

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian data yang telah dikumpulkan dari anamnesa dan pemeriksaan dengan tanda-tanda vital dalam batas normal, anamnesa yang telah dilakukan pada Ny. S mengeluhkan pada nifas hari keempat ASI tidak lancar, ASI yang dikeluarkan sedikit dan bayi sedikit rewel, sehari bayi BAK 3 kali, ibu mengatakan tidak terlalu suka sayuran, minum air putih hanya 6 gelas sehari, dan kurang istirahat dikarenakan bayi rewel. Dalam data objektif ketika dilakukan palpasi ASI keluar sedikit hanya 2 tetes berwarna putih, payudara tidak terasa keras, puting susu kotor. Didapatkan hasil diagnosa Ny.S P₁A₀ postpartum 4 hari, Rencana asuhan yang diberikan adalah evaluasi dan ajarkan teknik menyusui, demonstrasikan dan ajarkan perawatan payudara, edukasi KIE perawatan payudara, anjurkan istirahat yang cukup, berikan edukasi tentang perawatan bayi, beritahu nutrisi selama masa nifas dan menyusui, anjurkan ibu makan makanan yang dapat meningkatkan ASI seperti daun katuk dan daun kelor, anjurkan ibu untuk tetap minum tablet tambah darah, lakukan pijat oksitosin dan ajarkan kepada keluarga.

Setelah dilakukan asuhan selama 5 hari didapatkan hasil ASI keluar 30ml dalam satu kali menyusui, bayi tidak rewel, bayi menyusu dengan kuat, berat badan bayi naik 80gr (dari 2500 menjadi 2580), payudara sudah terasa penuh, bayi sudah menyusu 1 jam sekali, ibu makan 3 kali dengan makanan yang bergizi.

B. Saran

1. Bagi TPMB

Untuk mencegah terjadinya ASI tidak lancar salah satu metodenya adalah perawatan payudara pada masa kehamilan dan pijat oksitosin setelah ibu bersalin.

2. Bagi program studi kebidanan metro

Diharapkan agar lebih melengkapi atau menambahkan daftar bacaan tentang masa nifas dan menyusui baik fisiologis maupun patologis.