik Supariasa 2019*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Tiara, Ulfa intan. 2020. “Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi.” *Journal of Health Science and Physiotherapy* 2(2): 167–71.

Da Usfa, Marwanda, Dita Hasni, Yuliza Birman, and Budi Yulhasfi Febrianto. 2023. “Hubungan Asupan Kalium Dengan Hipertensi Pada Perempuan Etnis Minangkabau.” *Jurnal Gizi* 12.