

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada Ny. N G₁P₀A₀ umur 20 tahun usia kehamilan 37 minggu 5 hari di TPMB Sri Nowo Retno Punggur, Lampung Tengah pada tanggal 18 Februari 2025 dengan 4x kunjungan:

1. Pengkajian data subjektif: Ibu mengatakan sedang hamil anak pertama usia kehamilan 37 minggu 5 hari dengan keluhan mulas-mulas dan keluar lendir bercampur darah.
2. Hasil pemeriksaan data objektif: Keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TD: 109/79 mmHg, N: 87x/menit, RR: 20x/menit, S: 36,8°C, TFU 2 jari di bawah PX, presentasi kepala, DJJ: 148x/menit, pemeriksaan dalam keluar lendir darah, pembukaan 4 cm, kontraksi 3x10'40".
3. Analisa data: Diagnosa Ny. N G₁P₀A₀ umur 20 tahun usia kehamilan 37 minggu 5 hari, janin tunggal hidup, intrauteri, presentasi kepala dengan inpartu kala I fase aktif. Diagnosa potensial: Partus lama, partus tak maju, retensio plasenta, atonia uteri. Masalah potensial: nyeri berat persalinan. Lakukan rujukan bila terjadi komplikasi.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan persalinan pada Ny. N dilakukan mulai dari kala I sampai kala IV yaitu dengan memberikan asuhan kebidanan persalinan normal berupa asuhan sayang ibu bersalin dengan pendampingan keluarga, memberikan dukungan dan semangat pada ibu, memberitahu keluarga untuk menemani ibu selama proses persalinan berlangsung, memenuhi kebutuhan nutrisi ibu dan melakukan pendampingan pengurangan rasa nyeri persalinan kala I fase aktif dengan mendengarkan murottal Al-Qur'an sehingga nyeri dapat berkurang selama kala I berlangsung. Tidak dilakukan rujukan karena komplikasi tidak terjadi.

B. Saran**1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi kebidanan Metro mengenai asuhan pada ibu bersalin dengan pengurangan nyeri persalinan menggunakan metode murottal Al-Qur'an sebagai sumber informasi mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan.

2. Bagi TPMB Sri Nowo Retno

Diharapkan untuk TPMB dapat dijadikan sebagai informasi atau alternatif yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri persalinan pada ibu dengan mendengarkan murottal Al-Qur'an.