

BAB III

TINJAUN KASUS

A. KUNJUNGAN AWAL

Tempat pengkajian : PMB Romelah, S.Tr.,Keb
Tanggal pengkajian : 16-03-2025
Pukul : 16.20 Wib
Pengkaji : Feni Nurlaili

1. Data Subyektif

a. Biodata

Nama ibu	: Ny.P	Nama Suami	: Tn.I
Umur	: 32 th	Status	: Menikah
Agama	: Islam	Umur	: 48 th
Pendidikan	: SMP	Agama	: Islam
Pekerjaan	: IRT	Pendidikan	: SMP
Alamat	: Raman Endra	Pekerjaan	: Wiraswasta
Gol Darah	: AB+	Alamat	: Raman Endra

b. Alasan kunjungan/keluhan utama

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya, ibu mengatakan merasa mual muntah saat kehamilan, hal ini di alami ibu sejak usia pertama kali telat datang bulan.

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 12-01-2025
TP : 19-10-2025
Siklus : $\pm$ 28 hari
Masalah : Tidak Ada

d. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1
Usia saat kawin sekarang : 23 th

Lama perkawinan : 10 th

- e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu Ibu mengatakan ini kehamilan keduanya
- f. Riwayat kehamilan saat ini
Kunjungan kedua : G₂P₁A₀ Usia Kehamilan 9 minggu
Masalah : Ibu mengatakan mengalami mual muntah 4 kali dalam sehari di pagi dan sore hari
- g. Riwayat imunisasi
Sudah melakukan suntik TT 3 kali
- h. Riwayat penyakit/operasi yang lalu
 - 1) Penyakit yang diderita
Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit jantung, DM, hipertensi, dan lain-lain.
 - 2) Penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi
Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi.
 - 3) Penyakit keluarga
Ibu mengatakan keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit menurun, menular, dan menahun seperti TBC, hipertensi, diabetes, jantung, HIV, dan hepatitis.
- i. Riwayat yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi
Tidak pernah ada gangguan
- j. Riwayat KB
Ibu sudah pernah menggunakan KB IUD
- k. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari
Ibu mengatakan bahwa nafsu makannya menurun. Sebelumnya ibu makan 3 kali sehari dengan porsi besar, tetapi sekarang ibu makan 1 kali

sehari dengan porsi 4-5 sendok. Ibu juga lebih sering makan-makanan seperti biskuit dan minum 8-9 gelas sehari, tidur 7 jam sehari pada malam hari dan 1 jam pada siang hari dan mengurangi aktifitas berat nya
Data Psikososial : ibu mengatakan kehamilan yang direncanakan

2. Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: Baik	TTV	TD	: 110/70 mmHG
BB Sebelum hamil	: 60 kg		N	: 83 x/menit
BB Sekarang	: 59,7 kg		P	: 20 x/menit
TB	: 150 cm		S	: 36,60c
IMT	: 26,2 (Normal)		LILA	: 28 cm

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala dan wajah : Tidak ada pembengkakan pada wajah, kelopak Mata simetris, konjungtiva merah, sklera tidak ikterik
- 2) Leher : Tidak teraba adanya pembesaran kelenjar tiroid dan kelenjar getah bening serta tidak ada pembesaran vena jugularis.
- 3) Payudara : Tidak ada benjolan, putting susu menonjol, areola mammae tidak hiperpigmentasi dan colostrum belum keluar
- 4) Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, teraba Ballotement
- 5) Ekstremitas : Tidak ada odema, reflek patella +
- 6) Kulit : Pada saat di cubit ringan kembali < 5 detik
- 7) Genetalia : Vulva bersih, tidak ada keputihan
- 8) Anus : Tidak ada hemaroid

c. Pemeriksaan penunjang

Hemoglobin	: 11,8 g/dl
PP Test	: Positif
Protein Urine	: Negatif
HBsAg	: Negatif
HIV/AIDS	: Negatif

3. Analisa

Diagnosa : G2P1A0, usia kehamilan 9 minggu dengan emesis gravidarum.

