

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari riset yang telah dilaksanakan dengan judul “Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Dengan Pasien Demam Typoid Di Rumah Sakit TK IV 02.07.04 (DKT) Bandar Lampung Tahun 2025 “didapatkan hasilnya :

1. Hasil skrining gizi pasien menggunakan MST (*Malnutrition Screening Tool*). Di peroleh hasil skor skrining yaitu 1 yang artinya mengalami resiko malnutrisi rendah.
2. Assesmen Gizi yang didapatkan yaitu :
Antropometri BBI 63 Kg dan IMT 25,95 Kg/m² (obesitas 1, Asia Pasifik), tidak ada perubahan selama intervensi. Biokimia eritrosit naik dihari ketiga 4,57 10⁶/uL dan anti salmonella Typhi IgM negative dihari ketiga. Fisik/klinis membaik di hari ketiga intervensi Asupan zat gizi selama intervensi membaik dihari ketiga namun masih dalam kategori asupan kurang.
3. Diagnosa gizi yang ditetapkan berdasarkan permasalahan gizi pasien yaitu:
NI.2.1 Asupan oral inadekuat berkaitan dengan mual dan muntah ditandai dengan hasil recall SMRS (energi 38% kurang, protein 39% kurang, lemak 58% kurang dan Kh 36% kurang).
NC.2.2 perubahan nilai lab terkait gizi berkaitan dengan infeksi lambung ditandai dengan typoid salmonella positif dan demam 38 °C.
NB.1.7 pemilihan makanan yang salah berkaitan dengan kurangnya pengetahuan pasien terkait higin sanitasi makanan ditandai dengan pasien sering makan dan jajan di luar rumah serta belum pernah mendapatkan konseling gizi terkait makanan.
4. Intervensi gizi yang diberikan kepada pasien adalah diet TETP dan Rendah Sisa bentuk makanan yang diberikan makanan lunak melalui route oral dan frekuensi makan pasien 3x makan utama dan 2x makan selingan.
5. Monitoring dan evaluasi yang dilakukan selama 3 hari pasien fisik/klinis sudah membaik serta asupan makan pasien membaik di hari ketiga dengan asupan energi 2.281,47 Kal (66%), protein 94,5 gr (69%), lemak 50,69

(72%), karbohidrat 361,79 gr (56%), fe 9 mg (58%), zinc 11 mg (64%), Vit A 650 RE (20%), vit C 90 mg (44%) dan serat 20 gr (58%).

B. Saran

Berdasarkan hasil data yang diperoleh, disarankan :

1. Pasien disarankan untuk membiasakan mencuci tangan terlebih dahulu sebelum makan.
2. Pasien disarankan untuk mengonsumsi makanan sesuai anjuran diet yang telah diberikan Serta menghindari makanan yang pedas dan mengandung gas untuk mencegah kambuhnya sakit yang diderita
3. Pasien disarankan untuk memperhatikan hygiene sanitasi terhadap makanan.