

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Peni Rahmania Audita : 2215471070

Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada Ny. W Di TPMB Sulistio Rahayu Lampung Tengah.

xvi + 86 halaman + 6 Tabel + 7 Gambar + 5 Lampiran

RINGKASAN

Nifas adalah masa seorang wanita setelah melahirkan. Di TPMB Sulistio Rahayu, pada bulan februari ada 10 ibu nifas, salah satunya ny.W. Hasil pengkajian data subjektif ibu mengatakan melahirkan 2 jam yang lalu dengan riwayat IMD selama 1 jam. Data objektif didapatkan TD 115/70 MmHg, Suhu 36,7°C, Lochea Rubra, TFU 2 jari dibawah pusat, pada pemeriksaan payudara keras dan terdapat pengeluaran kolostrum. Diagnosanya Ny. W usia 23 tahun P₁A₀ nifas 4 jam normal, potensial terjadi pendarahan postpartum, dan kurangnya pengetahuan ibu mengenai teknik menyusui. Rencana asuhannya yaitu mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar, perawatan payudara dan pencegahan sindrom ASI kurang untuk mencegah terjadinya masalah dalam menyusui.

Pelaksanaan asuhan sebanyak 5 kali kunjungan selama 29 hari. Pertemuan pertama tanggal 22/02/2025 dilakukan *informed consent*, asuhan ibu nifas, mengajarkan ibu teknik menyusui, mengajarkan ibu perawatan payudara, dan mengajarkan pencegahan sindrom ASI kurang dilakukan setiap kunjungan. Kunjungan ke-1 tanggal 23/02/2025 payudara keras, dilanjutkan pemberian agar-agar daun kelor, teknik menyusui dan perawatan payudara. Kunjungan ke-2 tanggal 24/02/2025 payudara keras, dilanjutkan pemberian agar-agar daun kelor, teknik menyusui dan perawatan payudara. Kunjungan ke-3 tanggal 01/03/2025 payudara keras, dilanjutkan pemberian agar-agar daun kelor, teknik menyusui dan perawatan payudara. Kunjungan ke-4 tanggal 22/03/2025 payudara keras, dilanjutkan pemberian agar-agar daun kelor, teknik menyusui, perawatan payudara dan ibu diberikan konseling KB serta menganjarkan ibu senam nifas.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan sebanyak 5 kali didapatkan hasil, ibu sudah mengetahui cara menyusui yang baik dan benar, dan mengetahui cara perawatan payudara, bayi tidur nyenyak, tidak rewel, dan berat badan bayi naik 1.200 gram, sudah mampu melakukan perawatan payudara 2 kali sehari.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. W tercapai ASI ibu lancar, dengan menerapkan cara menyusui yang baik dan benar, ibu telah melakukan perawatan payudara. Oleh karena itu, ibu diberikan saran agar terus melanjutkan perawatan payudara, dan teknik menyusui yang baik dan benar agar tidak terjadi masalah dalam menyusui.

Kata Kunci : ASI, Nifas

Daftar Bacaan : 22 (2019-2024)