

DAFTAR PUSTAKA

- A'yun, Q & Qomariyah, K. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. (S. imanda (ed)). CV. Literasi Nusantara Abadi. Diakses pada tanggal: 27 Mei 2025.
- Abdullah, V. I., Rosdianto, N. O., Fitri, H. N., Nissa, D. A., & Rusyanti, S. (2024). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. PT Nasya Expanding Management. Diakses pada tanggal: 28 Desember 2024.
- Aini, D. F., Dewi, F. K., & Surtiningsih. (2023). Upaya Memperlancar ASI dengan Pijat Woolwich dan Teknik Menyusui yang Benar pada Ibu Nifas. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, Vol. 6. Diakses pada tanggal: 08 Januari 2025.
- Armini, N. W., Marhaeni, G. A., & Sriasih, N. G. K. (2020). *Manajemen Laktasi Bagi Tenaga Kesehatan dan Umum* (Numed Ed (ed.)). Nuha Media. Diakses pada tanggal: 25 Desember 2024 <https://tinyurl.com/33k4zbum>
- Aswan, Y., & Pebrianthy, L. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentang Pemahaman Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Hamil dan Ibu Menyusui Di Posyandu Desa Aek Lubuk Dan Huta Tonga Kecamatan Angkola Barat Kabupaten Tapanuli Selatan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, Vol. 3 No. Diakses pada tanggal: 08 Februari 2025.
- Farodis, Z. (2022). *Panduan Lengkap Manajemen Kebidanan*. (A. A. Muttaqin (ed)). Noktah. Diakses pada tanggal: 19 Februari 2025 <https://tinyurl.com/4pzmbh4u>
- Fitriani, L., & Wahyuni, S. (2021). *Buku Ajar Kebidanan Masa Nifas* (D. Novidiantoko (ed.)). Deepublish Publisher. Diakses pada tanggal: 01 Februari 2025 <https://tinyurl.com/ywa5277r>
- Girsang, B. M., Siregar, F. L. S., Nasution, D. L., Br Karo, E. I., Marbun, A. S., Mahdalena, J., & Barus, E. (2023). *Evidence Based Practice Periode Nifas* (A. H. Zein (ed.)). CV. Budi Utama. Diakses pada tanggal: 01 Februari 2025 <https://tinyurl.com/yxfbecue>
- Hamzah, R. (2023). *Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan* (A. Maulana (ed.)). CV. Literasi Nusantara Abadi. Diakses pada tanggal: 16 Januari 2025 <https://tinyurl.com/mumr2mtr>
- Hanifa, D. Rahayu, S. Nugrahaeni, I. K. Putri, N. R. Herbal Laktagogum dan Produksi ASI Ibu Menyusui: A Sistematic Review. *Journal of Midwifery Science: Basic and Applied Research*. Vol. 3 No.2. Diakses pada tanggal: 14 Februari 2025.
- Heryani, R. (2021). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. CV. Trans Info Media. Diakses tanggal: 05 Januari 2025 <https://tinyurl.com/29amsy5d>

- Irnawati, Marbun. U, Sari. L. P. (2023). Mobilisasi Dini Terhadap Proses Involusi Uteri Pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan*. VOL. 1 No. 1. Diakses pada tanggal: 14 Mei 2025.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Hasil Survei Status Gizi Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Limbong, M., & Desriani. (2023). Pengetahuan Primipara Tentang Teknik Menyusui yang Baik. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. Vol. 12 No. 1. Diakses pada tanggal: 14 Mei 2025.
- Marni & Eko, W. (2024). Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Dengan ASI Perah Pada Bayi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. Vol. 5 No. 1. Diakses pada tanggal: 27 Mei 2025.
- Maryati, S., Nursifa, N., Amelia, R., & Yulianti, V. (2023). Efektivitas Pijat Woolwich Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di PMB “ N ” Kabupaten Bandung. *Jurnal Penelitian Terapan Kesehatan, Vol 10. No 2*. Diakses pada tanggal: 08 Januari 2025.
- Meirita. T, Sari. A, Ciptiasrini, U. (2024). Perbandingan Pemberian Woolwich Massage dan Back Massage Terhadap Peningkatan Produksi ASI di TPMB Ny. T Kabupaten Garut. *Jurnal Riset Ilmian*. Vol. 1 No. 10. Diakses pada tanggal: 14 Mei 2025.
- Mertasari, L & Sugandi, W. (2020). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. (R. Mirsawati (ed)). PT Rajagrafindo Persada. Diakses pada tanggal: 15 Februari 2025. <https://tinyurl.com/2bf99868>
- Muniarti. (2023). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Bayi Baru Lahir Berbasis Kearifan Lokal* (Y. A. Sari (ed.)). CV. Adanu Abimata. Diakses pada tanggal: 08 Februari 2025 <https://tinyurl.com/3a7u6nem>
- Niu, F., Ramandey, S., Wijayanti, I., Iriyani, N. F., Simanjuntak, R., Mansyur, T. N., Rerey, H. V., Apriyanti, G., & Warkawani, E. M. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (I. D. N. Suparisa (ed.)). PT Citra Intrans Selaras (Citila Grup). Diakses pada tanggal: 30 Desember 2024 <https://tinyurl.com/5ecvm8rf>
- Pemerintah Kabupaten Lampung Tengah. (2022). *Profil Kesehatan Lampung Tengah*.
- Pemiliana, P. D., Rambe, K. S., Purwana, R., & Novianti, W. (2023). Hubungan Frekuensi Menyusui Dan Teknik Menyusui dengan Bendungan ASI pada Ibu Nifas di Klinik Alisha Medan. *Journal Of Pharmaceutical And Sciences*, Vol. 1. Diakses pada tanggal: 06 Januari 2025.

- Retnosari, E., Setiawati, & Putri, N. C. M. (2022). *Buku Ajar Konsep Holistik Massage* (I. Kusumawaty & Yunike (eds.)). CV. Literasi Nusantara Abadi. Diakses pada tanggal: 13 Januari 2025 <https://tinyurl.com/4rrup269>
- Sari, E. P., & Rimandini, K. D. (2021). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. CV. Trans Info Media. Diakses pada tanggal: 21 Desember 2024 <https://tinyurl.com/3hmbnayb>
- Sihombing, A., & Noviyani, E. P. (2024). Pengaruh Edukasi Perawatan Tali Pusat terhadap Pengetahuan Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*. Vol. 14 No. 2. Diakses pada tanggal: 14 Mei 2025.
- Solama, W. & Alvionita, P. (2021). Cara Menyusui yang Benar Pada Bayi Berdasarkan Pengetahuan dan Sikap Ibu. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*. Vol. 13 No. 1. Diakses pada tanggal: 27 Mei 2025.
- Sukaisi, Linda, I., Hastuti, Y., D. (2024). Edukasi Menyusui Dini Untuk Memperkuat Komitmen Ibu Hamil Terhadap Menyusui Eksklusif. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*. Vol. 5 No. 1. Diakses pada tanggal: 19 Februari 2025.
- Umaroh., Suparmi., Musthofa. B., S. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas terhadap Praktik Pemenuhan Kebutuhan Dasar Masa Nifas. *Faletehan Health Jurnal*. Vol. 11 No. 2. Diakses pada tanggal: 14 Mei 2025.
- UNICEF. (2023). *Global breastfeeding Scorecard*.
- Winatasari, Diah, Mufidaturrosida. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Asupan Nutrisi. *Jurnal Kebidanan*, XII(02), 202–216.