

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Peneliti



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
(0721) 783852
<https://www.poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1332/2025
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

26 Februari 2025

Yth, Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Provinsi Lampung
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

NO	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	Lekok Gustiani NIM: 2213411018	Gambaran asupan zat gizi makro, zat gizi mikro serta status gizi lansia di UPTD pelayanan sosial lanjut usia Tresna Werdha, Natar tahun 2025	Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha
2.	Lekat Nikita NIM: 2213411017	Gambaran Daya Terima Dan Cita Rasa Makanan Di PSLU Tresna Werdha Natar, Lampung Selatan	

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:
1.Ka.Jurusan Gizi
2.Ka.Bid.Diklat

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tfe.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2. Surat Balasan



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS SOSIAL
UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA TRESNA WERDHA
Jl. Sitara No. 1490 Telp. (0721) 91140 – 91709 Natar

Natar, 16 April 2025

Nomor : 400.9.6.1/ 72 IV.07/B.VI/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjungkarang
Di -

Bandar Lampung

Berdasarkan Surat Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1332/2025, tanggal : 26 Februari 2025, perihal : Izin Penelitian, guna penyusunan laporan tugas akhir mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma maka dengan ini **diberikan Izin** untuk melaksanakan Penelitian di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar kepada :

1. Nama : LEKOK GUSTIANI
NIM : 22134411018
Judul : Gambaran Asupan zat gizi makro, zat gizi mikro serta status gizi lansia Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha, Natar Tahun 2025
2. Nama : LEKAT NIKITA
NIM : 22134411017
Judul : Gambaran Daya Terima Dan Cita Rasa Makanan di PSLU Tresna Werdha Natar, Lampung Selatan

Demikian atas perhatiannya dan kerja samanya diucapkan terima kasih.


Kepala UPTD PSLU TRESNA WERDHA
DINAS SOSIAL PROVINSI LAMPUNG
Ir. SM. Dwi Tyastuti AN, ST, M.Sc
Pembina Tk. I (IV/b)
NIP. 19740818 200003 2 003

Lampiran 3. Pernyataan Persetujuan

SURAT PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis kelamin :

Usia :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Lekat Nikita dari Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang untuk dapat memenuhi tugas akhir.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa ada paksaan.

Responden

.....

Natar, April 2025

Peneliti

LEKAT NIKITA
NIM. 2213411017

Lampiran 4. Kuesioner Citarasa Makanan

A. Penilaian responden terhadap penampilan dan rasa makananmakanan di panti jompo tresna werdha natar, lampung selatan

Identitas Responden

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tanggal :

[illegible]

Keterangan jawaban :

P = Makan Pagi

S = Makan Siang

M = Makan Malam

Nilai warna makanan	Nilai bentuk makanan	Nilai rasa makanan
1 = Kurang menarik 2 = Cukup menarik 3 = Menarik 4 = Sangat Menarik	1 = Kurang menarik 2 = Cukup menarik 3 = Menarik 4 = Sangat Menarik	1 = Kurang enak 2 = Cukup enak 3 = Enak 4 = Sangat enak

Nilai aroma makanan	Nilai tingkat kematangan	Nilai tekstur makanan
1 = Kurang harum 2 = Cukup harum 3 = Harum 4 = Sangat harum	1 = Kurang sesuai 2 = Cukup sesuai 3 = Sesuai 4 = Sangat Sesuai	1 = Kurang sesuai 2 = Cukup sesuai 3 = Sesuai 4 = Sangat Sesuai

Sumber : lumbantoruan, 2012

Lampiran 5. Kuesioner Metode Comstock

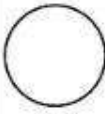
B. Formulir *Comstock*

Nama responden :

Umur :

Jenis kelamin :

Tanggal :

Waktu Makan	Jenis Makanan	SKALA PENGUKURAN					
		0%	25%	50%	75%	95%	100%
		 (0)	 (1)	 (2)	 (3)	 (4)	 (5)
Pagi	M.Pokok						
	L.Hewani						
	L.Nabati						
	Sayur						
Siang	M.Pokok						
	L.Hewani						
	L.Nabati						
	Sayur						
Malam	M.Pokok						
	L.Hewani						
	L.Nabati						
	Sayur						

