

DAFTAR ISI

Halaman:

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	viii
RINGKASAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Ruang Lingkup	3
1. Sasaran	3
2. Tempat	3
3. Waktu	4
E. Manfaat	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Nifas	
1. Pengertian Masa Nifas	5
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	5
3. Tahapan dalam Masa Nifas.....	5
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	6
5. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	8
6. Proses Adaptasi Psikologi Pada Masa Nifas.....	12
7. Kunjungan Masa Nifas	13
8. Peran Dan Tanggungjawab Bidan Dalam Masa Nifas	14
B. Menyusui dan Laktasi	
1. Definisi Menyusui.....	15
2. Definisi ASI dan Laktasi.....	15
3. Anatomi Fisiologi Payudara	16
4. Fisiologi Laktasi.....	16
5. Tahapan Laktogenesis.....	18
6. Manfaat Menyusui Bagi Ibu dan Bayi	19
7. Upaya Memperbanyak ASI.....	22

8. ASI eksklusif.....	23
9. Perawatan Payudara	24
10. Teknik Menyusui yang Benar	25
C. Masalah Menyusui pada Ibu	
1. Salah Informasi	27
2. Putting Susu Datar atau Terbenam	28
3. Putting Susu Lecet (<i>Abraded And Or Cracked Nipple</i>).....	29
4. Payudara Bengkak	31
5. Abses Payudara (Mastitis)	32
6. Sindrom ASI Kurang	34
7. Asuhan Sayang Ibu	35
D. Manajemen Asuhan Kebidanan	
1. Tujuh Langkah Manajemen Kebidanan Menurut Varney	36
2. Data Fokus SOAP	38

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Pertemuan Awal	
1. Data Subyektif	40
2. Data Obyektif.....	42
3. Analisa Data.....	44
4. Perencanaan	44
5. Pelaksanaan	45
B. Catatan Perkembangan I	
1. Subyektif	49
2. Obyektif	49
3. Analisa Data.....	49
4. Perencanaan	50
5. Pelaksanaan	51
C. Catatan Perkembangan II	
1. Subyektif	56
2. Obyektif	56
3. Analisa Data.....	56
4. Perencanaan	57
5. Pelaksanaan	58
D. Catatan Perkembangan III	
1. Subyektif	64
2. Obyektif	64
3. Analisa Data.....	64
4. Perencanaan	65
5. Pelaksanaan.....	66
E. Catatan Perkembangan IV	
1. Subyektif	72
2. Obyektif	72
3. Analisa Data.....	72
4. Perencanaan	73
5. Pelaksanaan.....	74

BAB IV PEMBAHASAN	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman :

Tabel 1. Perubahan Uterus Selama Post Partum.....	6
Tabel 2. Lembar Penatalaksanaan Pertemuan Awal	45
Tabel 3. Lembar Penatalaksanaan Kunjungan Awal	51
Tabel 4. Lembar Penatalaksanaan Kunjungan Ke-2	58
Tabel 5. Lembar Penatalaksanaan Kunjungan Ke-3	66
Tabel 6. Lembar Penatalaksanaan Kunjungan Ke-4	74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Gambar 1 Penurunan TFU pada ibu Nifas.....	6
Gambar 2 Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi dan Cairan Ibu Nifas	9
Gambar 3 Anatomi Payudara.....	16
Gambar 4 Fisiologi Laktasi.....	18
Gambar 5 Cara Pengurutan Payudara.....	25
Gambar 6 Posisi Menyusui.....	25
Gambar 7 Cara Menyendawakan Bayi	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Lokasi

Lampiran 2 SOP

Lampiran 3 Dokumentasi Kunjungan

Lampiran 4 Lembar Konsul

Lampiran 5 Hasil Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
MER	: <i>Milk Ejection Reflex</i>
SDM	: Sumber Daya Manusia
SOAP	: Subjektif Objektif Assesment Planning
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TPMB	: Praktik Mandiri Bidan
TTV	: Tanda – Tanda Vital
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>