

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Astuti, SST., Bdn

Alamat : Seputih Surabaya, Lampung Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Violin Ega Silvana

NIM : 2215471123

Semester : VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui di TPMB Sri Astuti, Lampung Tengah sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarakang Program Studi DIII Kebidanan Metro.

Seputih Surabaya, 05 Maret 2025

Pembimbing Lahan Praktik



## SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Husnun Najiyah

Usia : 29 Tahun

Alamat : Desa Srikaton, Kec. Seputih Surabaya, Kab. Lampung Tengah

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Violin Ega Silvana

Tingkat/Kelas : Tingkat III Reguler 3

Tempat Praktik : PMB Sri Astuti, S.ST., Bdn, Seputih Surabaya

Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. H di TPMB Sri Astuti,  
Seputih Surabaya, Lampung Tengah.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan

Seputih Surabaya, 05 Maret 2025

Mengetahui

Pembimbing Lahan



Sri Astuti, SST., Bdn  
NIP. 197510092008012012

Yang Membuat Pernyataan



Husnun Najiyah

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Ibu : Husnun Najiyah

Usia : 29 Tahun

Alamat : Desa Srikaton, Kec. Seputih Surabaya, Kab. Lampung Tengah

Pekerjaan : Guru

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan Masa Nifas pada Ny. H di TPMB Sri Astuti, Seputih Surabaya, Lampung Tengah. Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan:

Nama : Violin Ega Silvana

NIM : 2215471123

Status : Mahasiswa Semester VI Prodi D-III Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini:

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah produksi ASI.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap masa nifasnya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil yang maksimal.
3. Semua penjelasan tersebut sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lampung Tengah, 05 Maret 2025

Pelaksana



Violin Ega Silvana  
NIM. 2215471123

Yang Membuat Pernyataan



Husnun Najiyah



Sri Astuti, SST., Bdn  
NIP. 197510092008012012

## Lampiran 2

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

| Standar Operasional Prosedur |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pengertian                   | Pijat <i>woolwich</i> merupakan tujuan perawatan payudara bagi ibu menyusui untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI. Metode pijat ini dilakukan pada area sinus laktiferus pada 1-1,5 cm diatas areola mammae. Tujuannya untuk mensekresi air susu yang terletak di sinus laktiferus. Pijat <i>woolwich</i> merangsang sel miopitel yang ada di payudara melalui medulla spinalis dan akan diteruskan ke hipotalamus, kemudian hipofisis anterior akan merespon, sehingga hormon prolaktin merangsang sel-sel alveoli yang berfungsi untuk memproduksi air susu.                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Tujuan                       | bertujuan untuk mengeluarkan ASI yang ada pada sinus laktiferus. Pemijatan tersebut akan merangsang sel saraf pada payudara, rangsangan tersebut diteruskan ke hipotalamus dan direspon oleh hipofisis anterior untuk mengeluarkan hormon prolaktin yang akan dialirkan oleh darah ke sel miopitel payudara untuk memproduksi ASI. Manfaat pijat ini untuk:<br>1) Mencegah terjadinya penyumbatan<br>2) Mencegah peradangan atau bendungan payudara<br>3) Memperbanyak produksi ASI.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Alat dan Bahan               | 1) Handuk<br>2) <i>Baby oil</i><br>3) Handscoon                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Prosedur Pelaksanaan         | 1) Membuka pakaian ibu dan mengganti dengan handuk<br>2) Menggunakan handscoon<br>3) Oleskan <i>baby oil</i> pada tangan<br>4) Gerakan pertama memijat payudara dengan menggunakan tiga jari kanan dan kiri yaitu jari telunjuk, tengah, dan manis. Lalu melakukan gerakan maju kedepan dan melengkung sehingga jari menyentuh puting susu. Gerakan ini dilakukan sebanyak 15 kali.<br>5) Gerakan kedua yaitu dengan kedua ibu jari kanan dan kiri yang mengarah ke atas di letakkan pada sisi puting, kemudian gerakan keatas dan kebawah yang dilakukan sebanyak 15 kali<br>6) Gerakan ketiga dengan menggunakan dua jari dengan gerakan keatas dan kebawah dan dilakukan sebanyak 15 kali<br>7) Gerakan keempat dengan menggunakan kedua ibu jari kanan dan kiri yang diletakkan diatas dan dibawah puting, dengan gerakan maju mundur secara bergantian |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>dilakukan sebanyak 15 kali. Lalu bersihkan payudara menggunakan handuk</p> <p>8) Gerakan terakhir melakukan cara pemerahan ASI dengan jari dengan meletakkan ibu jari diatas dan bawah puting mulai dari areola mammae. Kemudian dilakukan pemijatan ringan ke arah puting sampai mengeluarkan ASI. Ibu boleh langsung menyusui banyinya atau menyimpan ASI yang keluar</p> |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Lampiran 3

[illegible][illegible]



## Lampiran 4

### LEMBAR KONSULTASI LTA

Nama Mahasiswa : Violin Ega Silvana  
 NIM : 2215471123  
 Dosen Pembimbing I : Dr. Ika Oktaviani, M. Keb  
 Dosen Pembimbing II : Yuliawati, S.Pd., M.Kes  
 Judul : Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui di TPMB Sri Astuti,  
 Lampung Tengah