Ket :

Skala 0 = dimakan semuanya/ habis	(0% tersisa) = skor 5
Skala 1 = dimakan banyak tersisa $\frac{1}{4}$ porsi	(25% tersisa) = skor 4
Skala 2 = dimakan separuh tersisa $\frac{1}{2}$ porsi	(50% tersisa) = skor 3
Skala 3 = dimakan sedikit tersisa $\frac{3}{4}$ porsi	(75% tersisa) = skor 2
Skala 4 = hanya dicicip	(95% tersisa) = skor 1
Skala 5 = tidak dimakan sama sekali	(100% tersisa) = skor 0

Lampiran 6. Daftar Menu

DAFTAR MENU LANSIA PER MINGGU UNTUK 1 BULAN
SUMBER MENU DARI AHLI GIZI UPTD PUSKESMAS TANJUNG SARI YANG TELAH DI SESUAIKAN

NO	HARI	PAGI	SIANG	SORE/MALAM
1.	SENIN	TEH + KOPI NASI GORENG TELOR DADAR KERUPUK	NASI PUTIH PEPES IKAN BENING BAYAM + TAOGE KERUPUK PISANG MULI	NASI PUTIH TUMIS KANGKUNG SAMBAL TAHU KERUPUK
2.	SELASA	TEH + KOPI NASI PUTIH TUMIS KACANG PANJANG + TAOGÉ	NASI PUTIH SEMUR DAGING BENING DAUN KELOR + JAGUNG + WORTEL PEPAYA	NASI PUTIH TEMPE BACEM SOP BUNCIS + WORTEL
3.	RABU	TEH + KOPI NASI UDUK BAKWAN JAGUNG	NASI PUTIH TAHU GORENG TUMIS TERONG KERUPUK AGAR AGAR	NASI PUTIH TELOR CERLOK BOBOR BAYAM SANTAN KERUPUK
4.	KAMIS	TEH + KOPI NASI PUTIH TAHU GORENG TUMIS TAUGE + WORTEL	NASI PUTIH SOP SAYURAN AYAM KECAP KERUPUK PISANG AMBON	NASI PUTIH TUMIS LABU SIAM + TEMPE IRIS IRIS PANJANG TAHU BACEM
5.	JUM'AT	KOPI + SUSU BUBUR KACANG IJO NASI PUTIH TUMISAN	NASI PUTIH TUMIS SAWI PUTIH TEMPE BACEM SEMANGKA	NASI PUTIH BENING DAUN KELOR + JAGUNG + WORTEL IKAN GORENG
6.	SABTU	TEH + KOPI NASI PUTIH MIE GORENG/REBUS SPECIAL + SAWI IJO POKCAY + TELOR	NASI PUTIH TAHU GORENG SAYUR OYONG + CAMPUR TEMPE IRIS KECIL PANJANG PISANG MULI	NASI PUTIH TUMIS PARE TELOR DADAR DAUN BAWANG KERUPUK
7.	MINGGU	TEH + KOPI NASI PUTIH SEMUR TAHU	NASI PUTIH SAYUR ASEM AYAM GORENG PEPAYA	NASI PUTIH CAP CAY KUAH TAHU GORENG TEPUNG SAMBAL GORENG

