

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Utari Rahmadini Yazid : 2215471136

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Nyeri Kala I Di TPMB Lolita Puspitasari Punggur Lampung Tengah

xiv + 65 halaman + 6 tabel + 4 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Rasa nyeri persalinan tiap individu bervariasi dan dapat menyebabkan ketidaknyamanan selama proses persalinan. Asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. R di TPMB Lolita Puspitasari pada tanggal 23 April 2025. Didapatkan data subjektif: Ny. R datang dengan keluhan mulas dan nyeri perut bawah menjalar kepinggang. Data obyektif: hasil PD 4 cm, His 3 kali dalam 10 menit selama 30 detik ibu tampak gelisah, meringis, mengerang saat kontraksi, mengerutkan dahi, nafas tidak teratur, hasil penilaian skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* ibu 7 (nyeri berat terkontrol). Diagnosa yang ditetapkan adalah Ny. R usia 29 tahun G2P1A0 hamil 40 minggu inpartu kala I fase aktif dengan ketidaknyamanan nyeri persalinan. Rencana asuhan yaitu melakukan asuhan sayang ibu untuk mengurangi ketidaknyamanan nyeri kala I menggunakan kompres hangat, bantu kelahiran bayi sesuai SOP APN, lakukan manajemen aktif kala III, dan pada kala IV lakukan pemantauan 2 jam pertama.

Pelaksanaan untuk nyeri persalinan yang dialami Ny. R pada kala I fase aktif pada pukul 08.00 WIB difokuskan pada pemberian kompres hangat yang dilakukan dengan menggunakan kantong hangat diisi air hangat dengan suhu 37-40° C dan kain tipis sebagai pengalas diletakan dipinggang bagian bawah ibu selama 20 menit lalu dievaluasi dengan skala NRS, langkah ini dilakukan sampai kala I selesai. Tindakan yang dilakukan di kala II pada pukul 10.50 WIB yaitu melakukan pertolongan persalinan normal. Asuhan yang diberikan di kala III pada pukul 11.17 WIB melakukan manajemen aktif kala III dan di kala IV pada pukul 11.31 melakukan observasi sampai 2 jam post partum.

Evaluasi sebelum diberikan intervensi menggunakan kompres hangat skala nyeri yang dirasakan dari set 1-4 sebelum diberikan kompres disetiap set nyeri berada di skala 7 dan pada set 5 nyeri bertambah menjadi 9 akibat his yang semakin kuat. Setelah diberi kompres hangat pada set 1-4 menurun ke skala 5 di setiap setnya dan pada set 5 skala nyeri menurun ke 8. Pada tanggal 23 April 2024 pukul 11.15 WIB bayi lahir spontan, menangis kuat dan bergerak aktif. Plasenta lahir lengkap pukul 11.25 WIB. Pada pukul 13.25 WIB sudah dilakukan pemantauan 2 jam pertama postpartum dan kondisi bayi baik.

Simpulan yang didapatkan setelah diberikan asuhan kebidanan mengurangi ketidaknyamanan nyeri kala I dengan terapi kompres hangat yang dialami Ny. R ketidaknyamanan sudah teratasi. Saran untuk TPMB diharapkan dapat dijadikan sebagai alternatif yang dapat digunakan untuk mengurangi ketidaknyamanan nyeri persalinan kala I.

Kata kunci : Nyeri Persalinan, Kompres Hangat (32)

Daftar Bacaan : 32 (2016-2024)