

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
DINAS KESEHATAN
 Jalan Mustafa Kemal Nomor 06 Kalianda Kode Pos . 35513
 Telepon (0727) 322059, Faks : (0727) 322059
dinkeskablampungselatan@gmail.com, dinkes.lampungselatankab.go.id

Kalianda, 18 Maret 2025

Nomor : 800.1.4.1/1621/IV.03/2025 Yth
 Lampiran : -
 Penhal : Izin Penelitian

Kepada
 Ka. UPTD Puskesmas Hajimena
 Di
 Tempat

Menindaklanjuti Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan TanjungKarang Nomor PP.01.04/F.XXXV/1334/2025 Tanggal 17 Maret 2025, perihal izin Penelitian, adapun izin tersebut diberikan kepada:

Nama : Wayan Edy Pratama
 NIM : 2213411126
 Pekerjaan : Mahasiswa Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
 Judul : "Gambaran Asupan Zat Gizi, Status Gizi, dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Prolanis Puskesmas Hajimena Tahun 2025"
 Lokasi : UPTD Puskesmas Hajimena
 Tujuan : Mengadakan Penelitian dalam penyusunan tugas akhir

Sehubungan perihal tersebut di atas kepada Saudara Ka. UPTD Puskesmas untuk dapat menerima dan memfasilitasi kegiatan penelitian, apabila kegiatan tersebut telah selesai agar dapat memberikan laporan hasil kepada kami.

Demikian disampaikan untuk dapat di laksanakan.

Pil. Kepala Dinas Kesehatan
 Kabupaten Lampung Selatan



Wijaya, S.KM., M.M
 Kepala Tk 1/IV.b
 NIP. 19740220 199402 1 001

Tembusan Disampaikan Kepada Yth
 1. Bupati Lampung Selatan (Sebagai Laporan)
 2. Direktur Poltekkes Tanjung Karang

Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) UNTUK ANGGOTA PROLANIS

Judul Penelitian : Gambaran Asupan Zat Gizi, Status Gizi, dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Prolanis Puskesmas Hajimena Tahun 2024.

Tujuan Umum : Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asupan zat gizi, status gizi, dan tekanan darah penderita hipertensi pada Prolanis Puskesmas Hajimena tahun 2024.

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebutkan nama, alamat, nomor telepon ataupun identitas penting lainnya yang dianggap rahasia. Oleh karena itu kerahasiaan responden akan sangat dijaga selama proses penelitian ini. Responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan berhak menolak menjadi responden, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan.

Lampiran 3. Surat Pernyataan dan Persetujuan menjadi Responden Surat Pernyataan dan Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama :

Jenis Kelamin :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk di wawancarai mengenai *Semi-Quantitatif food frequency* jam yang dilakukan oleh enumerator dari Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang untuk dapat memenuhi laporan tugas akhir.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan.

Bandar Lampung, Maret 2025

Enumerator

Responden

(.....)

(.....)

**Surat Pernyataan dan Persetujuan menjadi Responden Surat Pernyataan dan
Persetujuan Menjadi Responden**

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Sukini

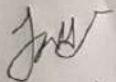
Jenis Kelamin : Perempuan

Dengan ini menyatakan bersedia untuk di wawancarai mengenai *Semi-Quantitatif food frequency jam* yang dilakukan oleh enumerator dari Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang untuk dapat memenuhi laporan tugas akhir.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan.

Bandar Lampung, Maret 2025

Enumerator


(Sukini)

Responden


Wayan Edy Pratomo

Lampiran 4. Form Kuesioner *Semi- Quantitatif Food Frequency*

KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN

A. Keterangan Wawancara

Tanggal wawancara :

Nama Pewawancara :

B. Data Umum

Nama Responden :

Usia :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

Pekerjaan :

No. Telp/Hp :

C. Data Pengukuran

BB :

TB :

IMT :

1.BB kurang = $\leq 18,5$

2.BB normal = 18,5-22,9

3.*Overweight* = 23-24,9

4.Obesitas I = 25-29,9

5.Obesitas II = ≥ 30

(WHO Western Pacific Region, 2000)

D. Data Tekanan Darah

Sistolik :

Diastolik :

POLA MAKAN

	Sahur	Berbuka	Selingan
Makanan pokok			
Lauk hewani			
Lauk nabati			
Sayur			
buah			

FORMULIR SQ-FFQ

Status konseling :

Masak sendiri :

Status diet : Ya/Tidak

Beli :

No.	Bahan makanan	Frekuensi							URT	Berat (g) Setiap kali makan	Cara olah			
		Minggu												
		Tiap hari	1x	2x	3x	4x	5x	6x						
Makanan pokok														
1.	Bubur													
2.	Jagung													
3.	Nasi													
4.	Kentang													
6.	Roti													
7.	Singkong													
8.	Mie													
9.	Bihun													
Protein hewani														
1.	Ayam													
2.	Ikan													
3.	Daging sapi													
4.	Hati ayam													

