

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah- Nya, sehingga Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Asupan Zat Gizi, Status Gizi dan Glukosa Darah pada Pasien Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Hajimena Tahun 2025” yang disusun sebagai syarat kelulusan di Politeknik Kesehatan Tangjungkarang dapat diselesaikan tepat waktu. Tugas akhir ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan, doa, semangat, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini, terkhusus kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih. S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangjungkarang
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz.,M.Gizi, Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
3. Ibu Endang Sri Wahyuni, S.ST.,MPH, Dietisien selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir.
4. Ibu Bertalina, SKM.,M.Kes, Dietisien selaku pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir.
5. Ibu Usdeka Muliani, DCN., MM selaku penguji utama yang telah berkenan untuk memberikan saran maupun masukan agar tugas akhir ini lebih baik lagi.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta ayahanda Kusni Hadi dan ibunda Supriatun, serta kakak dan keluarga penulis yang senantiasa memberikan do’a, dukungan, semangat dan kasih sayang kepada penulis hingga akhir.
7. Terima kasih kepada teman-teman penulis khususnya kerem and the geng, grup poto, uhuyy gank, kos pink dan yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu namanya yang telah memberikan support kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis berharap tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca serta bagi perkembangan ilmu dibidang gizi khususnya dan umum bagi perkembangan kesehatan dan pendidikan.

Bandar Lampung, 19 Mei 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Bertina Adelia
Nim : 2213411006
Tempat/Tanggal Lahir : Kuripan, 14 Juni 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Jl. Bumi jaya, Gg. Mawar 3, Kotaagung
Alamat e-mail : bertindelia14@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD (2010-2016) : SDN 4 Kuripan
2. SMP (2016-2019) : SMPN 1 Kotaagung
3. SMA (2019-2022) : SMAN 1 Kotaagung
4. DIII (2022-2025) : Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

Gambaran Asupan Zat Gizi, Status Gizi dan Glukosa Darah pada Anggota Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Hajimena Tahun 2025

Penulis

Bertina Adelia / NIM : 2213411006

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang

Bandar Lampung, 19 Mei 2025

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH., Dietisien
NIP. 197112231995032003

Pembimbing Pendamping

Bertalma, SKM., M.Kes., Dietisien
NIP. 196603051988032006

LEMBAR PENGESAHAN

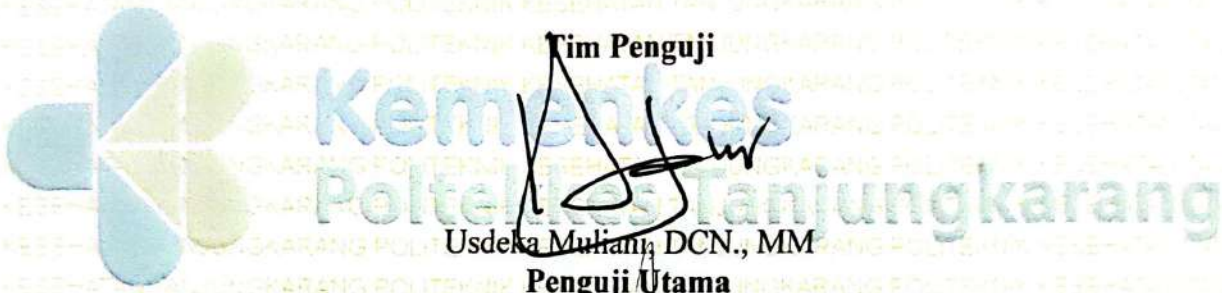
Tugas Akhir

**Gambaran Asupan Zat Gizi, Status Gizi dan Glukosa Darah pada
Anggota Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Hajimena
Tahun 2025**

Penulis

Bertina Adelia / NIM : 2213411006

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III



Tim Penguji

Usdeka Mulhan, DCN., MM

Penguji Utama

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH., Dietisien

Anggota Penguji

Bertalina, SKM., M.Kes., Dietisien

Anggota Penguji

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi



Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

NIP. 198508112008121001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bertina Adelia

NIM : 2213411006

Program Studi/Jurusan : D3 Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Gambaran Asupan Zat Gizi, Status Gizi dan Glukosa Darah pada Anggota Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Hajimena Tahun 2025” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar- benarnya.

Bandar Lampung 19 Mei 2025



BERTINA ADELIA

NIM .2213411006