

LAMPIRAN

Lampiran 1

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertandatangan dibawahini :

Nama : Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn

Alamat : Pujodadi, Kecamatan Trimurjo, Kabupaten Lampung Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Peni Rahmania Audita

NIM : 2215471070

Tingkat / Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kebidanan di Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahlimadya pada program studi DIII Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Pujodadi, 22 Februari 2025
Menyetujui,
Pembimbing Lahan



Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn
NIP. 198004142019052007

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Wulan Suciati

Usia : 22 Tahun

Alamat : 29 Banjarsari

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Peni Rahmania Audita

Tingkat/Kelas : Tingkat III Reguler 2

Tempat Praktik : PMB SSulistio Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn

Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Ibu Menyusui Pada Ny. W Di TPMB Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn Lampung Tengah

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan

Pujodadi, 22 Februari 2025

Mengetahui,

Pembimbing Lahan

Yang Membuat Pernyataan



Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn
NIP. 198004142019052007



Ny. Wulan Suciati

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ny. Wulan Suciati

Umur : 22 Tahun

Alamat: 29 Banjarsari

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dan penatalaksanaan mengenai perawatan payudara dan teknik menyusui yang baik dan benar untuk mencegah terjadinya masalah dalam menyusui.

Pujodadi, 22 Februari 2025

Mahasiswa



Peni Rahmanis Audita

Klien,



Ny. Wulan Suciati

Suami/Keluarga



Tn. Andreas Fiki

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



Sulistio Rahayu, S.Tr.,Keb.,Bdn
NIP. 1980041442019052007

Lampiran 2

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*)

Pengertian	Perawatan payudara adalah pemeliharaan buah dada/payudara sehingga produksi ASI lancar dan menghindari kesulitan dalam menyusui.
Tujuan	1. Melancarkan pengeluaran ASI. 2. Mencegah terjadinya masalah dalam menyusui.
Ruang Lingkup	Mahasiswa dan ibu menyusui.
Prosedur	1. Mencuci tangan sebelum melakukan tindakan menggunakan sabun dan air mengalir. 2. Basahi kapas dengan baby oil dan kompres puting susu dengan kapas yang telah diberi baby oil selama 3-5 menit. 3. Setelah 3-5 menit, bersihkan puting susu dengan gerakan memutar, bersihkan sampai bersih. 4. Pengurutan I : Mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah pangkal ke arah puting susu. Pijat bentuk melingkar dan spiral ke arah aerola (3-4 kali untuk tiap payudara). 5. Pengurutan II : Membuat gerakan memutar sambil menekan dari pangkal payudara dan berakhir pada puting susu (dilakukan 5-6 kali/20-30 kali) pada kedua payudara. 6. Pengurutan III : Meletakkan kedua tangan diantara payudara, mengurut dari tengah ke atas sambil mengangkat kedua payudara dan lepaskan keduanya perlahan. Pijat dengan perlahan ke arah atas dan bawah dari kanan kekiri (5-6 kali untuk tiap payudara). 7. Kemudian kompres payudara dengan air hangat lalu dingin secara bergantian selama 5 menit (air hangat terlebih dahulu). 8. Kemudia keringkan dengan handuk dan pakailah bh khusus yang dapat menopang dan menyangga payudara. 9. Rapikan alat dan bahan yang telah digunakan. 10. Cuci tangan apabila sudah melakukan semua tindakan.

TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR

No.	Gambar	Teknik dan Fungsi
1.	 CARA CUCI TANGAN 1. Basuhlah telapak tangan satu dengan tangan lainnya dengan air mengalir. 2. Gosoklah telapak tangan satu dengan telapak tangan lainnya dengan gerakan memutar. 3. Gosoklah punggung tangan satu dengan telapak tangan lainnya dengan gerakan memutar. 4. Gosoklah punggung tangan satu dengan punggung tangan lainnya dengan gerakan memutar. 5. Gosoklah punggung tangan satu dengan punggung tangan lainnya dengan gerakan memutar. 6. Gosoklah punggung tangan satu dengan punggung tangan lainnya dengan gerakan memutar. (dengan kuku jari tangan kanan... Ayo usir kuman dari tangan kita...!!)	Pencegahan infeksi sebelum melakukan tindakan dengan mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir.
2.	 Cara Meletakkan Bayi	- Meletakkan bayi pada satu lengan, kepala bayi berada pada lengkungan siku-siku dan bokong bayi berada pada lengan bawah ibu. - Mendekatkan perut bayi dan perut ibu dengan meletakkan satu tangan bayi dibelakang badan ibu dan kepala bayi menghadap payudara. - Memposisikan bayi dengan telinga dan lengan pada garis lurus.
3.	 Cara Memegang Payudara	Memegang payudara dengan ibu jari diatas dan jari yang lain menompang dibawah serta jangan menekan puting susu dan areola.
4.	 Merangsang Mulut Bayi Terbuka	Bayi dildekatkan menghadap ke ibu dengan posisi sanggah seluruh tubuh bayi, jangan hanya leher dan bahu saja, kepala dan tubuh bayi juga berhadapan dengan puting susu, dekatkan badan bayi ke badan ibu, sentuhan puting susu ke mulut bayi dan menunggu sampai mulut bayi terbuka lebar.

