

DAFTAR PUSTAKA

- Akbarini, O. F., Lestari, S. D. T., & Lamana, A. (2022). Efektifitas Aromaterapi Lemon dan Lavender terhadap Frekuensi Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Mitra Indonesia*, 1(November), 28–33.
- Arifin, D. N., & Juliarti, W. (2022). Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Mual Muntah dengan Pemberian Seduhan Jahe Emprit di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini*, 2(2), 7. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn/article/view/367/206>
- Asrinah, Putri, S. S., Sulistyorini, D., Muflihah, I. S., & Sari, D. N. (2023). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan* (I). Yogyakarta: Graha Ilmu. <https://kubuku.id/landing-page.php?t=e80ba9fa42c1aeef21d4ec65c231fa96>
- Dinkes Provinsi Lampung. 2020. *Profil Kesehatan Lampung Tahun 2020*. Bandar Lampung: Dinas Kesehatan Provinsi Lampung.
- Ernawati, Karo, M. B., Isnaini, F., Fatma, I., & Hidayati, N. (2022). *Ketidaknyamanan dan Komplikasi yang Sering Terjadi Selama Kehamilan*. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Hidayat, S. S., & Susanti, S. (2024). Terapi Komplementer terhadap Kesehatan Mental Ibu Nifas di Klinik Pratama Medical Center. *Vitamin: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*. <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Vitamin/article/view/329>
- Irianti, B., Halida, E. M., Duhita, F., Prabandari, F., Yulita, N., Yulianti, N., Hartiningtiyaswati, S., & Anggraini, Y. (2013). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Seto.
- Isnaini, N., & Refiani, R. (2018). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I tentang Hiperemesis Gravidarum di BPM Wirahayu Panjang Bandar Lampung Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan*, 4(1), 11–14. <http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/637/571>
- Janah, N. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Kemenkes RI. 2019. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019.
- Kuswanti, I. (2014). *Asuhan Kehamilan* (I). Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Kundarti, F. I., Rahayu, D. E., & Utami, R. (2017). Efektifitas Pemberian Serbuk Jahe (*Zingiber Officinale*) terhadap Tingkatan Mual Muntah pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 18. <https://doi.org/10.32831/jik.v4i1.70>

- Latifah, L., Setiawati, N., & hapsari, E. D. (2017). Efektifitas Self Management Module dalam Mengatasi Morning Sickness. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(1), 10–18. <https://doi.org/10.24198/jkp.v5n1.2>
- Maryana, N., Pribadi, P. S., & Anggraini, V. (2024). *Konsep Kehamilan dan Adaptasi Fisiologis pada Ibu Hamil (I)*. Jakarta: NEM. https://books.google.co.id/books/about/Konsep_Kehamilan_dan_Adaptasi_Fisiologis.html?hl=id&id=u8L3EAAAQBAJ&redir_esc=y
- Mao, Q.-Q., Xu, X.-Y., Cao, S.-Y., Gan, R.-Y., Corke, H., Beta, T., & Li, H.-B. (2019). Bioactive compounds and bioactivities of ginger (*Zingiber officinale* Roscoe). *Foods*, 8(6), 185. <https://doi.org/10.3390/foods8060185>
- Nugrawati, N., Amriani, Darmawanti, & Yuniarsih. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan (I)*. Jawa Barat: CV Adanu Abimata.
- Prawiroharjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Prusinowska, R., & Smigielski, K. (2014). Composition, biological properties and therapeutic effects of lavender (*Lavandula angustifolia* L.). *Herba Polonica*, 60(1), 56–66.
- Rahayu. (2018). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender dan Jahe terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I Di BPM Trucuk Klaten. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 3 (1).
- Retni, A., Handayani, F., & Mohamad, I. S. W. (2020). Pemberian Aromaterapi Essential Oil Lavender terhadap Emesis Gravidarum pada Kehamilan. *Journal of Borneo Holistic Health*, 3(2), 140–150.
- Rinata, E., & Ardillah, F. R. (2017). Penanganan Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil di BPM Nunik Kustantinna Tulangan-Sidoarjo. *Umsida*, 1–8. <http://eprints.umsida.ac.id/265/>
- Rosalinna, R. (2019). Aromaterapi Lavender terhadap Pengurangan Mual Muntah pada Ibu Hamil. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 48–55. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2489>
- Saragih, S. D. (2019). *Efektivitas Minuman Jahe terhadap Pengurangan Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di Klinik Pratama Niar tahun 2019* (Skripsi, Institut Kesehatan Helvetia, Medan).
- Sukarni, I., & Margareth. (2015). *Kehamilan, Persalinan dan Nifas dilengkapi dengan Patologi*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Suryani, I. S., Setiawati, Y., Patmahwati, Ariani, D., Yusnidar, Winarningsih, R. A., Pradhita, K. A., Asnawati, & Mayanti, A. (2023). *Asuhan Kebidan Kehamilan*. Jakarta: Widina Media Utama.
<https://kubuku.id/landing-page.php?t=b29aafe3aa39612619645ef6835d4da7>
- Sulistiyawati, A. (2016). *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Syavira, E., Akbarini, O. F., & Marsita, E. (2023). Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Hangat terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah pada Ibu Trimester 1 di Puskesmas Sungai Durian. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 1(2), 33–42.
<https://doi.org/10.58184/miki.v1i2.123>.
- Utaminingsy, F., & Pebrianthy, L. (2020). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I tentang Emesis Gravidarum. *Bali Health Published Journal*, 2(1), 37–43. <https://doi.org/10.47859/bhpj.v2i1.190>
- Walstab, J., Krüger, D., Stark, T., Hofmann, T., Demir, I. E., Ceyhan, G. O., Feistel, B., Schemann, M., & Niesler, B. (2013). Ginger and its pungent constituents non-competitively inhibit activation of human recombinant and native 5-HT₃ receptors of enteric neurons. *Neurogastroenterology & Motility*, 25(5), 439–447. <https://doi.org/10.1111/nmo.12107>
- WHO. *World Health Organization*. 2021. *Monitoring Health For the Sdgs, Sustainable Development Goals*. Geneva: World Health Organization; 2021. Licence: CC BY-NC- SA 3.0 IGO.
- Yulivantina, E. V., Sari, W. I. P. E., Ratnasari, E., Merida, Y., & Rusyanti, S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
<https://books.google.co.id/books?id=Y1r2EAAAQBAJ&pg=PR4&dq=Yulivantina.+Vicky+E.+dkk.+2024.+Buku+Ajar+Asuhan+Kebidanan+pada+Kehamilan>
- Yani, D. P., & Zakiah. (2018). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Panasea.
<https://kubuku.id/landing-page.php?t=c8b6eb7b7db7f50fbba964b321ee1c3f>
- Yuliani, D. R., Musdalifah, U., & Suparmi. (2021). *Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kehamilan*. Jakarta: CV. Trans Media.
- Zuraida, E. (2018). Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017. *Jurnal Menara*, 12(4), 142–151.
<https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/745/664>