

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat persetujuan Menjadi Responden

Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

JUDUL PENELITIAN : “ Kajian Pembuatan *Ekado* Dengan Substitusi Hati Ayam Sebagai Alternatif Cemilan Sehat Kaya Zat Besi Bagi Wanita Usia Subur (WUS)”

Persetujuan Setelah Penjelasan **(INFORMED CONSENT)**

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan nama saya Dwi Ristika Derta Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, saya bermaksud melakukan penelitian mengenai “Kajian Pembuatan *Ekado* Dengan Substitusi Hati Ayam Sebagai Alternatif Cemilan Sehat Kaya Zat Besi Bagi Wanita Usia Subur (WUS)”. Penelitian ini dilakukan sebagai laporan tugas akhir. Saya berharap saudara/I bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan penilaian kesukaan terhadap produk yang dilakukan pengujian dengan syarat saudara/I tidak alergi dengan udang.

Saudara/i diminta untuk mencicipi produk *Ekado* yang telah disediakan dan menilai tingkat kesukaan yang meliputi warna, aroma, rasa, tekstur dan penerimaan produk secara keseluruhan. Hasil penilaian dilakukan pada kolom tabel yang telah disediakan. Setelah penelitian ini responden akan mendapatkan bahan kontak dari kami.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan :

SETUJU/TIDAK SETUJU

Untuk ikut sebagai responden sampel penelitian.

No telpon peneliti : 082280406434
Alamat : Hajimena, Jl raden gunawan, gang anggrek III

Bandar Lampung, 28 November 2024

Peneliti



(Dwi Ristika Derta)

Responden



(Nagita Aulia Princesa)

Lampiran 2. Formulir Uji Organoleptik

LEMBAR KUISIONER

Berikut disajikan kuisisioner uji organoleptik pembuatan Ekado dengan substitusi ekado
Format panelis dibuat sebagai berikut.

Nama : Nagith Nurul Fikri

Tanggal : 28 November 2024

Intruksi :

Dihadapan ada disajikan 3 sampel ekado yang ditambahkan dengan hati ayam. Anda diminta mengevaluasi sampel tersebut satu persatu yaitu membandingkan sampel 1 sampai sampel 3. Berikan penilaian kesukaan anda dengan cara menuliskan skor dibawah kode sampel pada tabel penilaian berikut. Kemudian tulistlah penilaian anda pada masing- masing kode sampel seperti pada tabel dibawah ini.

Kode sampel	777	090	260
Warna	4	4	4
Aroma	4	4	4
Rasa	4	5	4
Tekstur	3	5	4
Penerimaan keseluruhan	4	4	4

Keterangan :

1 = sangat tidak suka

2 = tidak suka

3 = biasa saja

4 = suka

5 = sangat suka

Lampiran 3. Absensi Panelis Uji Organoleptik

ABSENSI KEHADIRAN PANELIS NABILAH FARAFISHA
DAN DWI RISTIKA DERTA

No.	Nama	Alamat	Umur
1	Lahy Mealu	Wang Lajap	19 th
2	Mariatus Istihah	Pondok	21 th
3	Dina Amanda Inat	Pondok	19 th
4	Zahra Dina Suci	Wang Lajap	21 th
5	Achmad Dina Dianti	Pondok	21 th
6	Amisa Amalia	Hajime	21 th
7	Ayu ulian Dani	Hajime	21 th
8	Alex Daria Dewi	Pondok	19 th
9	Rina Anna Yuliani	Wang Lajap	21 th
10	Naila Aisa Primia	Wang Lajap	21 th
11	Dia Dianti	Wang Lajap	21 th
12	Karna Adina Hana	Hajime	20 th
13	Selvia A. Dina	Kampung Selatan	17 th
14	Rita Randa Anisa	Kampung Selatan	18 th
15	Karna B. Hana	Wang Lajap	18 th
16	Dina Rina Alexander	Wang Lajap	18 th
17	Karna Alexander	Pondok	21 th
18	Rina Randa P.	Pondok	21 th
19	Naila Dina	Kedaton	21 th
20	Naila Dina Randa	Kedaton	21 th
21	Alifah Randa Randa	Kedaton	21 th
22	Naila Randa	Kedaton	21 th
23	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
24	Silia Randa Randa	Kedaton	21 th
25	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
26	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
27	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
28	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
29	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
30	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
31	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
32	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
33	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
34	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
35	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
36	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
37	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
38	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
39	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
40	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
41	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
42	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
43	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
44	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
45	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
46	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
47	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
48	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
49	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th
50	Naila Randa Randa	Kedaton	21 th

