

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan tentang status pertumbuhan dan status gizi anak usia 48-60 bulan di TK Khoiru Ummah Bandar Lampung tahun 2025, diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Status pertumbuhan anak usia 48-60 bulan yaitu pertumbuhan tidak baik 50% dan pertumbuhan baik 50%.
2. Status gizi anak usia 48-60 bulan menurut indeks BB/U mayoritas berat badan normal 63,3%.
3. Status gizi anak usia 48-60 bulan menurut indeks TB/U mayoritas normal 96,7%.
4. Status gizi anak usia 48-60 bulan menurut indeks BB/TB mayoritas gizi baik 83,4%.
5. Status gizi anak usia 48-60 bulan menurut indeks IMT/U mayoritas gizi baik 83,4%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Bagi Sekolah

Diharapkan kepada pihak sekolah untuk dapat melakukan kerjasama dengan puskesmas untuk mengadakan program-program tentang gizi dengan bentuk yang menarik untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang dengan cara:

- a. Memberikan edukasi tentang makanan yang bergizi seimbang dan beranekaragam kepada anak-anak dan orang tua
- b. Memberikan edukasi kepada anak-anak dan orang tua tentang pentingnya gaya hidup sehat untuk meminimalisir adanya pertumbuhan tidak baik, risiko berat badan lebih, risiko gizi lebih dan obesitas.

- c. Melakukan *feedback* kepada orang tua terhadap anak yang mengalami masalah gizi seperti obesitas.

2. Bagi Orangtua

- a. Orangtua dapat memberikan anak makan-makanan yang bergizi seimbang supaya grafik BB/U dapat kembali mengikuti garis pertumbuhan atau kenaikan BB sama dengan KBM (Kenaikan Berat Badan Minimal).
- b. Tetap mempertahankan kegiatan pemantauan pertumbuhan anak dengan melakukan penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan secara rutin setiap bulannya.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti dapat mengembangkan tujuan yang ingin diteliti dengan menambah variabel seperti frekuensi makan pada anak prasekolah di TK Khoiru Ummah Bandar Lampung.
- b. Peneliti diharapkan dapat melakukan pengukuran sesuai dengan prosedur pengukuran yang tersedia.