5.	 Merekatkan Mulut Bayi dengan Putting	- Seegera dekatkan mulut bayi ke payudara sehingga bibir bawah bayi terletak di bawah putting susu. - Meletakkan mulut bayi dengan benar yaitu dagu menempel pada payudara ibu dan mulut bayi terbuka lebar sehingga putting dan areola masuk ke dalam mulut bayi.
6.	 Memperhatikan Bayi Selama Menyusui	- Setelah bayi mulai menghisap, menganjurkan ibu untuk tidak memegang atau menyangga payudara lagi. - Memperhatikan bayi selama menyusui (bayi tampak tenang, badan bayi menempel pada perut ibu, mulut bayi terbuka lebar, dagu bayi menempel pada payudara ibu, sebagian areola masuk ke dalam mulut bayi, bayi nampak menghisap kuat dengan irama perlahan, putting susu ibu tidak terasa nyeri, telinga dan lengan bayi terletak pada satu garis lurus. Kepala bayi sedikit menengadah).
7.	 Cara Melepaskan Isapan Bayi	- Dengan jari kelingking dimasukkan ke mulut bayi melalui sudut mulut atau dagu bayi ditekan kebawah. - Setelah selesai menyusui, menganjurkan ibu untuk mengoleskan sedikit ASI pada puting susu dan areola. Biarkan kering sendirinya.

8.	 Cara Menyendawakan Bayi	Bayi digendong tegak dengan bersandar pada bahu ibu kemudian punggung bayi ditepuk perlahan-lahan sampai bayi bersendawa (bila tidak bersendawa tunggu hingga 10-15 menit).
9.	 Cuci tangan dengan sabun	Pencegahan infeksi setelah melakukan tindakan dengan mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir.

CARA PEMBUATAN AGAR-AGAR DAUN KELOR

Pengertian	Daun kelor mengandung mineral kalsium dan polifenol, mempengaruhi produksi hormon prolaktin pada ibu menyusui dengan cara kerja meningkatkan sekresi hormon prolaktin.
Tujuan	1. Melancarkan pengeluaran ASI. 2. Mencegah terjadinya masalah dalam menyusui.
Ruang Lingkup	Mahasiswa dan ibu menyusui.
Prosedur	1. Mencuci tangan sebelum melakukan tindakan menggunakan sabun dan air mengalir. 2. Cuci bersih daun kelor. 3. Kemudian blender bersama air. 4. Masukkan 1 bungkus agar-agar bubuk plain, 14 sdm gula pasir, 3 gelas air putih, 1 sachet kental manis, sejumput garam, dan jus daun kelor ke dalam panci. 5. Aduk hingga mendidih. 6. Setelah mendidih, matikan api dan biarkan uap panasnya hilang. 7. Kemudian masukan kedalam cetakan puding dan biarkan set. 8. Keluarkan dari cetakan, lalu potong-potong sesuai selera.

Lembar Observasi

Pencegahan Masalah Menyusui dengan Mengajarkan Teknik Menyusui dan Perawatan Payudara (Selama 5 hari)

Nama : Ny. Wulan Suciati

Usia : 23 Tahun

Alamat : Banjarsari, Lampung Tengah

Hari Ke-		1		2		3		4		5	
Kunjungan Ke-		I	Hasil	II	Hasil	III	Hasil	IV	Hasil	V	Hasil
Jam/Tanggal		17.00	22/02/2025	12.30	23/02/2025	10.00	24/02/2025	08.30	01/03/2025	10.00	22/03/2025
TTV	TD	17.05	115/70 mmHg	12.35	118/70 mmHg	10.05	110/70 mmHg	08.35	110/82 mmHg	10.05	120/78 mmhg
	RR	17.07	20x/menit	12.36	20x/menit	10.07	20x/menit	08.37	20x/menit	10.08	20x/menit
	NADI	17.09	80x/menit	12.38	80x/menit	10.09	80x/menit	08.40	80x/menit	10.10	80x/menit
	SUHU	17.10	36,5°C	12.40	36,5°C	10.10	36,5°C	08.43	36,5°C	10.12	36,5°C
Observasi masalah dalam menyusui	1. Teknik menyusui. 2. Perawatan Payudara. 3. Pemberian Agar-Agar daun kelor. 4. Observasi Payudara.	17.20	1. Mengajarkan ibu teknik menyusui. 2. Mengajarkan ibu perawatan payudara. 3. Memberikan ibu agar-agar daun kelor. 4. Keras, terdapat pengeluaran ASI	13.06	1. Mengajarkan ibu teknik menyusui 2. Mengajarkan ibu perawatan payudara 3. Memberikan ibu agar-agar daun kelor. 4. Keras, volume pengeluaran	10.36	1. Mengevaluasi ibu teknik menyusui 2. Mengevaluasi ibu perawatan payudara 3. Memberikan ibu agar-agar daun kelor. 4. Keras, volume pengeluaran	08.55	1. Mengevaluasi ibu teknik menyusui 2. Mengevaluasi ibu perawatan payudara 3. Memberikan ibu agar-agar daun kelor. 4. Keras, volume pengeluaran ASI 45 ml/2jam	10.36	1. Mengevaluasi ibu teknik menyusui 2. Mengevaluasi ibu perawatan payudara 3. Memberikan ibu agar-agar daun kelor. 4. Keras, volume pengeluaran

