

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

JURUSAN GIZI

Tugas Akhir, 03 Juni 2025

Elvina Asma Yuliyanti

Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Demam Typoid di Rumah Sakit TK IV 02.07.04 (DKT) Bandar Lampung Tahun 2025

xiii + 57 halaman + 17 table + 5 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

Demam typoid merupakan penyakit menular yang di sebabkan oleh bakteri *salmonella typhi*. Salah satu penyakit infeksi yang disebabkan oleh bakteri adalah demam typoid. Bakteri yang disebarkan yaitu *salmonella typhi*. Yang penyebaran penyakitnya di sebarakan melalui sanitasi air serta makanan yang terkontaminasi bakteri. Kebersihan merupakan suatu keadaan kondisi yang memenuhi syarat dalam kesehatan secara fisik perorangan maupun individu. Badan Kesehatan Dunia atau (WHO) mengatakan bahwa penyakit demam typoid di dunia mencapai 16 sampai 33 juta yang mana 600 ribu kasus termaksud mengalami kematian setiap tahunnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui proses penatalaksanaan asuhan gizi terstandar pada pasien demam typoid di Rumah Sakit TK IV 02.07.04 (DKT) Bandar Lampung Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus yang dilakukan di ruang rawat inap Rumah Sakit TK IV 02. 07. 04 (DKT) Bandar Lampung pada bulan maret tahun 2025 yang dilaksanakan selama 3 hari pada sampel satu pasien penderita demam typoid menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menggunakan skrining MST (*Malnutrition Screening Tool*) mendapatkan skor 1 menunjukan malnutrisi rendah. Prinsip pemberian diet yang diterapkan pada pasien demam typoid yaitu energi 2.281,47 Kal, protein 94,5 gram, 50,69 gram, karbohidrat 361,79 gram, fe 9 mg, Vit C 90 mg, Vit A 650 Re, zinc 11 mg dan serat 37 gram. Hasil monitoring dan evaluasi hari pertama sampai dengan hari ketiga menunjukan asupan makanan mengalami kenaikan tetapi belum memenuhi standar. Evaluasi data biokimia dihari ketiga mengalami perubahan kenaikan eritrosit $4,57 \times 10^6/\mu\text{L}$ dan anti – *salmonella typhi* igM negative. Data fisik/klinis mengalami perubahan selama intervensi. Pasien disarankan dapat memonitoring diri secara mandiri serta dapat mengikuti diet TETP dan Rendah Sisa yang telah direkomendasikan.

Kata kunci : Asuhan Gizi, Demam Typoid, Penyakit Menular
Daftar Pustaka : 34 (2013 – 2024)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG

NUTRITION DEPARTMENT

Final Project, 03 Juni 2025

Elvina Asma Yuliyanti

Standardized Nutritional Care Management for Typoid Fever Patients at TK IV
Hospital 02.07.04 (DKT) Bandar Lampung
Year 2025

xiii + 57 page + 17 table + 5 picture, 16 attachment

ABSTRACT

Typoid fever is an infectious disease caused by salmonella typhi bacteria. One of the infectious diseases caused by bacteria is typoid fever. The bacteria spread is salmonella typhi. The spread of the disease is spread through water sanitation and food contaminated with bacteria. Hygiene is a state of conditions that qualify in the physical health of individuals and individuals. The World Health Organization (WHO) says that typhoid fever in the world reaches 16 to 33 million of which 600 thousand cases are fatal each year. The purpose of this study was to determine the process of standardized nutritional care management in typoid fever patients at TK IV Hospital 02.07.04 (DKT) Bandar Lampung Year 2025.

This study uses a case study method conducted in the inpatient room of TK IV Hospital 02. 07. 04 (DKT) Bandar Lampung in March 2025 which was carried out for 3 days on a sample of one patient with typoid fever using univariate analysis.

The results of the study using MST (Malnutrition Screening Tool) screening obtained a score of 1 indicating low malnutrition. The principle of diet applied to typoid fever patients is energy 2,281.47 Cal, protein 94.5 grams, 50.69 grams, carbohydrates 361.79 grams, fe mg, Vit C 90 mg, Vit A 650 Re, zinc 11 mg and fiber 37 grams. The results of monitoring and evaluation from the first day to the third day show that food intake has increased but has not met the standards. Evaluation of biochemical data on the third day experienced a change in the increase in erythrocytes 4.57 106 / luL and anti - salmonella typhi igM negative. Physical / clinical data has changed during the intervention. Patients are advised to be able to self-monitor independently and can follow the recommended TETP and Low Residual diet.

Key words : Nutrition Care, Typoid Fever, infectious diseases

Bibliography : 34 (2013 – 2024)