

DAFTAR PUSTAKA

- Andania, A. J. (2023). Kajian Pembuatan Stick Kue Bawang Dengan Substitusi Tepung Hati Ayam Sebagai Makanan Seligan Tinggi Zat Besi . *Poltekkes kemenkes tanjungkarang* , 1-23.
- Andrian, d. K. (2024, Februari 3). *Ketahui Kebutuhan Protein Harian yang Perlu Dipenuhi Setiap Hari*. Retrieved from Alodokter: <https://www.alodokter.com/ketahui-kebutuhan-protein-harian-yang-perlu-dipenuhi-setiap-hari>
- Anggita, R. (2024). Kajian Pembuatan Nugget Dengan Substitusi Dan Penambahan Hati Ayam Dan Daun Kelor Sebagai Makanan Tinggi Zat Besi Remaja Putri. 50-53.
- Annisa, S. N., & Suryaalamshah, I. I. (2023). Formulasi Cookies dari Tepung Hati Ayam dan Tepung Kedelai sebagai Makanan Sumber Zat Besi Pencegah Anemia Pada Remaja Putri. *Muhammadiyah Journal Of Nutritio and Food Science* , 14-27.
- Arini, E. A. (2019). Kajian Pembuatan Ekado Fish Dengan Substitusi Tepung Daun Kelor Sebagai Alternatif Makanan Selingan Sumber zat besi Bagi Ibu Hamil. 1-77.
- Baruadi, D. P., Lasim, F., Isima, S., & Yusup, H. S. (2023). Pemanfaatan Pengolahan Wortel Menjadi Vegetabel Chocolate. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Pertanian* , 172-178.
- Dinkes Lampung Selatan . (2018). *Prifil Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan* , 1-172.
- Dinkes Provinsi Lampung. (2018). *Profil Kesehatan Provini Lampung* , 1-137.
- Dinkes, L. S. (2018). *Profil Dinas Kesehatan Lampung Selatan* , 1-173.
- Elisabet, A. A. (2019). *Kajian Pembuatan Ekado Fish Dengan Substitusi Tepung Daun Kelor (Moringa Oleifera) Sebagai Alternatif Makanan Selingan Sumber zat besi Bagi Ibu Hmail* , 1-63.
- enggar, w., & ulfa, f. (2019). Profil Konsumsi Zat Gizi Pada Wanita Usia Subur Anemia. *Nutrient Intake Profil in Anemic Childbearing Age Women* , 39-48.
- Fitra, S., & Anggaeni. (2018). Pengaruh Temperatur Lama Penyimpanan Telur Puyuh Tetas Terhadap Daya Tetas, Fertilitas, Bobot Susut Telur Dan Bobot Tetas Telur Puyuh. *Jurnal Perternakan Nusantara* , 25-32.
- Hairi, S. A., S.Kep., M. N., Hidayani, S. W., Ariantini, S. N., Ramli, S., S.ST., M. R., et al. (2021). *Teori Kesehatan Reproduksi*. Yayasan Penerbit muhammad Zaini.

- Hambali, & Herliza. (2005). *Membuat Bumbu Instan Kering*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Handajani, Manuhara, & Baskara. (2010). Pengaruh Suhu Ekstraksi Terhadap Karakteristik Fisik, Kimia, Dan Sensoris Minyak Wijen (*Sesamum Indicicum L.*). *AGITECH* , 116-122.
- Husnah, Nurlela, & Wahyudi, A. (2020). Kualitas Minyak Goreng Sebelum Dan Sesudah. 96-107.
- Iksen, Hero, G., & Masfria. (2019). Penetapan Kadar Kalium, Kalsium, Dan Natrium Pada Daun Kucai. *Journal Of Pharmaceutical And Sciences (Jps)* , 25-28.
- Ilfida Ersas, D. N., Julia, R., Mariana, sari, m., & Rahayu, S. (2024). Mempertahankan Nutrisi Protein Melalui Bahan Makanan Nabati Untuk Meningkatkan Status Gizi Masyarakat. *Jurnal Inovasi Global* , 1-13.
- Inayah, Z. P., Sari, A. R., & Anshory, J. (2024). Pengaruh Substitusi Hati Ayam dan Kelakai (*Stenochlaena Palustris*) Terhadap Mutu Patty Burger Sebagai Makanan Tambahan Ibu Hamil Anemia. 54-60.
- Indriani, E. (2019, Maret 2019). Justtry & Taste. *Resep ekado* .
- Irianto, T. R., Mokodang, A., Noho, Y., & Bantulu, L. (2023). Penerapan Standard Recipe Makanan di Kicthen Hotel Gand Q Gorontalo. *Ideas: Jurnal Pendidikan, Sosial, dan Budaya* , 1367-1374.
- Iza, N. (2022). Modul 3 Karbohidrat. 2-11.
- Kemekes. (2023, Juli 4). *Manfaat Telur Ayam*. Retrieved from Kemenkes direktorat jendral pelayanan kesehatan: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2584/manfaat-telur-ayam
- Kementrian, P. (2018). *Pembangunan Gizi si Indonesia*. Retrieved from In Kementrian PPN/Bappenas: <http://www.bapenas.go.id/files/1515/9339/2047/FA>
- Khoirunnisa, S. M. (2020). Besi adalah mineral mikro yang paling banyak terdapat didalam tubuh manusia dan hewan, yaitu sebanyak 3 sampai 5 gam dalam tubuh manusia dewasa. Besi mempunyai beberapa fungsi esensial didalam tubuh yaitu sebagai alat angkut oksigen dari paru-paru ke jar. *Journal analisis farmasi* , 65-72.
- Luciana, N. (2022). Kajian Pembuatan Dimsum Dengan Substitusi Hati Ayam dan Jamur Tiram Sebagai Makanan Selingan Pencegah Anemia Pada Remaja Putri. 1-48.
- Lutfiah, Nurul, A., & Adi. (2021). Modifikasi Kacang Kedelai Dan Hati Ayam Pada Sosis Ayam Sebagai Alternatif Sosis Tinggi Protein dan Zat Besi. 75-83.

