

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada Ny. W di TPMB Sulistio Rahayu Lampung Tengah tanggal 22 Februari 2025 – 22 Maret 2025 dengan 5 kali kunjungan :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan pengumpulan data subjektif yang menjelaskan bahwa Ny. W menyusui 2 jam dengan riwayat IMD selama 1 jam dan ASI sudah keluar. Ibu juga mengatakan bayinya menghisap terus menerus dan tidak rewel, bayi dapat melekat pada payudara ibu dengan baik, ASI menetes, tidak ada nyeri dan lecet pada payudara.
2. Hasil pemeriksaan data objektif menunjukkan keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TTV : TD 115/70 mmHg, Nadi 80x/menit, Pernafasan 20x/menit, suhu 36,7<sup>0</sup>C, dan hasil pemeriksaan fisik padapayudara ibu yaitu payudara simetris antara kanan dan kiri, aerola berwarna kecoklatan, puting susu menonjol, puting susu bersih, tidak terdapat nyeri tekan atau benjolan abnormal, payudara teraba keras, serta saat di palpasi terdapat pengeluaran ASI.
3. Analisa data : diagnosa Ny. W usia 23 tahun P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> menyusui 2 jam normal. Diagnosa potensial mastitis, puting susu datar, puting susu lecet, payudara bengkak, sindrom ASI kurang. Masalah kurangnya pengetahuan ibu tentang perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar. Masalah potensial kesulitan menyusui.
4. Pelaksanaan asuhan kebidanan menyusui pada Ny. W dilakukan sebanyak 5 kali kunjungan selama 29 hari, dengan pemeriksaan TTV, mengajarkan ibu teknik menyusui, mengajarkan ibu perawatan payudara, mengajarkan pencegahan sindrom ASI kurang, memeriksa tanda infeksi masa nifas, mengobservasi adanya masalah dalam menyusui, konseling KB dan menganjurkan ibu senam nifas. Setelah diberikan asuhan sebanyak 5 kali, Ny. W tidak mengalami masalah dalam menyusui, dan berat badan bayi bertambah sebanyak 1.200 gram.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain:

### **1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi politeknik kesehatan tanjungkarang program studi kebidanan metro, khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan kepada ibu menyusui dengan asi lancar. Serta diharapkan siswa dapat mengaplikasikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

### **2. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan**

Diharapkan agar dapat menginformasikan pelayanan kesehatan terhadap ibu menyusui yang melakukan pencegahan terjadinya masalah dalam menyusui dengan edukasi dan asuhan kebidanan yang sesuai khususnya edukasi perawatan payudara dan teknik menyusui yang baik dan benar.