NATAR, OKTOBER 2024
KEPALA UPTD PSU TRESNA WERDHA

Ir. SM. DWI TYASTUTI An. ST, MSc
Pembina Tk. I
NIP. 19740818 200003 2 003

Lampiran 7. Dokumentasi



Lampiran 8. Contoh Perhitungan citarasa makanan

WARNA MAKANAN																						
R	PAGI						SIANG								MALAM							
	MP	%	LN	%	JS	%	MP	%	LH	%	S	%	JS	%	MP	%	LN	%	S	%	JS	%
1	2	50%	4	100%	6	75%	3	75%	2	50%	1	25%	6	50%	3	75%	3	75%	2	50%	8	67%
2	4	100%	4	100%	8	100%	3	75%	2	50%	2	50%	7	58%	4	100%	4	100%	3	75%	11	92%
3	4	100%	4	100%	8	100%	3	75%	2	50%	1	25%	6	50%	3	75%	3	75%	2	50%	8	67%
4	3	75%	3	75%	6	75%	2	50%	2	50%	2	50%	6	50%	3	75%	4	100%	2	50%	9	75%
5	3	75%	2	50%	5	63%	3	75%	3	75%	1	25%	7	58%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
6	4	100%	3	75%	7	88%	4	100%	2	50%	2	50%	8	67%	4	100%	3	75%	3	75%	10	83%
7	4	100%	3	75%	7	88%	4	100%	3	75%	2	50%	9	75%	4	100%	3	75%	3	75%	10	83%
8	3	75%	2	50%	5	63%	3	75%	2	50%	1	25%	6	50%	3	75%	3	75%	2	50%	8	67%
9	3	75%	3	75%	6	75%	2	50%	2	50%	2	50%	6	50%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
10	2	50%	2	50%	4	50%	3	75%	2	50%	2	50%	7	58%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
11	2	50%	1	25%	3	38%	3	75%	2	50%	1	25%	6	50%	2	50%	3	75%	2	50%	7	58%
12	4	100%	4	100%	8	100%	4	100%	3	75%	2	50%	9	75%	4	100%	3	75%	2	50%	9	75%
13	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	2	50%	8	67%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
14	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
15	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
16	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%

17	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
18	4	100%	3	75%	7	88%	4	100%	3	75%	1	25%	8	67%	4	100%	4	100%	3	75%	11	92%
19	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
20	2	50%	2	50%	4	50%	3	75%	4	100%	3	75%	10	83%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
21	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
22	2	50%	2	50%	4	50%	2	50%	2	50%	2	50%	6	50%	2	50%	2	50%	3	75%	7	58%
23	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
24	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
25	4	100%	3	75%	7	88%	3	75%	4	100%	3	75%	10	83%	4	100%	3	75%	4	100%	11	92%
26	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
27	3	75%	2	50%	5	63%	3	75%	2	50%	1	25%	6	50%	3	75%	2	50%	2	50%	7	58%
28	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
29	2	50%	2	50%	4	50%	2	50%	2	50%	3	75%	7	58%	2	50%	2	50%	3	75%	7	58%
30	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
31	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
32	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
33	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
34	4	100%	4	100%	8	100%	4	100%	4	100%	3	75%	11	92%	4	100%	3	75%	3	75%	10	83%
35	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
36	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
37	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
38	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
39	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
40	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	4	100%	3	75%	10	83%	4	100%	3	75%	3	75%	10	83%
41	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
42	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%

43	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
44	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
45	3	75%	3	75%	6	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%	3	75%	3	75%	3	75%	9	75%
jumlah	137	3425%	131	3275%	268	3350%	136	3400%	127	3175%	112	2800%	375	3125%	140	3500%	135	3375%	129	3225%	404	3367%
rata-rata	3	76%	3	73%	6	74%	3	76%	3	71%	2	62%	8	69%	3	78%	3	75%	3	72%	9	75%