30	CENILAM PRAMATA JANTUNG	SUKSES RAME	20 thn
31	Berliana Endang A.	Hayamem	20 thn
32	Enka Adhiananda	Pramuka	21 thn
33	Anggun Anandini	Pramuka	21 thn
34	Yantra	Bandar Lampung	21 thn
35	Hana	Bandar Lampung	20 thn
36	Ayu Yurhan	Bandar Lampung	20 thn
37	Aditya Ruma	Bandar Lampung	20 thn
38	Uma Lauren	Konkor	19 thn
39	Shafa Fatila	Pringsewu	19 thn
40	Ayu Kemang Setiati	Way Kandi	20 thn
41	Khasanisa N.P.	Way Layap	19 thn
42	Vera Ayu Rini	Konkor	21 thn
43	Tiara Aditia	Raden Gunawan	22 thn
44	Elissa Paulita Meisa	Utung Surabai	20 thn
45	Bella Rishita Anggani	Utung Surabai	20 thn
46	Alisa Ayu Rini	Way Mena	20 thn
47	Silvia Zulani	Kuning	19 thn
48	Vera Sahmanah	Pramuka	20 thn
49	FABRIKA	RAJA BASA	21 thn
50	Bekti	nat'ar	20 thn
51	Shara	Way Mena	19 thn
52	Tabita	Way Mena	20 thn
53	Hapsari	Bandar Lampung	10 thn
54	Eti Aditya	Pramuka	21 thn
55	Dama Yulian	Tanjung Senang	20 thn
56	Lekha	Way Layap	20 thn
57	Ayva ZALFA PUTRI	RAJA BASA	21 thn
58	Deta	—	21 thn
59	Vera	Pramuka	22 thn
60	Radila	Way Layap	20 thn
61	Lela	Way Mena	20 thn
62	Zif3	Bandar Lampung	19 thn
63	Naila Az-Zahrahmah	Way Layap	21 thn
64	Sudikanto	Pramuka	20 thn
65	NARA NIKAH	RAJA BASA	20 thn
66	Shira	—	20 thn
67	Rumasa	Pramuka	21 thn
68	Alifah	Bandar Lampung	20 thn
69	Anisah	Way Layap	21 thn
70	Fandi Rani Monda	—	21 thn
71	Miki Diah	Bandar Lampung	19 thn
72	Rena	—	19 thn
73	KHUSNUL KHOTIMAH	Haji Mena	20 thn
74	Chka	Bandar Lampung	19 thn
75	Adinda	Pramuka	20 thn

