

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka kesimpulan yang dapat diambil sebagai berikut :

1. Formula *ekado* paling disukai panelis adalah F1, yang mengandung substitusi hati ayam sebesar 18% atau setara dengan 45 gram.
2. Kandungan gizi dengan perhitungan TKPI, *ekado* F1 60 g (2 buah) dengan substitusi hati ayam 18% memiliki kandungan zat besi sebanyak 5,26 g, energi 229,44 kkal, protein 14,83 g, lemak 26,45 g, karbohidrat 7,07 g.
3. Harga jual *ekado* dengan substitusi hati ayam yang paling disukai yaitu Rp 4.238/buah dengan berat 30 g (1 buah), sedangkan untuk harga jual *ekado* per porsi 60 g (2 buah) yaitu Rp 8.476 dengan *food cost* Rp 33.905 per resep.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut beberapa saran yang dapat disampaikan:

1. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menyertakan uji laboratorium guna memperoleh data nilai gizi yang lebih akurat, sehingga dapat meminimalkan kemungkinan terjadinya kesalahan informasi.
2. Untuk menghilangkan bau amis khas hati ayam perlu menggunakan rempah seperti daun salam dan sereh saat perebusan. Perasan jeruk lemon saat mencuci dapat meminimalisir bau amis tersebut.
3. Perlu dilakukan penurunan biaya harga jual *ekado* dengan substitusi hati ayam agar tidak terlalu mahal.
4. Perlu dilakukan pembuatan makanan beku (*frozen food*)