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Perencanaan, Pelaksanaan dan Evaluasi Kunjungan Awal

NO	PERENCANAAN		PELAKSANAAN		EVALUASI	
	Perencanaan	Waktu	Pelaksanaan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil Pemeriksaan	16/03/2025 17.00-17.10 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	17.10 - 17.20 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil : TD : 110/70 mmHg N : 83 x/menit S : 36,6°C RR : 21 x/menit Mual Muntah : 3 x/hari Informasi telah disampaikan, ibu menandatangani <i>informed consent</i>	 Feni
2.	Jelaskan kepada ibu tentang emesis gravidarum: 1. Pengertian 2. Tanda dan gejala 3. Penyebab 4. Dampak 5. Penatalaksanaan	17.20 - 17.25 WIB	1. Menjelaskan kepada ibu bahwa emesis gravidarum adalah mual yang disertai muntah dengan frekuensi kurang dari 5 kali 2. Tanda gejala emesis gravidarum yaitu pusing, lemas, perut kembung, dan mual muntah. 3. Emesis gravidarum disebabkan oleh peningkatan HCG (<i>Human Chorionic Gonadotropin</i>) 4. Dampak dari emesis gravidarum bagi ibu yaitu dehidrasi, penurunan berat badan, mengganggu aktivitas sehari-hari, dan	17.25 - 17.28 WIB	1. Ibu mengerti tentang emesis gravidarum 2. Ibu mengetahui tanda gejala emesis gravidarum 3. Ibu mengetahui penyebab emesis gravidarum 4. Ibu mengetahui dampak emesis gravidarum 5. Ibu mengerti bagaimana penatalaksanaan emesis gravidarum	 Feni

			perubahan metabolisme tubuh. Dampak bagi bayi yaitu kekurangan nutrisi, BBLR, abortus, dan malformasi tubuh bayi. 5. Penatalaksanaan emesis gravidarum antara lain farmakologis, non farmakologis, dan terapi komplementer			
3.	Berikan KIE kepada ibu	16/03/2024 17.28 - 17.35 WIB	Memberikan KIE kepada ibu	16/03/2024 17.35 - 17.40 WIB	Sudah diberikan KIE mengenai : a. KIE pola nutrisi ibu b. KIE tanda bahaya kehamilan c. KIE menghindari ketegangan/stress pada ibu d. KIE ibu untuk melakukan aktivitas jalan sehat di pagi hari e. KIE pemberian aromaterapi esensial oil Lavender f. KIE pemberian minuman jahe hangat	 Feni
4.	Jelaskan pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan	16/03/2024 17.40 - 17.43 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang tanda dan bahaya kehamilan yaitu muntah yang berlebihan, pusing dan sakit kepala yang berlebihan, perdarahan, sakit perut dan pandangan kabur.	16/03/2024 17.43 - 17.45 WIB	Ibu sudah mengetahui apa saja tanda bahaya pada kehamilan.	 Feni

5.	Anjurkan ibu melakukan pemeriksaan laboratorium dan suntik imunisasi TT	16/03/2024 17.45 - 17.48 WIB	Menganjurkan ibu melakukan pemeriksaan laboratorium triple eliminasi meliputi HbSAg, HIV, Sifilis pemeriksaan HB, dan melakukan suntik imunisasi TT.	16/03/2024 17.48 - 17.50 WIB	Ibu menerima anjuran yang di berikan bidan dan akan melakukan pemeriksaan laboratorium dan suntik imunisasi TT	f Feni
6.	Lakukan <i>Informend consent</i>	16/03/2024 17.51 - 17.53 WIB	Melakukan Informerd Consent dengan ibu untuk diberikan asuhan kebidanan untuk mengatasi keluhan yang dialami	16/03/2024 17.55 - 17.58 WIB	Ibu bersedia dan menyetujui untuk di berikan asuhan dengan menandatangani <i>informed consent</i>	f Feni
7.	Berikan ibu tablet asam folat dan vitamin B6	16/03/2024 17.58 - 18.00 WIB	Memberikan 10 tablet asam folat 400 mg dikonsumsi 1x1 di siang hari, 10 tablet vitamin B6 10 mg dikonsumsi 3x1 setelah makan dan tablet fe 1x1 pada malam hari.	16/03/2024 18.00- 18.05 WIB	Ibu menerima 10 tablet asam folat 400 mg, 10 tablet vitamin B6 10 mg dan 10 tablet fe	f Feni
8.	Sepakati kontrak kunjungan	16/03/2024 18.05 - 18.08 WIB	Menyepakati kontrak kunjungan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu di tanggal 17 Maret 2025	16/03/2024 18.08 – 18.10 WIB	Ibu menyepakati kontrak kunjungan untuk di berikan asuhan kebidanan pada tanggal 17 Maret 2025	f Feni