Lampiran 9. Perhitungan sisa makanan

Responden	Nama	MAKAN PAGI	MAKAN SIANG		MAKAN MALAM		PERHITUNGAN		
		LN	LH	S	LN	S	Mp	Ms	Mm
1	irwan	0	0	75	0	25	0	30%	10%
2	riyanto	0	25	75	0	95	0	40%	40%
3	suyandi	0	0	95	0	100	0	40%	50%
4	samiono	0	0	0	0	75	0	0%	30%
5	palil	0	0	75	0	75	0	30%	30%
6	edi antoni	0	25	75	0	95	0	40%	40%
7	Rusmanto	0	0	0	0	75	0	0%	30%
8	Alex	0	0	75	0	25	0	30%	10%
9	Selamet	0	0	0	0	95	0	0%	40%
10	Suyono	0	25	0	0	50	0	10%	20%
11	Subari	0	0	0	0	75	0	0%	30%
12	Farida	0	0	0	0	50	0	0%	20%
13	pipik sumyati	0	50	75	0	75	0	50%	30%
14	Sanah	0	50	95	0	95	0	60%	40%
15	Sanusi	0	0	95	0	95	0	40%	40%
16	Yatmi	0	0	75	0	75	0	30%	30%
17	Nafsiah	0	0	100	0	100	0	50%	50%
18	Marsinah	0	25	100	0	100	0	60%	50%
19	Tuminem	0	50	95	0	95	0	60%	40%
20	sri hartiti	0	25	75	0	75	0	40%	30%
21	Mayana	0	100	75	0	50	0	80%	20%
22	Nena	0	0	95	0	75	0	40%	30%
23	asim asari	0	25	75	0	95	0	40%	40%
24	Sutami	0	50	75	0	75	0	50%	30%
25	Mamik	0	0	0	0	95	0	0%	40%
26	Sanikem	0	50	0	0	50	0	20%	20%
27	Mardi	0	0	75	0	75	0	30%	30%
28	Asni	0	0	75	0	50	0	30%	20%
29	Usman	0	0	95	0	100	0	40%	50%
30	Darma	0	0	0	0	95	0	0%	40%
31	Samsi	0	0	75	0	95	0	30%	40%
32	Tatang	0	0	0	0	75	0	0%	30%
33	Suadi	0	25	75	0	95	0	40%	40%
34	Marsiana	0	0	0	0	95	0	0%	40%
35	Yulyana	0	50	50	0	75	0	40%	30%
36	tati ropayah	0	0	0	0	100	0	0%	50%
37	Rustina	0	50	50	0	75	0	40%	30%

38	Suripto	0	0	0	0	95	0	0%	40%
39	Rogaya	0	0	50	0	100	0	20%	50%
40	Suyatmi	0	25	75	0	95	0	40%	40%
41	Arum	0	0	50	0	75	0	20%	30%
42	Suyanti	0	0	50	0	75	0	20%	30%
43	Watio	0	25	0	0	95	0	10%	40%
44	Warsini	0	0	75	0	75	0	30%	30%
45	Rusna	0	0	50	0	95	0	20%	40%
JUMLAH		0	675	2345	0	3620		1250%	1540%
RATA - RATA		0	15,0	52,1	0	80,4	0,0	28%	34%

MP	MS	MM	JUMLAH	RATA-RAT
0	28,0	34,0	62,0	20,6

Lampiran 10. Penilaian responden citarasa makanan

Lampiran 1 kuesioner penampilan makanan

A. Penilaian responden terhadap penampilan makanan di panti jompo tresna werdha natar, lampung selatan

Identitas Responden

Nama : *Mulyono*

Umur : *71*

Jenis Kelamin : *Pecampuran*

Tanggal :

Tanggal :		Kelompok Makanan													
Penilaian Cita rasa Aspek penampilan dan Aspek rasa makanan	Makanan pokok			Lauk hewani		Lauk nabati			sayur		Buah				
	P	S	M	P	S	M	P	S	M	P	S	M			
Warna makanan	3	3	3		3		3		3	3					
Bentuk makanan	3	3	3		3		3		3	3					
Rasa	3	3	3		3		3		3	2	1				
Aroma	3	3	3		3		3		3	3	3				
Tingkat kematangan	3	3	3		3		3		3	1	2				
Tekstur	3	3	3		3		3		3	1	1				

11. Lampiran Menu Makanan Selama Penelitian dalam waktu sehari

Waktu makan	Menu makanan
Pagi (Jam 6.30)	Nasi Tempe kuah kuning
Siang (Jam 11.30)	Nasi Pindang Ikan layang Sayur asem
Malam (Jam 16.00)	Nasi Tahu goreng Tumis kates