Lampiran 4. Hasil Uji Orgnoleptik

No	Nama Panelis	Warna F1	Aroma F1	Rasa F1	Tekstur F1	PK F1	Warna F2	Aroma F2	Rasa F2	Tekstur F2	PK F2	Warna F3	Aroma F3	Rasa F3	Tekstur F3	PK F3
		90					260.00					777				
1	Eci lidya S.	4	5	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	5	5
2	Atis raista dewi	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	Annisa amaliyati	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	Adinda dara dinanti	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	3	3	4	3
5	Intan permata sari	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	Ayu ulandari	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3
7	Cika putri rahmadani	4	4	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4
8	Khusnul khotimah	4	3	5	3	4	4	3	1	4	4	3	3	4	3	4
9	Kansha alexdra	4	3	4	4	5	4	3	4	4	4	4	3	4	4	5
10	Syakillah az-zahra	3	4	4	4	4	5	5	5	4	5	4	4	3	3	4
11	Reva nanda agnesa	4	5	4	4	4	3	5	4	5	5	3	5	4	2	4
12	Intan maharani	5	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4
13	Nagita aulia princesa	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
14	Ameli putri sahira	4	3	3	4	4	4	4	4	4	5	4	3	2	3	3
15	Dhea amanda imut	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4
16	Elvina asma yuliyanti	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
17	Deby seviyani	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
18	Kurnia ardyan insani	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
19	Alifah nasywa m	4	4	5	5	5	4	4	4	5	5	3	4	5	5	5
20	Pindo hapsari	4	4	5	5	5	4	4	4	5	4	4	5	5	5	5
21	Riska merzalia putri	4	4	5	4	5	3	4	5	4	4	4	3	5	4	4
22	Desma fitriani simanjuntak	5	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4
23	Ladi aprilia	4	4	5	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
24	Naila azizaturahmah	4	4	5	5	5	4	3	5	5	5	4	3	4	4	5
25	Annabil nasywa putri	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4
26	Farida fani monica	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
27	Pipit regita cahyani	4	3	4	4	5	4	3	4	4	5	4	3	4	4	5
28	Diana marsela	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	5	5	5	5	5
29	Rumaisha aulia assyfa	3	4	4	4	4	4	4	5	4	4	3	3	3	4	3
30	Nava nitaria	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4
31	Indira rifda rania	5	5	5	5	5	5	3	4	4	4	4	3	3	4	4
32	Berna elia	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	4	3	4	4
33	Wina zulina	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
34	Nada naura	3	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5
35	Fitriya rama jaya	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	2	2	3	2
36	Zahra diva budiana	5	5	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4

37	Livitya dwi bamabel	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3
38	Sideskania	4	4	5	4	4	3	3	5	4	3	3	3	4	3	3
39	Tasya adhelia alivia	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5
40	Lala hijrian nurhasanah	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	5	4
41	Arselia salistie rusdi	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4	4	4	4
42	Hepiyati	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	4	4	5	4
43	Kukuh mubarakah	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4
44	Gita amanda	4	4	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4
45	Filira dwi putri	4	3	5	5	5	4	3	5	4	4	4	3	5	4	4
46	Sisilia intan rinata	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3
47	Irma rahmanah	4	4	5	4	5	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4
48	Fakhira agnia	4	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	5	5
49	Bekti kusuma wardani	5	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
50	Shafa fahrina	3	4	4	3	3	4	3	5	4	4	4	3	4	4	4
51	Reza umami	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
52	Dea marcelia	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3
53	Ica ayu ningtias	3	4	4	4	5	3	2	2	4	2	5	4	4	4	3
54	Cendana permata immanuel	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3
55	Berliana Rachma	4	3	4	3	4	4	4	5	3	5	4	3	3	3	4
56	Tabitha berliana	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
57	Eriska ardalia	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3
58	Hafizah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
59	Aisyah atiqoh	4	4	5	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	2	2
60	Adhaya rahma puteri	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3
61	Nurul Ismni	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4
62	Ayu permatasari yurhan	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	2	3	3	3
63	Niki Dina asmoro	4	3	4	4	4	4	3	5	4	5	4	3	5	4	5
64	Radela yunira	4	4	5	4	4	4	5	5	4	5	4	4	4	4	4
65	Aliya zalfa putri	4	5	4	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5
66	Deta sari aslina	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4
67	Lekok gustiana	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4
68	Ayu komang	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
69	Tiara adista	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
70	Khoirunnisa	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3
71	Vera dwi putri	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4
72	Maratus solehah	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5
73	Imel lauren	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4
74	Bella puspita	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
75	Elfina rauliya	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
JUMLAH		306	299	320	308	321	302	288	311	304	313	291	273	291	292	296
		4.08	3.9866667	4.26667	4.10666667	4.28	4.026667	3.84	4.146667	4.05333333	4.1733333	3.88	3.64	3.88	3.89333333	3.946667
SKALA LIKERT		81.6	79.73333333	85.33333	82.13333333	85.6	80.533333	76.8	82.933333	81.06666667	83.46666667	77.6	72.8	77.6	77.86666667	78.9333333

Yang Paling Disukai	Warna F1	Aroma F1	Rasa F1	Tekstur F1	PK F1
	4.08	3.98666667	4.266667	4.10666667	4.28