B. Catatan Perkembangan I

Tanggal : 17 Maret 2025

Jam: 07.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan mual muntah, dan ibu belum bisa melakukan aktifitas seperti biasa
- b. Ibu mengatakan merasa lemas dan pucat
- c. Ibu tidak bau nafas saat berbicara
- d. Pola Nutrisi ibu Makan 1 kali, minum 8 gelas sehari
- e. Frekuensi mual muntah pada ibu ± 3 kali/hari

2. Data Objektif

Keadaan Umum : Baik
TD : 120/74 mmHg
N : 83 x/menit
S : 36,6°C
RR : 21 x/menit
Kulit : Pada saat di cubit ringan kembali < 5 detik

3. Analisa Data

Diagnosa : G2P1A0, usia kehamilan 9 minggu 1 hari dengan emesis gravidarum

Tabel 5
Perencanaan, Pelaksanaan dan Evaluasi Perkembangan I

NO	PERENCANAAN		PELAKSANAAN		EVALUASI	
	Perencanaan	Waktu	Pelaksanaan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil Pemeriksaan	17/03/2025 07.00-07.10 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	07.10 - 07.20 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil : TD : 120/74 mmHg N : 83 x/menit S : 36,6°C RR : 21x/menit Mual Muntah : 3 x/hari PUQE : 5(Derajat Ringan) Informasi telah disampaikan	f Feni
2.	Anjurkan ibu untuk segera memakan sesuatu yang ringan setelah bangun tidur di pagi hari	07.20 - 07.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk segera memakan sesuatu yang ringan seperti biscuit atau roti, setelah bangun tidur pagi hari.	07.25 - 07.27 WIB	Ibu mengatakan sudah 1 malam memakan biscuit setelah bangun tidur	f Feni
3.	Anjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan yang berkarbohidrat tinggi	07.27 - 07.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk memilih makanan yang mengandung karbohidrat tinggi seperti roti, biscuit, nasi, ubi, pasta dan mie. Makanan ini mampu menyerap asam lambung, sehingga perut ibu akan lebih nyaman.	07.30 - 07.35 WIB	Ibu mengerti dan dapat menyebutkan untuk memilih makanan yang mengandung karbohidrat.	f Feni

4.	Anjurkan suami untuk memberikan dukungan kepada ibu	07.35 - 07.38 WIB	Menganjurkan suami dan keluarga untuk memberi dukungan dan semangat kepada ibu agar ibu memiliki semangat dan mual muntah yang di alami akan segera teratasi.	07.38 - 07.40 WIB	Suami bersedia untuk memberi dukungan kepada ibu	f Feni
5.	Jelaskan kepada ibu 1. Cara membuat jahe sebagai terapi komplement er dan maanfaatnya. 2. Cara membuat aromaterapi lavender sebagai terapi komplementer 3. Hindari makanan yang dapat memicu mual 4. Makan sedikit tapi sering	07.40 - 08.20 WIB	1. Jenis jahe yang digunakan yaitu jahe putih/jahe empurit sebanyak 2,5 gram di iris dan diseduh air panas 250 ml ditambah gula 1 sendok makan diminum 2x1 selama 4 hari, yang bertujuan mengurangi mual dan muntah dan jahe merupakan antiemetik yang mampu mengeluarkan gas dari dalam perut dan dapat meredakan perut kembung. 2. Aromaterapi yang digunakan yaitu lavender yang digunakan melalui difusser yang di ubah menjadi uap halus, masukan air sebanyak 30 cc beri tetesan essensial lavender 2-3 tetes lalu sambungkan ke stop kontak lakukan sebanyak 3 kali dalam 24 jam selama 15-30 menit dengan jarak 50 cm dapat mengurangi mual muntah di karenakan dapat memberikan efek rileks dan tenang. 3. Menjelaskan pada ibu untuk menghindari makanan yang berminyak, berlemak, pedas dan	08.20- 08.25 WIB	1. Ibu mengerti tentang terapi komplementer minuman jahe hangat. 2. Ibu mengerti tentang terapi komplementer aromaterapi lavender. 3. Ibu akan menghindari makanan yang dapat memicu mual.	f Feni

