

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan ibu hamil pada Ny. P, 32 tahun, G2P1A0, yang hamil 9 minggu, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian data subjektif menunjukkan bahwa Ny. P mengalami muntah sejak usia kehamilan 5 minggu, dengan frekuensi muntah 3 kali sehari, dan ibu saat ini lemas. Hasil pemeriksaan menstruasi Ny. P pada 12 Januari 2025 dan TP pada 19 Oktober 2025.
2. Hasil pemeriksaan data objektif menunjukkan keadaan umum lemas, kesadaran composmentis, TTV TD 120/75 mmHg, nadi 80 kali per menit, pernapasan 20 kali per menit, suhu 36.7°C, TTV ibu normal, BB sebelum hamil 60 kg, BB sekarang 59,7 kg, TB 150 cm, IMT 26,2 kg/m², LILA 26 cm, dan hasil pemeriksaan fisik pada wajah Kelopak mata simetris, konjungtiva merah pucat, sklera tidak ikterik, dan pemeriksaan abdomen menunjukkan bahwa tidak ada pembengkakan atau bekas luka operasi.
3. Setelah melakukan analisis data dan memastikan diagnosis, Ny. P berusia 32 tahun, G2P1A0, dan hamil 9 minggu dengan emesis gravidarum.
4. Penanganan kasus pada Ny. P dilakukan selama 6 kali kunjungan selama 10 hari, dengan pemeriksaan kebidanan ibu hamil normal, instruksi tentang emesis gravidarum, pemenuhan kebutuhan cairan dan nutrisi, dan aromaterapi essensial minyak lavender dan minuman seduhan jahe hangat. Setelah diberikan asuhan aromaterapi essensial oil lavender dan minuman jahe hangat minuman jahe hangat selama 10 hari, mual muntah pada Ny.P sudah berkurang dari 3 kali sehari menjadi 1 kali sehari dan nafsu makan sudah meningkat.(Asrinah et al., 2023)

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Perpustakaan Politeknik Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro diharapkan dapat menyediakan lebih banyak referensi bacaan untuk mahasiswa. Terutama terkait dengan Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester I dengan Emesis gravidarum

2. Bagi TPMB Romelah, S.tr.Keb

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat berfungsi sebagai masukan atau evaluasi saat melakukan asuhan emesis gravidarum dan diikuti oleh ibu hamil lain di PMB Romelah, S.Tr.Keb

3. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan dapat mendukung ibu dalam menerima perawatan yang telah diberikan dan menjadikan asuhan kebidanan tentang emesis gravidarum (mual muntah) sebagai pengetahuan yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.