Formula F1	Kode Warna	Nomor	jumlah Orang	Presentase	Formula F2	Kode Warna	Nomor	jumlah Orang	Presentase	Formula F3	Kode Warna	Nomor	jumlah Orang	Presentase
		5	16	21.33333			5	16	21.33333			5	11	14.66667
		4	49	65.33333			4	46	61.33333			4	44	58.66667
		3	10	13.33333			3	12	16			3	20	26.66667
		2	0	0			2	1	1.333333			2	0	0
		1	0	0			1	0	0			1	0	0
TOTAL			75	100	TOTAL			75	100	TOTAL			75	100
Formula F1	Kode Aroma	Nomor	jumlah Orang	Presentase	Formula F2	Kode Aroma	Nomor	jumlah Orang	Presentase	Formula F3	Kode Aroma	Nomor	jumlah Orang	Presentase
		5	17	22.66667			5	16	21.33333			5	13	17.33333
		4	40	53.33333			4	33	44			4	26	34.66667
		3	18	24			3	24	32			3	32	42.66667
		2	0	0			2	2	2.666667			2	4	5.333333
		1	0	0			1	0	0			1	0	0
TOTAL			75	100	TOTAL			75	100	TOTAL			75	100
Formula F1	Kode Rasa	Nomor	jumlah Orang	Presentase	Formula F2	Kode Rasa	Nomor	jumlah Orang	Presentase	Formula F3	Kode Rasa	Nomor	jumlah Orang	Presentase
		5	31	41.33333			5	29	38.66667			5	19	25.33333
		4	34	45.33333			4	31	41.33333			4	32	42.66667
		3	9	12			3	13	17.33333			3	21	28
		2	1	1.333333			2	1	1.333333			2	2	2.666667
		1	0	0			1	1	1.333333			1	1	1.333333
TOTAL			75	100	TOTAL			75	100	TOTAL			75	100
Formula F1	Kode Tekstur	Nomor	jumlah Orang	Presentase	Formula F2	Kode Tekstur	Nomor	jumlah Orang	Presentase	Formula F3	Kode Tekstur	Nomor	jumlah Orang	Presentase
		5	21	28			5	17	22.66667			5	16	21.33333
		4	41	54.66667			4	46	61.33333			4	37	49.33333
		3	13	17.33333			3	11	14.66667			3	20	26.66667
		2	0	0			2	1	1.333333			2	2	2.666667
		1	0	0			1	0	0			1	0	0
TOTAL			75	100	TOTAL			75	100	TOTAL			75	100
Formula F1	Kode PK	Nomor	jumlah Orang	Presentase	Formula F2	Kode PK	Nomor	jumlah Orang	Presentase	Formula F3	Kode PK	Nomor	jumlah Orang	Presentase
		5	30	40			5	26	34.66667			5	19	25.33333
		4	37	49.33333			4	37	49.33333			4	35	46.66667
		3	7	9.333333			3	11	14.66667			3	19	25.33333
		2	1	1.333333			2	1	1.333333			2	2	2.666667
		1	0	0			1	0	0			1	0	0
TOTAL			75	100	TOTAL			75	100	TOTAL			75	100

Lampiran 5. Perhitungan Kandungan Zat Gizi

F1

F1						
Bahan makanan	Berat (gr)	E (Kal)	P (gr)	L (gr)	K (gr)	besi(mg)
Udang	150	136,5	31,5	0,3	0,15	12
Hati ayam	45	117,45	33,48	7,245	0,72	7,11
Dada ayam	205	610,9	37,31	51,25	0	3,075
Tehr ayam	55	84,7	6,82	5,94	0,385	1,65
Tehr puyuh	222	257,52	23,754	15,54	3,552	7,77
wortel	50	18	0,5	0,3	3,95	0,05
kulit tahu	30	114	14,67	4,14	23,3	0,63
Tepung Tapioka	30	108,9	0,33	0,15	26,46	0,3
Minyak Wijen	10	88,1	0,02	99,7	0	0
Gula	13	51,22	0	0	12,22	0,013
Minyak	80	707,2	0	80	0	0
Total		2294,49	148,384	264,565	70,737	32,598
Total per produk (60gr)		229,449	14,8384	26,4565	7,0737	3,2598
Total per 100 gr		370,312	23,948	42,6986	11,4164	5,26105