[illegible]

Lampiran 3

DOKUMENTASI KUNJUNGAN



Lampiran 4

LEMBAR KONSULTASI LTA

Nama Mahasiswa : Peni Rahmania Audita
 NIM : 2215471070
 Dosen Pembimbing I : Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
 Dosen Pembimbing II : Yuliawati, S.Pd., M.Kes
 Judul : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada Ny. W Di TPMB Suistio
 Rahayu Lampung Tengah

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda Tangan	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Selasa, 17 Desember 2024	Pengajuan Judul	Acc judul dan buat BAB I dan BAB II	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
2.	Rabu, 18 Desember 2024	Konsultasi judul	Acc judul dan buat BAB I dan BAB II		 Yuliawati, S.Pd., M.Kes
3.	Jum'at, 20 Desember 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan materi BAB I dan BAB II	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
4.	Jum'at, 03 Januari 2025	Konsultasi perbaikan BAB I dan BAB II	Perbaikan materi BAB I dan cara penulisan		 Yuliawati, S.Pd., M.Kes
5.	Senin, 13 Januari 2025	Konsultasi perbaikan BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB II	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
6.	Rabu, 15 Januari 2025	Konsultasi perbaikan BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I		 Yuliawati, S.Pd., M.Kes
7.	Senin, 10 Februari 2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB II dan cara penulisan	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
8.	Selasa, 11 Februari 2025	Konsultasi perbaikan BAB II	Perbaikan BAB II		 Yuliawati, S.Pd., M.Kes
9.	Jum'at, 14 Februari 2025	Konsultasi perbaikan BAB I dan BAB II	Acc BAB I dan BAB II maju uji proposai	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
10.	Jum'at, 14 Februari 2025	Konsultasi perbaikan BAB I dan BAB II	Acc BAB I dan BAB II maju ujian proposai		 Yuliawati, S.Pd., M.Kes

11.	Rabu, 6 Maret 2025	Konsultasi perbaikan hasil ujian LTA	Perbaikan proposal LTA	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
12.	Selasa, 11 Maret 2025	Konsultasi perbaikan hasil ujian LTA	Perbaikan proposal LTA		 Yuliawati, S.Pd., M.Kes
13.	Selasa, 22 April 2025	Konsultasi BAB III dan BAB IV	Perbaikan BAB III dan BAB IV	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
14.	Jum'at, 25 April 2025	Konsultasi perbaikan BAB III dan BAB IV	Acc BAB III dan BAB IV		 Yuliawati, S.Pd., M.Kes
15.	Kamis, 08 Mei 2025	Konsultasi BAB V	Acc LTA menuju seminar hasil	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
16.	Jum'at, 09 Mei 2025	Konsultasi perbaikan LTA	Acc LTA menuju seminar hasil	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
17.	Kamis, 15 Mei 2025	Konsultasi perbaikan hasil ujian LTA	Perbaikan LTA	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
18.	Jum'at, 16 Mei 2025	Konsultasi perbaikan hasil ujian LTA	Perbaikan LTA		 Yuliawati, S.Pd., M.Kes
19.	Senin, 19 Mei 2025	Konsultasi perbaikan LTA	Acc jilid	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
20.	Kamis, 22 Mei 2025	Konsultasi perbaikan LTA	Acc jilid		 Yuliawati, S.Pd., M.Kes

Mengesahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro


Islamubati, AK, M.KM
NIP. 197204031993022001

Lampiran 5

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM
DENGAN TURNITIN

Nama : Peni Rahmania Audita
NIM : 2215471070
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada Ny. W Di TPMB Sulistia
Rahayu Lampung Tengah
Prodi : D III Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	27 Mei 2025	17%	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



Ns. Marlina Fatrus, S.Kep., M.Sc.
NIP. 197008021990032002

Pembimbing 2



Yuliawati, S.Pd., M.Kes
NIP. 196207151984022001

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

17% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 13% Internet sources
- 3% Publications
- 1% Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

1 Integrity Flag for Review

Replaced Characters

40 suspect characters on 14 pages

Letters are swapped with similar characters from another alphabet.

Our system's algorithm has flagged a document for any inconsistencies that would not be spotted from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for your review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem, however, we'd recommend you focus your attention there for further review.