| No  | Hari/<br>Tanggal               | Materi<br>Bimbingan                   | Saran                                  | Tanda Tangan                                                                                                                 |                                                                                                                    |
|-----|--------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                |                                       |                                        | Pembimbing I                                                                                                                 | Pembimbing II                                                                                                      |
| 1.  | Kamis, 12<br>Desember<br>2024  | Pengajuan Judul                       | Perbaikan judul                        | <br>Dr. Ika Oktaviani,<br>S.SiT., M.Keb   |                                                                                                                    |
| 2.  | Jumat, 13<br>Desember<br>2024  | Perbaikan judul                       | Acc judul, buat BAB I                  | <br>Dr. Ika Oktaviani,<br>S.SiT., M.Keb   |                                                                                                                    |
| 3.  | Senin, 16<br>Desember<br>2024  | Konsultasi BAB I                      | Perbaikan BAB I                        | <br>Dr. Ika Oktaviani,<br>S.SiT., M.Keb   |                                                                                                                    |
| 4.  | Selasa, 17<br>Desember<br>2025 | Pengajuan judul                       | Acc judul                              |                                                                                                                              | <br>Yuliawati, S.Pd.<br>M.Kes |
| 5.  | Senin, 06<br>Januari<br>2025   | Konsultasi perbaikan BAB I            | Acc BAB I dan buat BAB II              | <br>Dr. Ika Oktaviani,<br>S.SiT., M.Keb |                                                                                                                    |
| 6.  | Selasa, 07<br>Januari<br>2025  | Konsultasi BAB I                      | Acc BAB I dan buat BAB II              |                                                                                                                              | <br>Yuliawati, S.Pd.<br>M.Kes |
| 7.  | Kamis, 09<br>Januari<br>2025   | Konsultasi BAB II                     | Perbaikan BAB II                       | <br>Dr. Ika Oktaviani,<br>S.SiT., M.Keb |                                                                                                                    |
| 8.  | Selasa, 14<br>Januari<br>2025  | Konsultasi BAB II                     | Perbaikan BAB II dan cara penulisan    |                                                                                                                              | <br>Yuliawati, S.Pd.<br>M.Kes |
| 9.  | Kamis, 20<br>Januari<br>2025   | Konsultasi perbaikan BAB I dan BAB II | Acc BAB I dan BAB II maju uji proposal | <br>Dr. Ika Oktaviani,<br>S.SiT., M.Keb |                                                                                                                    |
| 10. | Jumat, 21<br>Februari<br>2025  | Konsultasi perbaikan BAB I dan BAB II | Acc BAB I dan BAB II maju uji proposal |                                                                                                                              | <br>Yuliawati, S.Pd.<br>M.Kes |



|     |                               |                                                     |                                              |                                                                                                                              |                                                                                                                    |
|-----|-------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11. | Rabu, 26<br>Februari<br>2025  | Konsultasi<br>perbaikan hasil<br>ujian proposal LTA | Perbaikan proposal<br>LTA                    | <br>Dr. Ika Oktaviani,<br>S.SiT., M.Keb   |                                                                                                                    |
| 12. | Jumat, 28<br>Februari<br>2025 | Konsultasi<br>perbaikan hasil<br>ujian proposal LTA | Perbaikan proposal<br>LTA                    |                                                                                                                              | <br>Yuliawati, S.Pd.<br>M.Kes   |
| 13. | Kamis, 24<br>April 2025       | Konsultasi BAB III<br>dan BAB IV                    | Perbaikan BAB III<br>dan BAB IV              | <br>Dr. Ika Oktaviani,<br>S.SiT., M.Keb   |                                                                                                                    |
| 14. | Senin, 28<br>April 2025       | Konsultasi BAB III<br>dan BAB IV                    | Acc BAB III dan<br>BAB IV, perbaiki<br>BAB V | <br>Dr. Ika Oktaviani,<br>S.SiT., M.Keb   |                                                                                                                    |
| 15. | Rabu, 30<br>April 2025        | Konsultasi<br>perbaikan BAB V                       | Acc LTA maju<br>seminar hasil                | <br>Dr. Ika Oktaviani,<br>S.SiT., M.Keb   |                                                                                                                    |
| 16. | Jumat, 02<br>Mei 2025         | Konsultasi<br>perbaikan LTA                         | Acc LTA maju<br>seminar hasil                |                                                                                                                              | <br>Yuliawati, S.Pd.<br>M.Kes  |
| 17. | Rabu, 07<br>Mei 2025          | Konsultasi<br>perbaikan hasil<br>ujian LTA          | Perbaikan LTA                                | <br>Dr. Ika Oktaviani,<br>S.SiT., M.Keb |                                                                                                                    |
| 18. | Jumat, 09<br>Mei 2025         | Konsultasi<br>perbaikan hasil<br>ujian LTA          | Perbaikan LTA                                |                                                                                                                              | <br>Yuliawati, S.Pd.<br>M.Kes |
| 19. | Senin, 19<br>Mei 2025         | Konsultasi<br>perbaikan LTA                         | Acc jilid                                    | <br>Dr. Ika Oktaviani,<br>S.SiT., M.Keb |                                                                                                                    |
| 20. | Selasa, 20<br>Mei 2025        | Konsultasi<br>perbaikan LTA                         | Acc jilid                                    |                                                                                                                              | <br>Yuliawati, S.Pd.<br>M.Kes |

Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



  
**Islamiyati, A.K., M.KM**  
NIP. 1972040319930220

Lampiran 5

**LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM  
DENGAN TURNITIN**

Nama : Violin Ega Silvana  
 NIM : 2215471123  
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Masa Nifas di TPMB Sri Astuti Lampung Tengah  
 Prodi : D III Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

| Ke- | Tanggal      | Hasil (Nilai ) | Paraf Pelugas<br>Perpustakaan dan Cap                                               |
|-----|--------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 18 Juli 2025 | 19 %           |  |
| 2   |              |                |                                                                                     |
| 3   |              |                |                                                                                     |
|     |              |                |                                                                                     |

Mengetahui,

Pembimbing 1



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197710212008012010

Pembimbing 2



Yuliawati, S.Pd., M.Kes  
 NIP. 1962071519840220001

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

## Lampiran 6

