

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian hubungan usia dan paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Yosodadi Kota Metro adalah:

1. Proporsi usia ibu hamil di Puskesmas Yosodadi Kota Metro sebagian besar ibu dengan usia resiko rendah (20-35 tahun) sebanyak 35 (74,5%) responden dan usia risiko tinggi (<20->35 tahun) sebanyak 12 (25,5%) responden.
2. Proporsi paritas ibu hamil di Puskesmas Yosodadi Kota Metro sebagian besar ibu dengan paritas resiko rendah (1-3) sebanyak 37 (78,7%) responden dan pada paritas risiko tinggi (>3) sebanyak 10 (21,3%) responden.
3. Ada hubungan antara usia ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Yosodadi Kota Metro dengan $p\text{-value} = 0,013$ dan ibu yang berusia <20->35 tahun mengalami anemia memiliki risiko 3,686 kali lebih besar dibandingkan ibu dengan usia 20-35 tahun.
4. Ada hubungan antara paritas ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Yosodadi Kota Metro dengan $p\text{-value} 0,009$ dan ibu yang memiliki paritas >3 mengalami anemia memiliki risiko 4,811 kali lebih besar dibandingkan ibu dengan paritas >3.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian tentang hubungan usia dan paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Yosodadi Kota Metro, maka penulis memberikan saran yang mungkin akan digunakan sebagai bahan pertimbangan.

1. Bagi Puskesmas Yosodadi Kota Metro

Diharapkan untuk Puskesmas Yosodadi Kota Metro untuk meningkatkan konsumsi tablet Fe karena masih terdapat 40 responden yang tidak patuh mengonsumsi tablet fe dan melakukan pemeriksaan rutin

agar dapat membantu dalam mendeteksi dini kejadian anemia, serta memberikan informasi pada ibu hamil sehingga dapat meminimalisir terjadinya anemia pada kehamilan.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi bahan masukan dalam pembelajaran dan juga sebagai studi untuk menambah pepustakaan dan menjadi bahan bacaan untuk mahasiswi dan tenaga kesehatan tentang anemia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan skripsi ini dapat dijadikan sebagai informasi dan masukan bagi peneliti-peneliti lain sehingga dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil dan menambah variabel lain yang berhubungan dengan anemia pada ibu hamil serta analisis data jangan hanya sampai di bivariat saja, akan tetapi analisis hingga multivariat agar dapat meminimalisir bias.