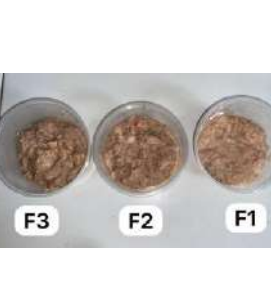
F2

F2						
Bahan makanan	Berat (gr)	E (Kal)	P (gr)	L (gr)	K (gr)	besi(mg)
Udang	150	136,5	31,5	0,3	0,15	12
Hati ayam	55	143,55	40,92	8,855	0,88	8,69
Dada ayam	185	551,3	33,67	46,25	0	2,775
Tehr ayam	55	84,7	6,82	5,94	0,385	1,65
Tehr puyuh	222	257,52	23,754	15,54	3,552	7,77
wortel	50	18	0,5	0,3	3,95	0,05
kulit tahu	30	114	14,67	4,14	23,3	0,63
Tepung Tapioka	30	108,9	0,33	0,15	26,46	0,3
Minyak Wijen	10	88,1	0,02	99,7	0	0
Gula	13	51,22	0	0	12,22	0,013
Minyak	80	707,2	0	80	0	0
Total		2260,99	152,184	261,175	70,897	33,878
Total per produk (60gr)		226,099	15,2184	26,1175	7,0897	3,3878
Total per 100 gr		364,905	24,5613	42,1515	11,4422	5,46763

F3

F3						
Bahan makanan	Berat (gr)	E (Kal)	P (gr)	L (gr)	K (gr)	besi(mg)
Udang	150	136,5	31,5	0,3	0,15	12
Hati ayam	65	169,65	48,36	10,465	1,04	10,27
Dada ayam	185	551,3	33,67	46,25	0	2,775
Tehr ayam	55	84,7	6,82	5,94	0,385	1,65
Tehr puyuh	222	257,52	23,754	15,54	3,552	7,77
wortel	50	18	0,5	0,3	3,95	0,05
kulit tahu	30	114	14,67	4,14	23,3	0,63
Tepung Tapioka	30	108,9	0,33	0,15	26,46	0,3
Minyak Wijen	10	88,1	0,02	99,7	0	0
Gula	13	51,22	0	0	12,22	0,013
Minyak	80	707,2	0	80	0	0
Total		2287,09	159,624	262,785	71,057	35,458
Total per produk (60gr)		228,709	15,9624	26,2785	7,1057	3,5458
Total per 100 gr		369,118	25,762	42,4114	11,468	5,72263

Lampiran 6. Dokumentasi Bahan Pembuatan Ekado

 Wortel	 Udang	 Ayam Giling
 Tepung tapioka	 Telur puyuh	 Kucai
 Hati ayam	 Adonan F1, F2 & F3	 Telur Ayam
 Minyak Wijen	 Minyak Ikan	 Kulit Tahu
 Garam	 Gula Pasir	 Lada bubuk

		
Berat di kukus	Berat di kukus	Lebar <i>Ekado</i>
		
Berat di goreng	Berat di goreng	Tinggi <i>Ekado</i>

Lampiran 7 . Dokumentasi Uji organoleptik



Lampiran 8. Label Kemasan Ekado

KOMPOSISI
 Udang, hati ayam, dada ayam, telur ayam, telur puyuh, wortel, kulit tahu, tepung tapioka, minyak wijen, kecap ikan, garam, gula, merica

INFORMASI NILAI GIZI
 Takaran saji 50gr
 2 sajian per kemasan

JUMLAH PER SAJIAN		
ENERGI TOTAL		225.86 Kkal
Lemak Total	26 gr	24%
Protein	15 gr	40%
Karbohidrat	7 gr	2%
Zat besi	3 gr	17%

*persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2100 Kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.

DIPRODUKSI
 oleh derta
 Lampung 07125
 Indonesia

BAIK DIKONSUMSI SEBELUM
 23.05.25

Netto : 60 gr

BAIK DIKONSUMSI SEBELUM

23.05.25

BAIK DIKONSUMSI SEBELUM