- Marlina, Wijayanti, D., Yudiastari, I. P., & Safitri, L. (2017). Virgin Coconut Oil Production From Hybrid Coconut Use Salting Method. *Jurnal Chemurgy*, Vol. 01, No.2, , 7-19.
- Nasution, & Daulay. (2022). Penetapan Kadar Mineral Mangan, Natrium Dan Besi Pada Sari Labu Siam (*Sechium Edule* {Jacq} Swartz Tua Dan Muda Menggunakan Metode Spektrofometri Serapan Atom. *Journal Of Health And Medical Science*, , 37-45.
- Novia, P., Suprihatin, & Indriyani, T. (2022). Efektifitas Penggunaan Daun Sirsak Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur Di Desa Belambangan Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022. *Juornal For Quality In Women's Healt* , 114-119.
- Nurhasanah, Junaidi, M., & Azhar, F. (2021). Tingkat Kelangsungan Hidup Dan Pertumbuhan Udang Vaname. *Jurnal perikanan* , 166-177.
- Nurlinda, Ishaq, N., Rahmat, Z., & Rasidah, W. S. (2022). Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia . *Efektifitas Pemberian Hati Ayam Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri* , 1304-1307.
- Pangestika, W., Karim, S. N., Setiawati, N. P., Arumsari, K., Maulid, D. Y., Nusaibah, et al. (2021). Pembuatan Minyak Ikan dari Bagian Trimming, Belly, dan Kepala Ikan. *Jurnal Ilmiah agibisnis dan Perikanan (agikan UMMU-Ternate)* , 489-494.
- paxelmarket. (2022, desember 14). *Apa Itu Ekado Dan Asal-Usulnya Jadi Frozen Food Terfavorit*. Retrieved From Paxel: <https://Paxel.Co/Id/Berita-Dan-Promo/Apa-Itu-Ekado-Dan-Asal-Usulnya-Jadi-Frozen-Food-Terfavorit>
- Prasetyo, Farapti, & Isaura. (2022). Perbedaan Kadar Zat Besi Berdasarkan Waktu Pemasakan Dan Metode yang Diterapkan Pada Tempe Dan Hati Sapi. *Sebuah Studi Eksperimental Media Gizi Indonesia (National Nutrition Juornal)* , 159-167.
- Rahmasari, R., Hertamawati, R. T., & Cahyono, D. W. (2021). Kualitas Telur Puyuh Yang Beredar Di Pasar Tradisional Di Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember. *Jurnal Ilmiah Onovasi* , 33-37.
- Rania, R. (2022). Kajian pembuatan ekado dengan penambahan tepung kacang kedelai dan jamur kuping sebagai alternatif makanan kaya protein dan serat untuk penderita penyakit tidak menular. *Poltekkes tanjungkarang* , 1-62.
- reni, z., & dian, i. a. (2024). Modifikasi Sosis yang Disubstitusi Hati Ayam sebagai Sumber Makanan Sumber zat besi untuk Mengatasi Anemia Defisiensi Zat Besi pada Remaja. *Journal of Medicine and Health (JMH)* , 58-71.
- Riskesdas. (2018). Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* , 1-594.

- Rizka, D., Nurjaya, adhyanti, Hafid, F., Farid, A. L., & Aslinda, W. (2023). Analisis Biaya Satuan (Unit Cost) Pada Penyelenggaraan Makanan Di SMP/SMA Sukma Bangsa Sigi. *Jurnal Ilmiah Gizi* , 34-40.
- supriatna, a. (2020, november 08). *lalaukan*. Retrieved from pembuatan ekado: <https://www.lalaukan.com/2013/11/ekado-ikan-adalah-produk-olahan-hasil.html>
- TKPI. (2017). Tabel komposisi Pangan Indonesia. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia* , 1-126.
- Yulianingtias, P. (2023, Juli 24). *Estimasi Kebutuhan Kalori Harian untuk Camilan*. Retrieved from linisehat: <https://linisehat.com/estimasi-kebutuhan-kalori-harian-untuk-camilan/>