5.	Hati sapi										
6.	Bakso										
7.	Ikan asin										
8.	Telur asin										
9.	Udang										
10.	Jeroan										
11.	Sarden										
12.	Telur ayam										
13.	Ikan laut										
14.											
15.											
16.											
Protein nabati											
1.	Kacang merah										
2.	Kacang tanah										
3.	Kacang hijau										
4.	Tempe										
5.	Tahu										
6.	Oncom										
7.											
8.											
Sayur											
1.	Wortel										
2.	Buncis										
3.	Kacang panjang										
4.	Labu siam										
5.	Ketimun										
6.	Kembang kol										
7.	Sawi hijau										
8.	Tomat										

9.	Tauge										
10.	Terong										
11.	Brokoli										
12.											
13.											
14.											
Buah - buahan											
1.	Jeruk										
2.	Salak										
3.	Jambu biji										
4.	Alpukat										
5.	Melon										
6.	Nanas										
7.	Pepaya										
8.	Pisang										
9.	Semangka										
10.	Anggur										
11.	Apel										
12.											
13.											
14.											
15.											
16.											
Susu dan olahan											
1.	Susu kental manis										
2.	Susu skim										
3.	Susu full cream										
4.	Keju										
5.	Es krim										
6.	Yoghurt										

7.											
8.											
Minyak dan lemak											
1.	Minyak kelapa sawit										
2.	Minyak zaitun										
3.	Minyak kelapa										
4.	Margarin										
5.	Mentega										
6.	Mayonaise										
7.	Santan										
8.											
Lain - lain											
1.	Teh										
2.	Alkohol										
3.	Kopi										
4.	Minuman soda										
5.	Coklat										
6.	Biskuit										
7.	Kerupuk										
8.	Saus										
9.	Kecap										
10.	Garam										
11.											
12.											
13.											
14.											

TESTOSTERONE HORMONE RESPONSE

Q. The following information is given:

Testosterone = 2.5 ng/ml (2.5 ng/dl)
Luteal Phase: 0.1-0.5 ng/dl
Follicular Phase: 0.1-0.5 ng/dl

T. Testosterone

1. Follicular Phase: 0.1-0.5 ng/dl
2. Luteal Phase: 0.1-0.5 ng/dl
3. Follicular Phase: 0.1-0.5 ng/dl
4. Luteal Phase: 0.1-0.5 ng/dl
5. Follicular Phase: 0.1-0.5 ng/dl
6. Luteal Phase: 0.1-0.5 ng/dl

C. Testosterone

1. 0.1-0.5 ng/dl
2. 0.1-0.5 ng/dl
3. 0.1-0.5 ng/dl
4. 0.1-0.5 ng/dl
5. 0.1-0.5 ng/dl
6. 0.1-0.5 ng/dl

D. Testosterone

1. 0.1-0.5 ng/dl
2. 0.1-0.5 ng/dl
3. 0.1-0.5 ng/dl
4. 0.1-0.5 ng/dl
5. 0.1-0.5 ng/dl
6. 0.1-0.5 ng/dl

[illegible][illegible]

No	De Name/Instansi	Kategori					Poin/SD	Poin/SD Tahun Indeks	Keterangan
		Tahun Indeks	Kategori						
			Ya	Da	Da	Da			
Buku									
1	Al Quran			✓			1 x 12		Selesai
2	Surah	✓					2 x 12		Selesai
3	Kamus Bahasa Arab								
4	Al Quran			✓			1 x 12		Selesai
5	Al Quran	✓					2 x 12		Selesai
6	Kamus Bahasa Arab	✓					1 x 12		Selesai
7	Al Quran								
8	Al Quran	✓					1 x 12		Selesai
9	Al Quran			✓			1 x 12		Selesai
10	Al Quran						1 x 12		Selesai
11	Al Quran								
12	Al Quran								
13	Al Quran								
14	Al Quran								
15	Al Quran								
Buku/Al Quran									
1	Al Quran	✓					1 x 12		
2	Al Quran								
3	Al Quran								
4	Al Quran	✓					1 x 12		
5	Al Quran								
6	Al Quran	✓					1 x 12		
7	Al Quran								
8	Al Quran	✓					1 x 12		
9	Al Quran	✓					1 x 12		

[illegible]

Abkürzung	Höhe					Hitz	Schiff Name Nr.	Ort d. H.
	Temper.							
	11.00 hitz	12	13	14	15			
	Lage							
1	10							
2	11.00							
3	Kon							
4	Messung							
5	12.00							
6	13.00							
7	14.00							
8	15.00							
9	16.00							
10	17.00							
11								
12								
13								
14								

Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan

