

DAFTAR ISI

	Halaman :
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
RINGKASAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	3
C. Tujuan Penyusunan LTA	3
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Masa Nifas	5
1. Pengertian Masa Nifas	5
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	5
3. Tahapan Masa Nifas.....	6
4. Kunjungan Masa Nifas.....	6
5. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	8
6. Pemeriksaan Fisik Ibu Nifas	10
7. Peran dan Tanggung Jawab Bidan	11
8. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	12
9. Perubahan Psikologis Masa Nifas	21
10. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	22
B. Konsep Dasar Laktasi	27
1. Anatomi Payudara	27
2. Definisi ASI.....	30
3. Tahapan ASI	30
4. Proses Laktasi	31
5. Hal-Hal Yang Mempengaruhi Produksi ASI	32
6. Tanda Bayi Cukup ASI	32
7. Masalah yang Terjadi pada ASI tidak Lancar	33
8. Penyebab ASI tidak lancar	38
9. Pijat Oksitosin	39
10. Perawatan Payudara.....	42
11. Teknik Menyusui.....	45
C. Manajemen Varney	48

1. Tujuh Langkah Varney	48
2. SOAP	50
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Kunjungan Awal	52
1. Data subjektif	52
2. Data Objektif	54
3. Assesment/ Analisis	55
4. Penatalaksanaan	56
B. Catatan perkembangan I (kunjungan ke-2)	60
1. Data subyektif	60
2. Data Obyektif	60
3. Assesment/Analisis	60
4. Penatalaksanaan	61
C. Catatan perkembangan II (Kunjungan ke-3).....	63
1. Data subyektif	63
2. Data Obyektif	63
3. Assesment/ Analisis	63
4. Penatalaksanaan	64
D. Catatan perkembangan III (Kunjungan ke -4).....	66
1. Data subyektif	66
2. Data Obyektif	66
3. Assesment/ Analisis	66
4. Penatalaksanaan	67
E. Catatan perkembangan IV (kunjungan ke 5).....	69
1. Data subyektif	69
2. Data Obyektif	69
3. Assesment/Analisis	69
4. Penatalaksanaan	70
BAB IV PEMBAHASAN	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Lembar Penatalaksanaan Kunjungan Awal	56
Tabel 2 Lembar Penatalaksanaan Catatan Perkembangan 1	61
Tabel 3 Lembar Penatalaksanaan Catatan Perkembangan 2	64
Tabel 4 Lembar Penatalaksanaan Catatan Perkembangan 3	67
Tabel 5 Lembar Penatalaksanaan Catatan Perkembangan 4	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Perubahan Uterus pada Postpartum 12
Gambar 2	TFU Involusi Uteri..... 13
Gambar 3	Involusi Uterus..... 14
Gambar 4	Diastesis Recti..... 18
Gambar 18	Anatomi Fisiologi Payudara 28
Gambar 19	Bentuk Payudara 30
Gambar 20	Perbedaan putting susu normal dan datar 37
Gambar 21	Posisi Pijat Oksitosin 39
Gambar 22	Fisiologi Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI.. 40
Gambar 23	Langkah Pijat Oksitosin..... 42
Gambar 24	Alat dan Bahan Perawatan Payudara 43
Gambar 25	Cuci Tangan..... 43
Gambar26	Memasang Handuk 43
Gambar 27	Mengompres Puting 44
Gambar 28	Gerakan Perawatan Payudara Pertama 44
Gambar 29	Gerakan Perawatan Payudara Kedua..... 44
Gambar 30	Gerakan Perawatan Payudara Ketiga..... 45
Gambar 31	Mengompres Payudara dengan Waslap dan Mengeluarkan ASI 45
Gambar 32	Perlekatan ASI 46
Gambar 33	Posisi Menyusui Berbaring Miring..... 46
Gambar 34	Posisi Menyusui Duduk..... 47
Gambar 35	Posisi Menyusui Terlentang..... 47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Izin Lokasi
Lampiran 2	Surat Persetujuan
Lampiran 3	Informend consent
Lampiran 4	SOP
Lampiran 5	Lembar konsultasi
Lampiran 6	Hasil turnitin

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TD	: Tekanan Darah
RR	: Respirasi
BB	: Berat Badan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
KB	: Keluarga Berencana
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
BPS	: Badan Pusat Statistik
LTA	: Laporan Tugas Akhir
WHO	: <i>World Health Organizatio</i>
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi