

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. L didapatkan hasil:

1. Data subjektif ibu mengatakan perut terasa mulas yang menjalar sampai ke pinggang dan keluar lendir darah dari jalan lahir, ibu mengatakan nyeri yang ibu rasakan berada di skala 8
2. Data objektif yang diperoleh: tekanan darah 128/72 mmHg, nadi 88x/menit, pernapasan 21x/menit, suhu 36,6°C, kontraksi '30' 3x10, DJJ 148x/menit, pembukaan 6 cm, presentasi kepala, ketuban utuh
3. Diagnosa yang dapat ditegakan Ny. L umur 39 tahun G3 P2 A0 usia kehamilan 38 minggu, janin tunggal hidup intrauteri, presentasi kepala inpartu kala 1 fase aktif
4. Pelaksanaan asuhan kebidanan Ny. L pada kala I meliputi asuhan sayang ibu dan untuk mengurangi nyeri yaitu difokuskan dengan pemberian kompres hangat pada daerah punggung bagian bawah dengan kantung kompres yang diisi air suhu 37-40°C dilapisi kain tipis sebagai pengalas, kompres hangat dilakukan sebanyak 6 set setiap 15 menit dengan waktu observasi/istirahat 10 menit. Pada kala II dilakukan asuhan pertolongan persalinan dengan standar APN, pada kala III dilakukan evaluasi cepat pada bayi baru lahir dan pengeluaran plasenta, pada kala IV dilakukan pemeriksaan keadaan ibu serta dilakukan observasi selama 2 jam pascapersalinan

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk mahasiswa dalam menambah referensi perpustakaan sebagai acuan yang akan datang.

2. Bagi Lahan Praktik di TPMB Lolita Puspitasari

Diharapkan Laporan Tugas Akhir ini dapat dijadikan sebagai masukan atau evaluasi serta dapat diterapkan pada lahan praktik mengenai asuhan kebidanan pada ibu bersalin khususnya mengenai pengurangan nyeri pada kala I