

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2025

Farida Vani Monika

**Gambaran Status Pertumbuhan dan Status Gizi Anak Usia 48 - 60
Bulan di Desa Lokus Stunting Kelurahan Labuhan Ratu Bandar
Lampung Tahun 2025**

xiv + 48 halaman + 11 tabel, 5 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Stunting merupakan kondisi dimana balita memiliki panjang atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan usia secara ideal. Selain itu stunting merupakan masalah gizi kronis, karena dampaknya pada pertumbuhan dan perkembangan anak bersifat permanen. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran status pertumbuhan dan status gizi anak usia 48-60 bulan di Desa Lokus Stunting Kelurahan Labuhan Ratu Bandar Lampung Tahun 2025.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 30 anak yang berusia 48-60 bulan di TK Khoiru Ummah Bandar Lampung. Menggunakan teknik pendekatan cross sectional. Variabel yang diteliti adalah status pertumbuhan dan status gizi. Instrumennya menggunakan timbangan berat badan digital dan stadiometer. Pengolahan data memeriksa hasil data, pemberian kode dan skor data, kemudian diolah melalui aplikasi. Analisa data menggunakan analisis data univariat dengan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel.

Hasil penelitian ini menunjukkan status pertumbuhan anak usia 48-60 bulan yaitu 50% pertumbuhan tidak baik dan 50% pertumbuhan baik. Status gizi anak berdasarkan indeks BB/U sebagian besar berat badan normal 63,3%. Status gizi anak berdasarkan indeks TB/U sebagian besar normal 96,7%. Status gizi anak berdasarkan indeks BB/TB sebagian besar normal 83,4%. Status gizi anak berdasarkan indeks BMI/U sebagian besar normal 83,4%. Diharapkan pihak sekolah dapat bekerja sama dengan puskesmas untuk memberikan edukasi tentang makanan bergizi seimbang dengan variasi anak dan orang tua serta memberikan edukasi kepada anak dan orang tua tentang pentingnya pola hidup sehat untuk meminimalisir pertumbuhan yang kurang baik, resiko kegemukan, resiko gizi lebih dan obesitas.

Kata Kunci : Status Pertumbuhan dan status gizi
Daftar Bacaan : 36 (2018-2024)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG
NUTRITION DEPARTMENT
Final Assignment, May 2025

Farida Vani Monika

Description of Growth Status and Nutritional Status of Children Aged 48 - 60 Months in Lokus Stunting Village, Labuhan Ratu Village, Bandar Lampung in 2025

xiv + 48 pages + 11 tables, 5 figures, 6 attachments

ABSTRACT

Stunting is a condition where a toddler has a length or height that is less than the ideal age. In addition, stunting is a chronic nutritional problem, because its impact on the growth and development of children is permanent. This study aims to determine the description of the growth status and nutritional status of children aged 48-60 months in the Stunting Locus Village, Labuhan Ratu Village, Bandar Lampung in 2025.

This study is descriptive with a sample size of 30 children aged 48-60 months at Khoiru Ummah Kindergarten Bandar Lampung. Using a cross-sectional approach technique. The variables studied were growth status and nutritional status. The instruments used digital weight scales and stadiometers. Processing from checking data results, coding and scoring data, then processed through the application. Data analysis using univariate data analysis with frequency distribution and percentage of each variable.

The results of this study indicate that the growth status of children aged 48-60 months is 50% poor growth and 50% good growth. The nutritional status of children based on the BB/U index is mostly normal weight 63.3%. The nutritional status of children based on the TB/U index is mostly normal 96.7%. The nutritional status of children based on the BB/TB index is mostly normal 83.4%. The nutritional status of children based on the BMI/U index is mostly normal 83.4%. It is expected that schools can work together with health centers to provide education about balanced nutritious food with variations for children and parents and provide education to children and parents about the importance of a healthy lifestyle to minimize poor growth, the risk of obesity, the risk of overnutrition and obesity.

Keywords : growth status and nutritional status
Reading List : 36 (2018-2024)