

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
KAMPUS METRO SKRIPSI, JUNI 2025**

Indah Nofita Sari

**HUBUNGAN RIWAYAT BBLR DAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN INFEKSI
SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA) PADA BAYI DI PUSKESMAS KARANGREJO
KOTA METRO**

Xviii + 64 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

RINGKASAN

Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) merupakan infeksi saluran napas atas hingga bawah. Menurut laporan SKI tahun 2023, diketahui ISPA pada balita usia 1-5 tahun di Indonesia terdapat 4,8 %, sementara di Provinsi Lampung terdapat 4,0 %. Cakupan penemuan ISPA pada bayi usia 0-1 tahun di Puskesmas Karangrejo menunjukkan adanya fluktuasi selama tiga tahun terakhir. Diketahui pada tahun 2022 terdapat 27,3% penderita ISPA yang menurun di tahun 2023 menjadi 20,9%, dan meningkat kembali pada tahun 2024 menjadi 26,3%. Penyebab langsung ISPA yaitu bakteri dan virus, sedangkan salah satu faktor tidak langsung nya adalah polusi udara, BBLR dan ASI Eksklusif. Dampak langsung ISPA, yaitu ISPA ringan bisa menjadi pneumonia, bronkhitis bahkan sampai mengakibatkan kematian. Sedangkan dampak tidak langsung pada penyakit ISPA yaitu dipengaruhi karena kurangnya pengetahuan orang tua sehingga berpengaruh pada tumbuh kembang anak yang harus ditanggulangi sedini mungkin. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi adanya hubungan Riwayat BBLR dan ASI Eksklusif dengan kejadian ISPA di Puskesmas Karangrejo Kota Metro.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi (6-12 bulan) di wilayah kerja Puskesmas Karangrejo dan yang berkunjung di Puskesmas Karangrejo. Jumlah populasi bayi di wilayah kerja Puskesmas Karangrejo tercatat 153 bayi. Sampel penelitian berjumlah 66 responden yang diambil berdasarkan teknik *accidental sampling*. Analisis menggunakan uji *chi square* tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan proporsi kejadian ISPA sebanyak 46 responden (69,7%), proporsi kejadian pada bayi dengan Riwayat BBLR sebanyak 29 responden, dan proporsi bayi yang tidak ASI Eksklusif sebanyak 21 responden (31,8%), dari hasil proporsi tersebut diketahui hubungan pada bayi yang memiliki Riwayat BBLR yang terkena ISPA (86,2%) dengan hasil uji statistik *p-value* 0,021 ($\alpha < 0,05$), sedangkan bayi yang tidak ASI Eksklusif yang terkena ISPA (90,5%) dengan hasil uji statistik *p-value* 0,026 ($\alpha < 0,05$), keduanya memiliki hubungan yang signifikan.

Simpulan penelitian ini terdapat hubungan Riwayat BBLR dan ASI Eksklusif dengan kejadian ISPA. Penelitian berharap hasil ini menjadi acuan bagi tenaga kesehatan dalam pencegahan ISPA. Sebagai solusi, Puskesmas Karangrejo perlu meningkatkan edukasi kepada ibu hamil dan ibu menyusui tentang pencegahan BBLR dan pentingnya ASI Eksklusif secara konsisten dalam menurunkan risiko ISPA. Selain itu, saran dari peneliti adalah tenaga kesehatan diharapkan mendorong pemeriksaan kehamilan rutin dan penyuluhan untuk menciptakan lingkungan sehat guna mendukung tumbuh kembang bayi.

Kata Kunci : ISPA, Riwayat BBLR, ASI Eksklusif, Bayi.

Daftar Bacaan : 33 (2017-2024)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT OF
MIDWIFERY BACHELOR'S APPLIED MIDWIFERY STUDIES
PROGRAM METRO THESIS, JUNE 2025**

Indah Nofita Sari

THE RELATIONSHIP BETWEEN LOW BIRTH WEIGHT HISTORY AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH THE INCIDENCE OF ACUTE RESPIRATORY INFECTION (ARI) IN INFANTS AT KARANGREJO PUBLIC HEALTH CENTER, METRO CITY

Xviii + 64 pages, 8 tables, 2 figures, 12 appendices

SUMMARY

Acute Respiratory Tract Infection (ARI) is an infection affecting the upper and lower respiratory tract. Based on the 2023 SKI report, the prevalence of ARI in toddlers aged 1–5 years in Indonesia is 4.8%, and 4.0% in Lampung Province. At Karangrejo Community Health Center, ARI cases in infants aged 0–1 year fluctuated over three years: 27.3% in 2022, dropped to 20.9% in 2023, and rose again to 26.3% in 2024. The direct causes of ARI are bacteria and viruses, while indirect factors include air pollution, low birth weight (LBW), and exclusive breastfeeding. The direct impact of ARI is that mild ARI can progress to pneumonia, bronchitis, and even death. Meanwhile, the indirect impact of ARI is influenced by a lack of parental knowledge, which affects child growth and development, which must be addressed as early as possible. This study aims to identify the relationship between a history of low birth weight (LBW) and exclusive breastfeeding with the incidence of ARI at the Karangrejo Community Health Center in Metro City.

This study was a quantitative cross-sectional study. The population consisted of mothers with infants (6-12 months) in the Karangrejo Community Health Center (Puskesmas) area and those who visited the center. The population of infants in the Karangrejo Community Health Center area was 153. The sample size was 66 respondents, selected using accidental sampling. Analysis used the chi-square test with a 95% confidence level.

The results of the study showed that 46 respondents (69.7%) had ARI cases, 29 respondents had a history of low birth weight (LBW), and 21 respondents (31.8%) had infants not exclusively breastfed. These proportions revealed a significant correlation between infants with a history of low birth weight (LBW) and ARI cases (86.2%), with a statistical test result of 0.021 ($\alpha < 0.05$), and infants not exclusively breastfed with ARI cases (90.5%), with a statistical test result of 0.026 ($\alpha < 0.05$). Both showed a significant correlation.

The conclusion of this study is that there is a relationship between a history of low birth weight (LBW) and exclusive breastfeeding with ARI cases. This study hopes that these results will serve as a reference for healthcare workers in preventing ARI. As a solution, the Karangrejo Community Health Center needs to increase education for pregnant and breastfeeding mothers about preventing low birth weight and the importance of consistent exclusive breastfeeding in reducing the risk of ARI. In addition, the researcher's suggestion is that health workers are expected to encourage routine pregnancy check-ups and counseling to create a healthy environment to support the growth and development of babies.

Keywords : ARI, Low Birth Weight, Exclusive Breastfeeding, Baby.
Reading List : 33 (2017-2024)