

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan tentang “ Hubungan Riwayat BBLR Dan ASI Eksklusif Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Pada Bayi Di Puskesmas Karangrejo Kota Metro”, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Proporsi kejadian ISPA pada bayi di Puskesmas Karangrejo Kota Metro yaitu 69,7%.
2. Proporsi riwayat BBLR pada bayi di Puskesmas Karangrejo Kota Metro yaitu 43,9%.
3. Proporsi Tidak ASI Eksklusif pada bayi di puskesmas karangrejo Kota Metro yaitu 31,8%.
4. Ada hubungan riwayat BBLR dengan ISPA pada bayi di Puskesmas Karangrejo Kota Metro dengan $p\text{ value} = 0,021$.
5. Ada hubungan ASI Eksklusif dengan ISPA pada bayi di Puskesmas Karangrejo Kota Metro dengan $p\text{ value} = 0,026$.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Karangrejo Kota Metro

Berdasarkan hasil penelitian ini, Puskesmas Karangrejo diharapkan dapat meningkatkan edukasi kepada ibu hamil dan ibu menyusui mengenai pentingnya pencegahan BBLR serta manfaat pemberian ASI eksklusif secara konsisten dalam menurunkan risiko ISPA pada bayi. Edukasi juga perlu mencakup pentingnya melakukan pemeriksaan kehamilan (ANC) secara rutin terutama setelah usia kehamilan 3 bulan, serta mendorong ibu menyusui untuk tetap memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan bayi. Selain itu, puskesmas juga diharapkan terus mengajak masyarakat, khususnya ibu hamil dan ibu menyusui, untuk aktif mengikuti penyuluhan yang secara berkala diselenggarakan oleh petugas kesehatan. Pemantauan tumbuh kembang dan pencatatan kasus secara

rutin juga perlu ditingkatkan untuk memudahkan deteksi dini dan penanganan yang tepat. Diharapkan pula masyarakat lebih aktif dalam mengikuti layanan kesehatan serta menjaga lingkungan yang bersih dan sehat guna menciptakan lingkungan yang mendukung kesehatan bayi secara optimal.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Penelitian ini diharapkan memberi informasi dan referensi bagi mahasiswa khususnya di program studi kebidanan Metro, calon bidan, dan tenaga kesehatan. Data terbaru tentang Riwayat BBLR dan ASI Eksklusif terkait kejadian ISPA bisa menjadi dasar ilmiah yang kuat untuk meningkatkan pemahaman, praktik, serta kualitas Pendidikan dan penelitian di bidang kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi bagi mahasiswa mengenai Riwayat BBLR dan ASI Eksklusif yang berhubungan dengan kejadian ISPA, dan menjadi dasar informasi penelitian selanjutnya bagi mahasiswa selanjutnya, serta pengetahuan yang lebih mendalam mengenai Riwayat BBLR dan ASI Eksklusif yang berhubungan dengan kejadian ISPA.