			berbau menyengat seperti bakso, daging, seafood, santan dan gorengan. 4. Menjelaskan kepada ibu untuk makan sedikit tapi sering, ngemil dengan crackers atau buah apel dan pisang.			
6.	Anjurkan ibu untuk berolahraga	08.25-08.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk berolahraga ringan dan menghirup udara segar di pagi hari seperti berjalan kaki untuk membantu mengurangi rasa mual di pagi hari.	08.30-08.32 WIB	Ibu mengatakan kemarin sudah jalan- jalan di pagi hari	f Feni
7.	Anjurkan ibu untuk kunjungan ulang	08.32-08.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang	08.35-08.38 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan kunjungan ulang	f Feni

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 19 Maret 2025

Jam : 08.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan mual muntah, dan ibu masih bisa melakukan aktifitas seperti biasa
- b. Ibu mengatakan merasa sedikit lemas dan pucat
- c. Ibu tidak bau nafas saat berbicara
- d. Pola Nutrisi ibu Makan 1-2 kali, minum 8 gelas sehari
- e. Frekuensi mual muntah pada ibu $\pm 2-3$ kali/hari

2. Data Objektif

Keadaan Umum : Baik

TD : 110/74 mmHg

N : 80 x/menit

S : 36,5°C

RR : 21 x/menit

PUQE : 5 (Derajat Ringan)

3. Analisa Data

Diagnosa : G2P1A0, usia kehamilan 9 minggu 3 hari dengan emesis gravidarum

Tabel 6
Perencanaan, Pelaksanaan dan Evaluasi Perkembangan II

NO	PERENCANAAN		PELAKSANAAN		EVALUASI	
	Perencanaan	Waktu	Pelaksanaan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil Pemeriksaan	19/03/2025 08.00-08.10 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan bahwa kondisi ibu saat ini hamil dengan emesis gravidarum.	08.10 - 08.20 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil : TD : 110/74 mmHg N : 80 x/menit S : 36,5°C RR : 20 x/menit Mual Muntah : 2-3 x/hari PUQE : 5 (Derajat Ringan) Informasi telah disampaikan	 Feni
2.	Fasilitasi ibu untuk melakukan dalam memanfaatkan aromaterapi essensial oil lavender dan minuman jahe hangat	08.20 - 08.50 WIB	1. Memberikan ibu minuman Jahe hangat yang di minum 2 kali sehari selagi masih hangat yang bertujuan mengurangi mual dan muntah. 2. Memberi Aromaterapi sebanyak 3 kali dalam 24 jam selama 15-30 menit dengan jarak 50 cm.	08.50 - 09.00 WIB	1. Ibu sudah meminum jahe hangat. 2. Ibu sudah menggunakan aromaterapi lavender.	 Feni
3.	Berikan semangat dan motivasi kepada ibu	09.00 - 09.05 WIB	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus berusaha menerapkan pola makan dan pola hidup sehat.	09.05 - 09.08 WIB	Ibu sudah bersemangat	 Feni

4.	Kunjungan ulang	09.08 - 09.10 WIB	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 21-03-2025.	09.10 - 09.13 WIB	Ibu bersedia di kunjungi ulang 21- 03-2025	f Feni
----	-----------------	-------------------------	---	-------------------------	---	-----------

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 21 Maret 2025

Jam : 07.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan mual muntah, dan ibu sudah bisa melakukan aktifitas seperti biasa
- b. Ibu mengatakan merasa Sudah tidak lemas dan pucat
- c. Ibu tidak bau nafas saat berbicara
- d. Pola Nutrisi ibu Makan 2 kali, minum 8 gelas sehari
- e. Frekuensi mual muntah pada ibu ± 2 kali/hari

2. Data Objektif

Keadaan Umum : Baik

TD : 115/67 mmHg

N : 83x/menit

S : 36,6°C

RR : 22 x/menit

PUQE : 4 (Derajat Ringan)

3. Analisa Data

Diagnosa : G2P1A0, usia kehamilan 9 minggu 5 hari dengan emesis gravidarum

Tabel 7
Perencanaan, Pelaksanaan dan Evaluasi Perkembangan III

NO	PERENCANAAN		PELAKSANAAN		EVALUASI	
	Perencanaan	Waktu	Pelaksanaan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil Pemeriksaan	21/03/2025 07.00-07.10 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan bahwa kondisi ibu saat ini hamil dengan emesis gravidarum dan keadaan janin normal.	07.10 - 07.20 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil : TD : 115/67 mmHg N : 83 x/menit S : 36,6°C RR : 22 x/menit Mual Muntah : 2 x/hari PUQE : 4 (Derajat Ringan) Informasi telah disampaikan	f Feni
2.	Fasilitasi ibu untuk melakukan dalam memanfaatkan aromaterapi essensial oil lavender dan minuman jahe hangat	07.20 - 07.50 WIB	1. Memberikan ibu minuman Jahe hangat yang di minum 2 kali sehari selagi masih hangat yang bertujuan mengurangi mual dan muntah. 2. Memberi Aromaterapi sebanyak 3 kali dalam 24 jam selama 15-30 menit dengan jarak 50 cm.	07.50 - 08.00 WIB	1. Ibu sudah meminum jahe hangat. 2. Ibu sudah menggunakan aromaterapi lavender.	f Feni
3.	Berikan semangat dan motivasi kepada ibu	08.00 - 08.05 WIB	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus berusaha menerapkan pola makan dan pola hidup sehat.	08.05 - 08.08 WIB	Ibu sudah bersemangat	f Feni

4.	Kunjungan ulang	08.08 - 08.10 WIB	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 23-03-2025.	08.10 - 08.16 WIB	Ibu bersedia di kunjungi ulang 21- 23-03-2025	 Feni
----	-----------------	-------------------------	---	-------------------------	--	---

E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal : 23 Maret 2025

Jam: 08.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan mual muntah, dan ibu sudah bisa melakukan aktifitas seperti biasa
- b. Ibu mengatakan merasa Sudah tidak lemas dan pucat
- c. Ibu tidak bau nafas saat berbicara
- d. Pola Nutrisi ibu Makan 2-3 kali, minum 8 gelas sehari
- e. Frekuensi mual muntah pada ibu ± 2 kali/hari

2. Data Objektif

Keadaan Umum : Baik

TD : 114/67 mmHg

N : 78x/menit

S : 36,5°C

RR : 19 x/menit

PUQE : 4 (Derajat Ringan)

3. Analisa Data

Diagnosa : G2P1A0, usia kehamilan 10 minggu dengan emesis gravidarum

Tabel 8
Perencanaan, Pelaksanaan dan Evaluasi Perkembangan IV

NO	PERENCANAAN		PELAKSANAAN		EVALUASI	
	Perencanaan	Waktu	Pelaksanaan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil pemeriksaan	23/03/2025 08.00-08.10 WIB	Menjelaskan kepada ibu ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik.	08.10 – 08.20 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil : TD : 114/74 mmHg N : 78 x/menit S : 36,5°C RR : 19x/menit Mual Muntah : 2-1x/hari PUQE : 4(Derajat Ringan) Informasi telah disampaikan	f Feni
2.	Fasilitasi ibu untuk melakukan dalam memanfaatkan aromaterapi essensial oil lavender dan minuman jahe hangat	08.20 – 08.50 WIB	1. Memberikan ibu minuman Jahe hangat yang di minum 2 kali sehari selagi masih hangat yang bertujuan mengurangi mual dan muntah. 2. Memberi Aromaterapi sebanyak 3 kali dalam 24 jam selama 15-30 menit dengan jarak 50 cm.	08.50 – 09.00 WIB	1. Ibu sudah meminum jahe hangat. 2. Ibu sudah menggunakan aromaterapi lavender.	f Feni
3.	Anjurkan ibu untuk beraktifitas rumah tangga yang ringan saja	09.00 - 09.05 WIB	Menganjurkan ibu untuk beraktifitas rumah tangga yang ringan saja walaupun ibu sudah bisa beraktifitas rumah tangga seperti biasanya.	09.00 - 09.05 WIB	Ibu bersedia beraktifitas yang ringan saja	f Feni

4.	Evaluasi sisa tablet Fe	09.08 - 09.10 WIB	Megevaluasi sisa tablet Fe ibu yang telah di berikan dan mengingatkan ibu ubtuk tetap rutin minu tablet Fe 1x1 pada malam hari.	09.10 - 09.13 WIB	Sisa tablet Fe 10	f Feni
5.	Berikan semangat dan motivasi kepada ibu	09.13 - 09.15 WIB	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus berusaha menerapkan pola makan dan pola hidup sehat.	09.15 - 09.18 WIB	Ibu sudah berseamangat	f Feni
6.	Anjurkan pada suami untuk mendampingi ibu	09.18 - 09.21 WIB	Menganjurkan kepada suami untuk selalu mendampingi ibu selama kehamilannya agar ibu merasa nyaman dan tenang	09.21 - 09.25 WIB	Suami bersedia mendampingi ibu.	f Feni
7.	Kunjungan ulang	09.25 - 09.27 WIB	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 25-03-2025.	09.27 - 09.30 WIB	Ibu bersedia di kunjungi ulang 25- 03-2025	f Feni

F. Catatan Perkembangan V

Tanggal : 25 Maret

2025 Jam : 09.00

WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan mual dan ibu sudah dapat melakukan aktifitas seperti biasa
- b. Ibu mengatakan merasa sudah tidak lemas dan pucat
- c. Ibu tidak bau nafas saat berbicara
- d. Pola Nutrisi ibu Makan 3 kali, minum 9 gelas sehari
- e. Frekuensi mual pada ibu $\pm$ 1 kali/hari

2. Data Objektif

Keadaan Umum : Baik

TD : 120/75 mmHg

N : 80x/menit

S : 36,7°C

RR : 20x/menit

PUQE : 3 (Tidak Muntah)

3. Analisa Data

Diagnosa : G2P1A0, usia kehamilan 10 minggu 2 hari dengan emesis gravidarum

Tabel 9
G. Perencanaan, Pelaksanaan dan Evaluasi Perkembangan V

NO	PERENCANAAN		PELAKSANAAN		EVALUASI	
	Perencanaan	Waktu	Pelaksanaan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil Pemeriksaan	25/03/2025 09.00-09.10 WIB	Menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik.	09.10 – 09.20 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil : TD : 114/74 mmHg N : 78 x/menit S : 36,5°C RR : 19 x/menit Mual Muntah : 1 x/hari PUQE : 3 (Tidak Muntah) Informasi telah disampaikan	f Feni
2.	Fasilitasi ibu untuk melakukan dalam memanfaatkan aromaterapi essensial oil lavender dan minuman jahe hangat	09.20 – 09.50 WIB	1. Memberikan ibu minuman Jahe hangat yang di minum 2 kali sehari selagi masih hangat yang bertujuan mengurangi mual dan muntah. 2. Memberi Aromaterapi sebanyak 3 kali dalam 24 jam selama 15-30 menit dengan jarak 50 cm.	09.50 – 10.00 WIB	1. Ibu sudah meminum jahe hangat. 2. Ibu sudah menggunakan aromaterapi lavender.	f Feni
3.	Anjurkan ibu untuk beraktifitas rumah tangga yang ringan saja	10.00 – 10.05 WIB	Menganjurkan ibu untuk beraktifitas rumah tangga yang ringan saja walaupun ibu sudah bisa beraktifitas rumah tangga seperti biasanya.	10.05 – 10.08 WIB	Ibu bersedia beraktifitas yang ringan saja	f Feni

4.	Evaluasi sisa tablet Fe	10.08 - 10.10 WIB	Megevaluasi sisa tablet Fe ibu yang telah di berikan dan mengingatkan ibu untuk tetap rutin minum tablet Fe 1x1 pada malam hari.	10.10 - 10.13 WIB	Sisa tablet Fe 10	f Feni
5.	Berikan semangat dan motivasi kepada ibu	10.13 - 10.15 WIB	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus berusaha menerapkan pola makan dan pola hidup sehat.	10.15 - 09.18 WIB	Ibu sudah berseamangat	f Feni
6.	Anjurkan pada suami untuk mendampingi ibu	10.18 - 10.21 WIB	Menganjurkan kepada suami untuk selalu mendampingi ibu selama kehamilannya agar ibu merasa nyaman dan tenang	10.21 - 10.25 WIB	Suami Bersedia Mendampingi ibu.	f Feni
7.	Kunjungan ulang	10.25 - 10.27 WIB	Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang atau jika ada keluhan segera dating ke fasilitas Kesehatan terdekat atau TPMB	10.27 – 10.30 WIB	Ibu bersedia kunjungan ulang 1 bulan kembail pada tanggal 16-05- 2025	f Feni